

TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: CUARTA RONDA

David Bravo (Centro de Estudios y Encuestas Longitudinales, UC)

Antonia Errázuriz C. (Departamento de Psiquiatría, Escuela Medicina UC)

ICARE

14 de septiembre de 2021



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

Centro UC
Encuestas y Estudios
Longitudinales



I. PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO

¿Cuál es la idea detrás de este proyecto?

TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE

- Colaboración Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y el Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales
- Objetivo
 - A partir de una muestra representativa de la población nacional:
 - 1 Reportar de manera periódica la situación de salud mental
 - 2 Medir la evolución de la salud mental en el tiempo
 - 3 Profundizar en los factores asociados a la salud mental

II. METODOLOGÍA

¿De dónde viene la información?

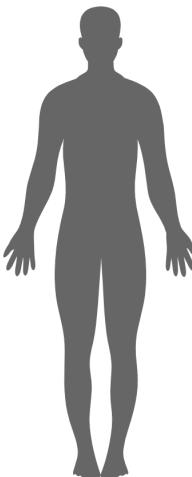
METODOLOGÍA

RONDAS



Población del país bajo cuarentenas

MUESTRA



21 a 68 años

Diseño longitudinal: seguimiento de los mismos individuos en el tiempo

Muestra aleatoria representativa población urbana del país

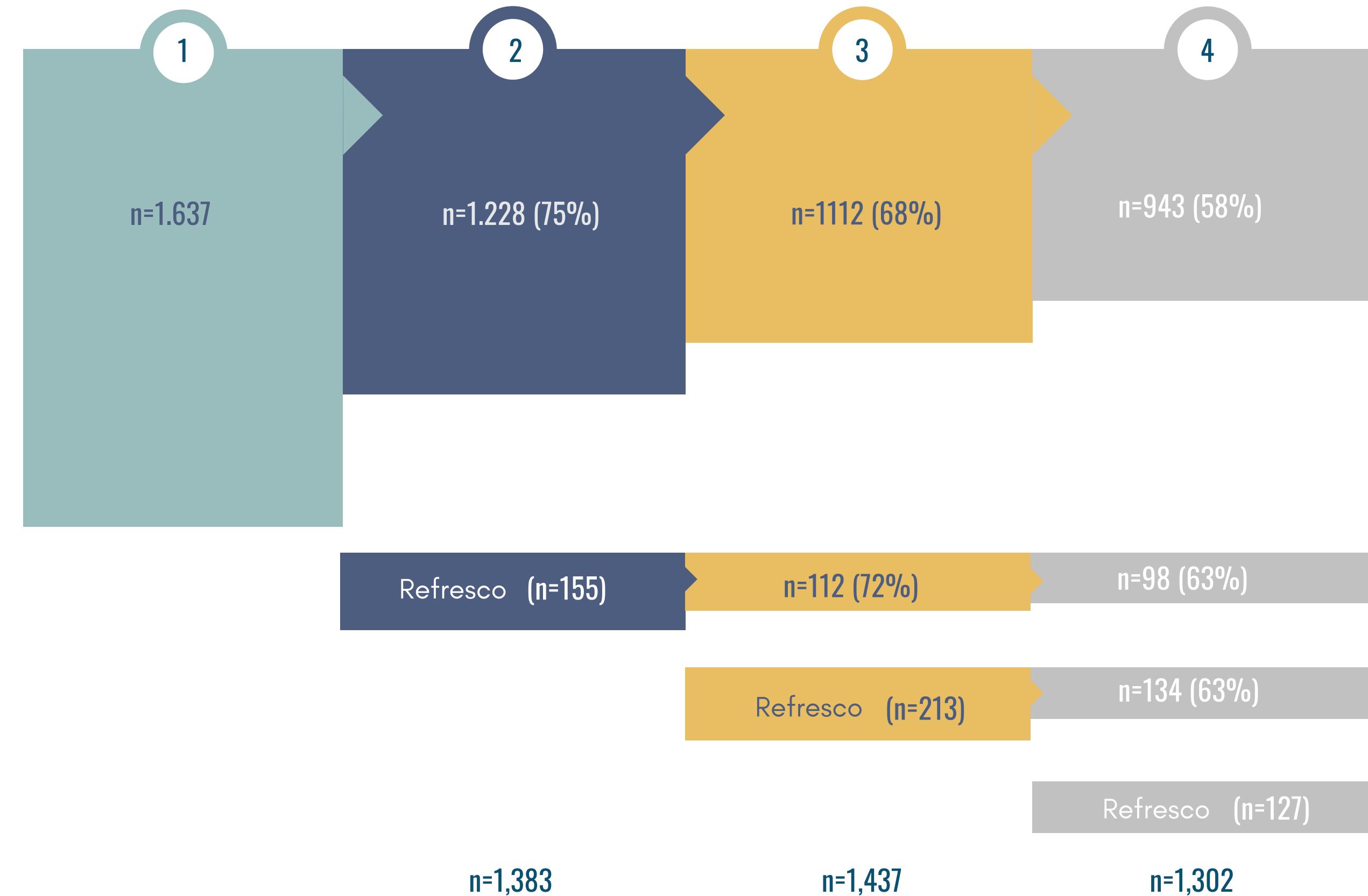
RECOLECCIÓN DE DATOS

Encuesta telefónica

Diseño muestra y levantamiento hecho por la Universidad Católica

Muestra de hogares encuestada de manera presencial y con teléfonos recolectados antes de la pandemia

COMPOSICIÓN DE LA MUESTRA

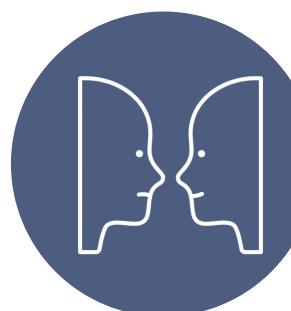


VARIABLES DE ESTUDIO

Modo de vida durante la pandemia

Soledad¹Apoyo social²Alcohol³

Salud Mental y Uso de Servicios

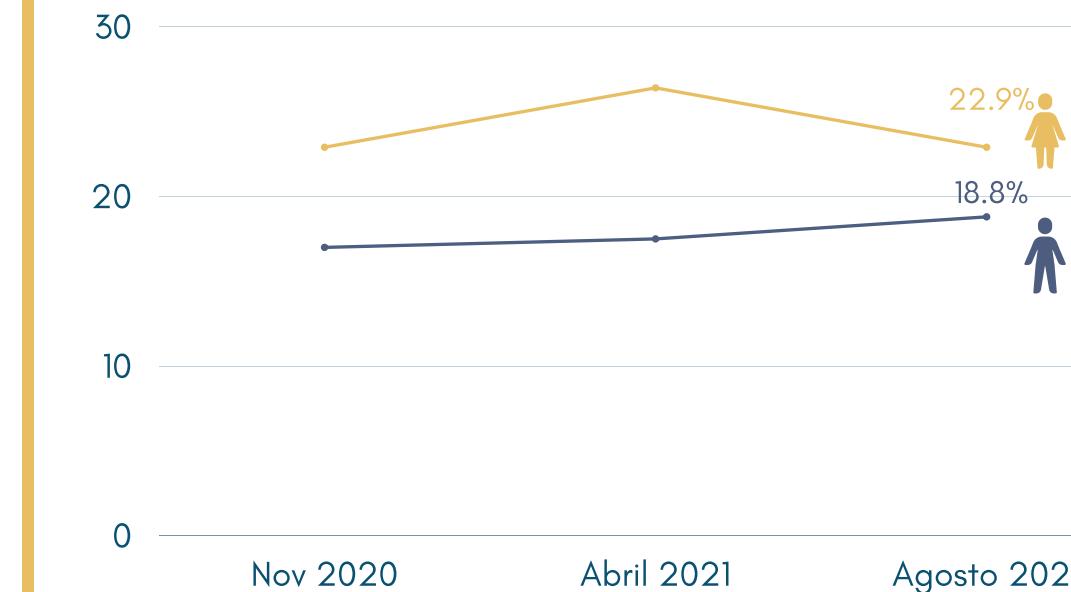
Ánimo⁴Salud Mental⁵Depresión⁶Ansiedad⁷Insomnio⁸Servicios⁹

III. RESULTADOS

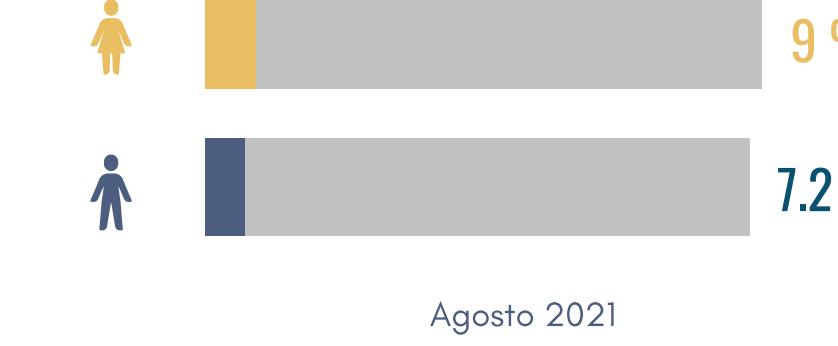
¿Qué aprendimos?

GÉNERO

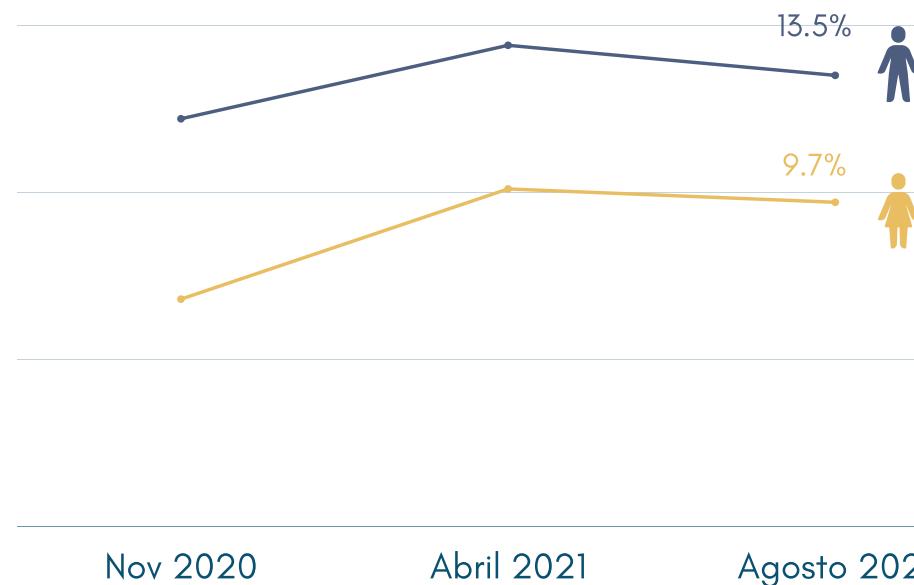
Soledad



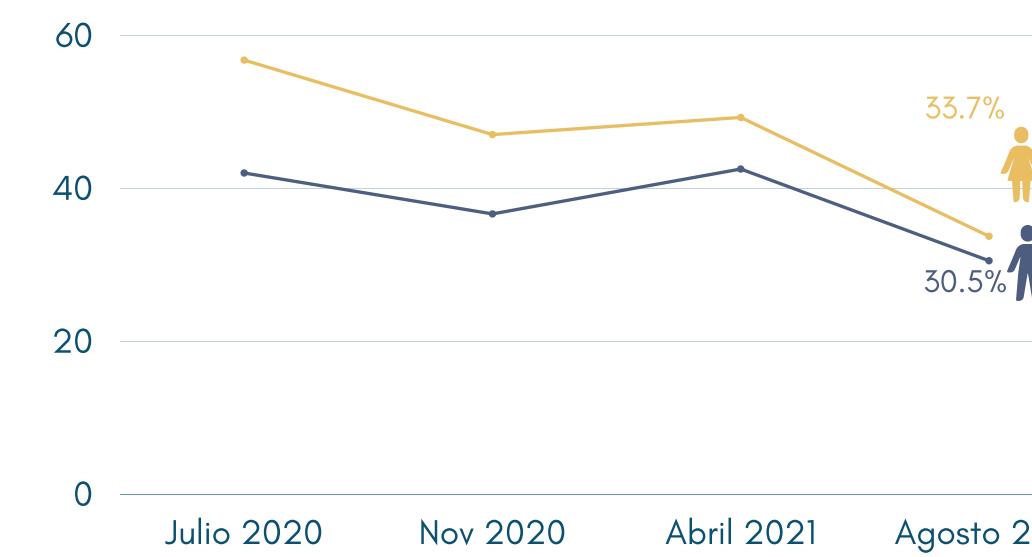
Bajo apoyo social



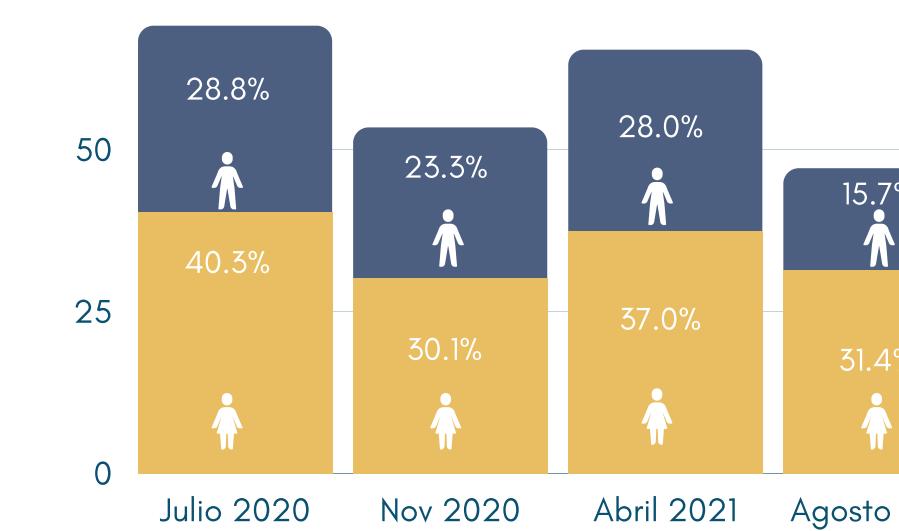
Alcohol



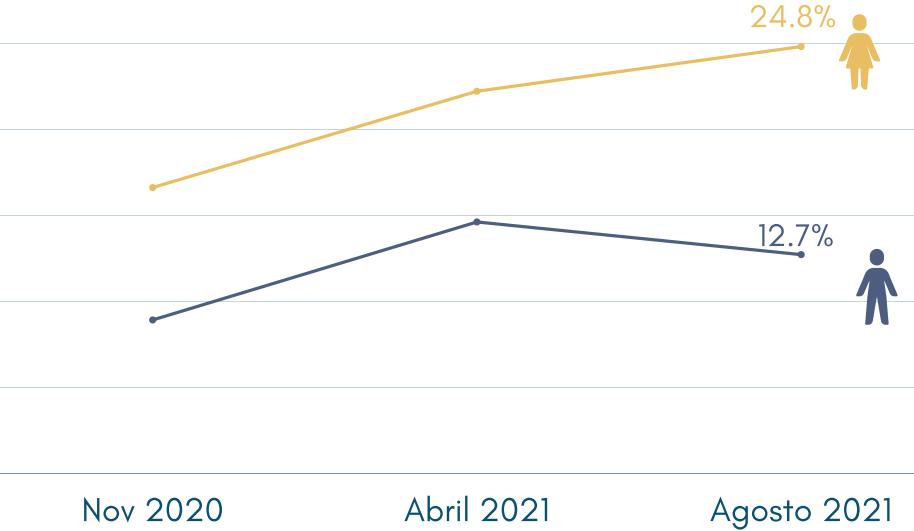
Estado de ánimo (peor/mucho peor)



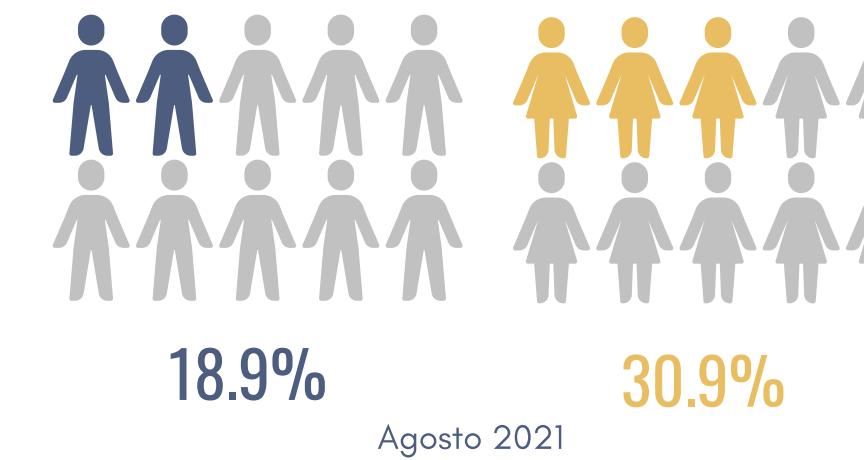
Sospecha/problemas salud mental



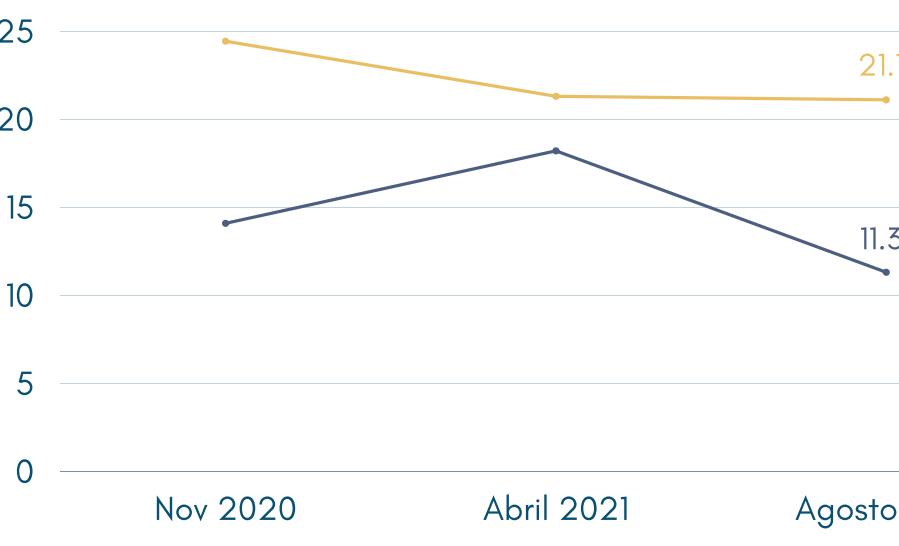
Síntomas de depresión



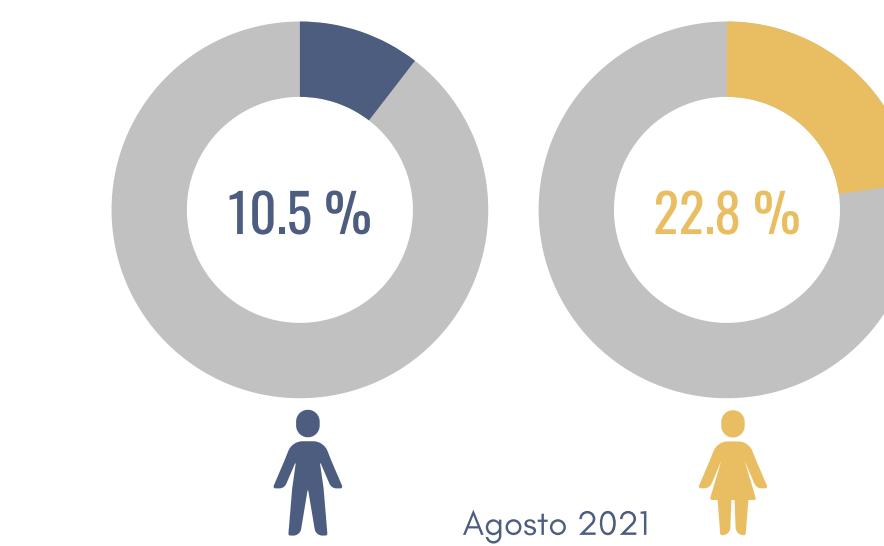
Síntomas de Ansiedad



Insomnio



Uso de servicios

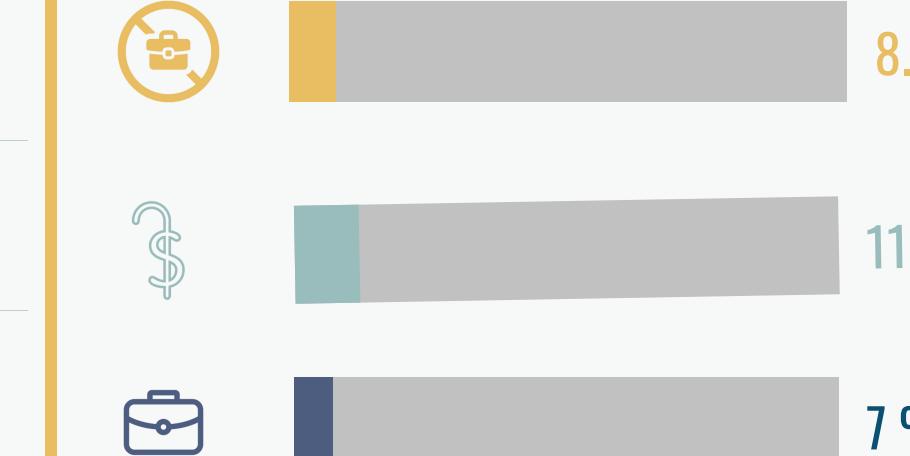


SITUACIÓN LABORAL

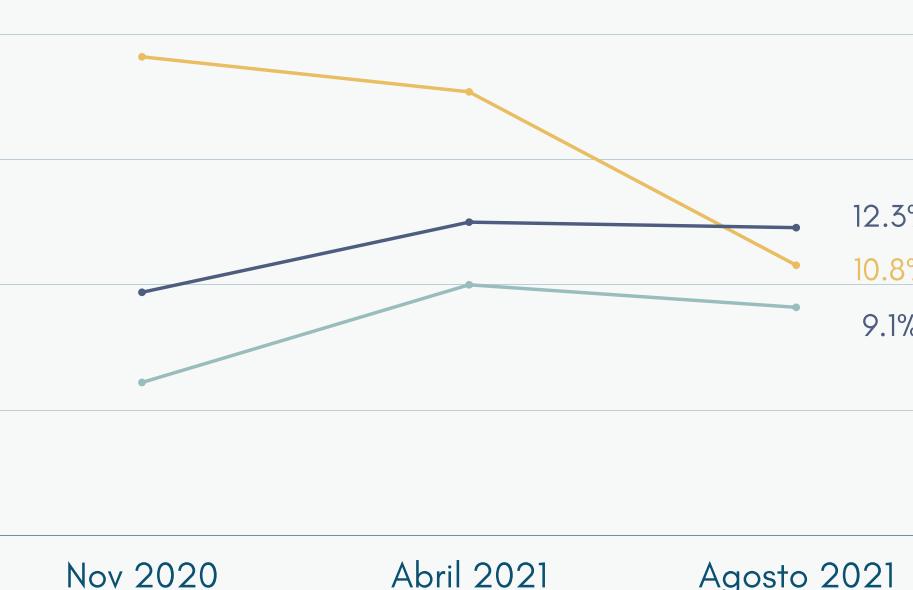
Soledad



Bajo apoyo social



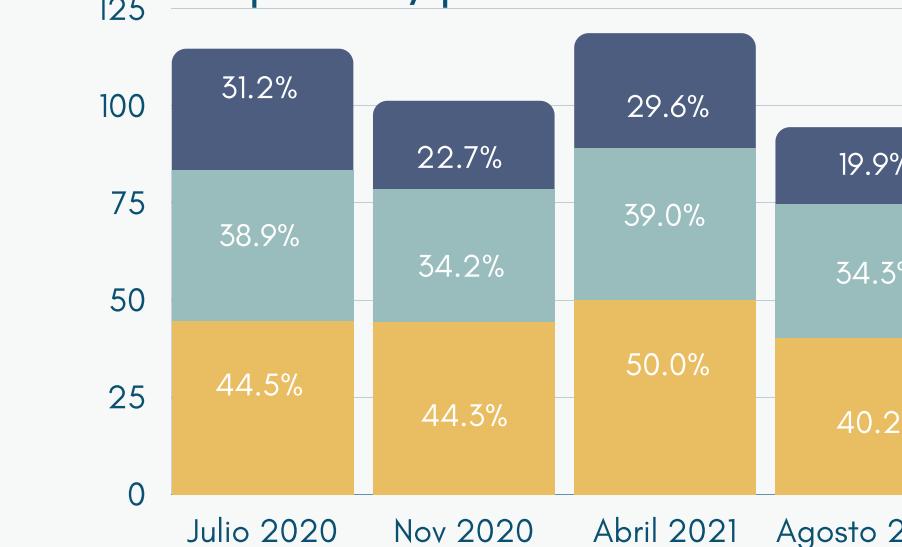
Alcohol



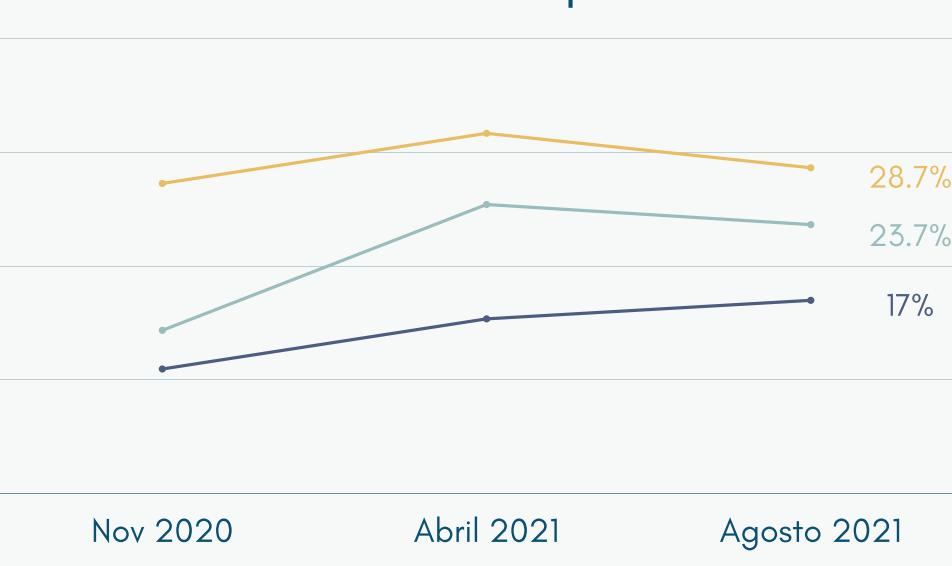
Estado de ánimo (peor/mucho peor)



Sospecha/problems salud mental



Síntomas de depresión



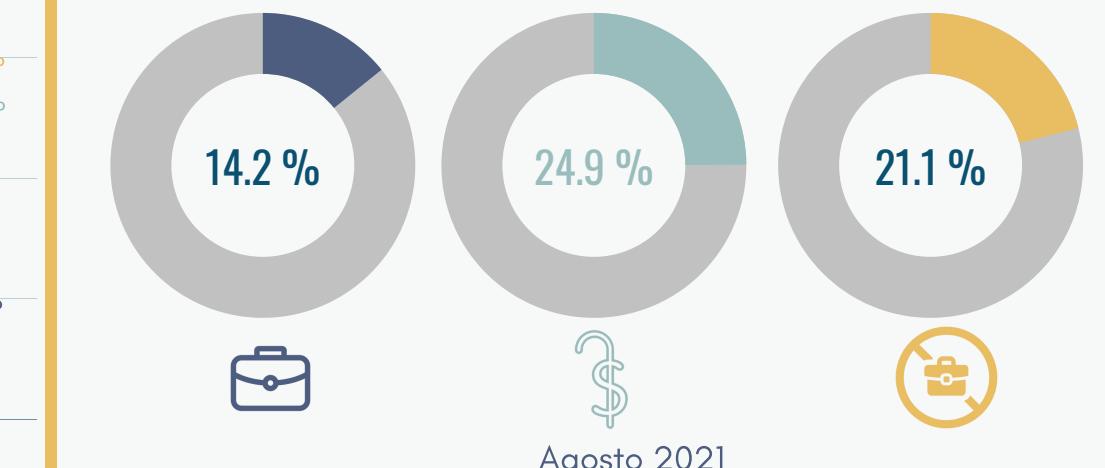
Síntomas de Ansiedad



Insomnio



Uso de servicios



DEUDA

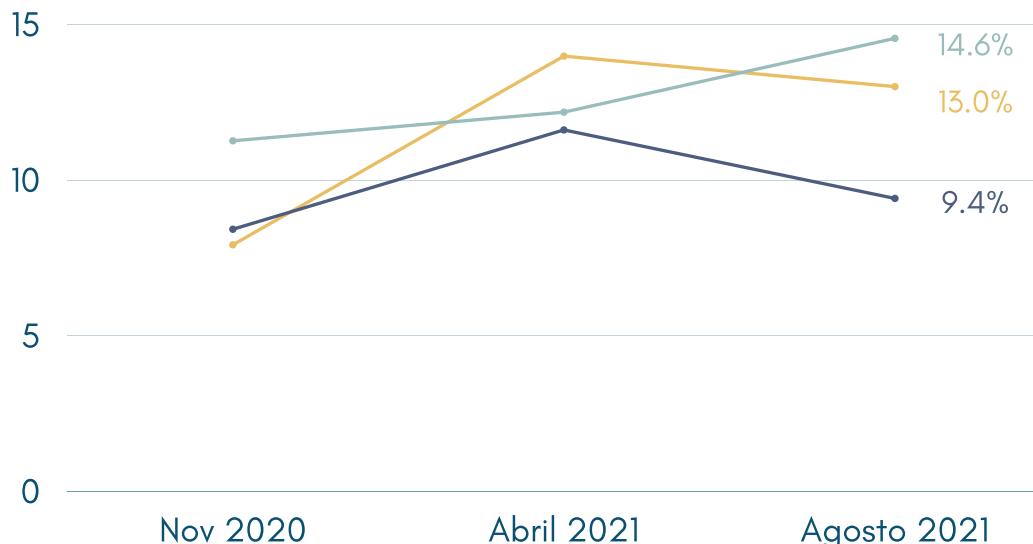
Soledad



Bajo apoyo social



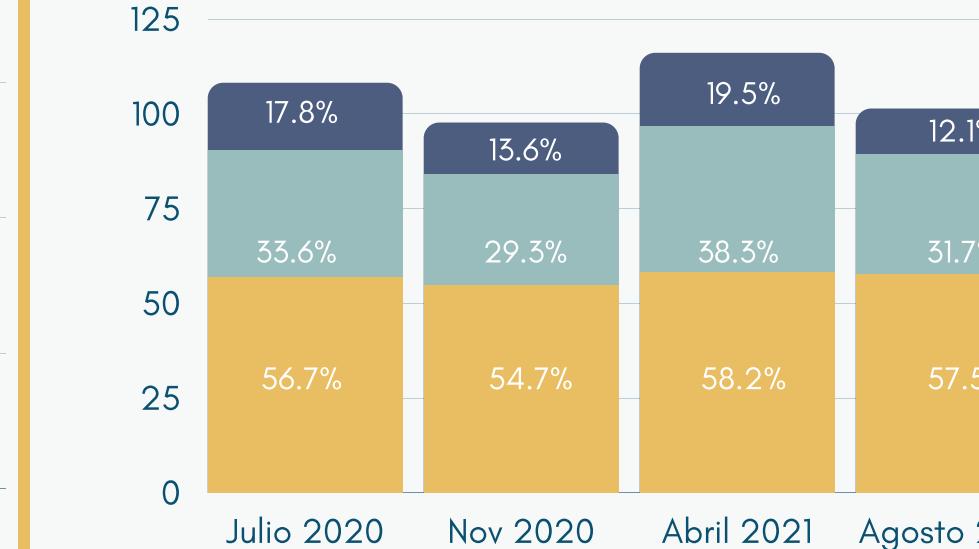
Alcohol



Estado de ánimo (peor/mucho peor)



Sospecha/problemas salud mental



Síntomas de depresión



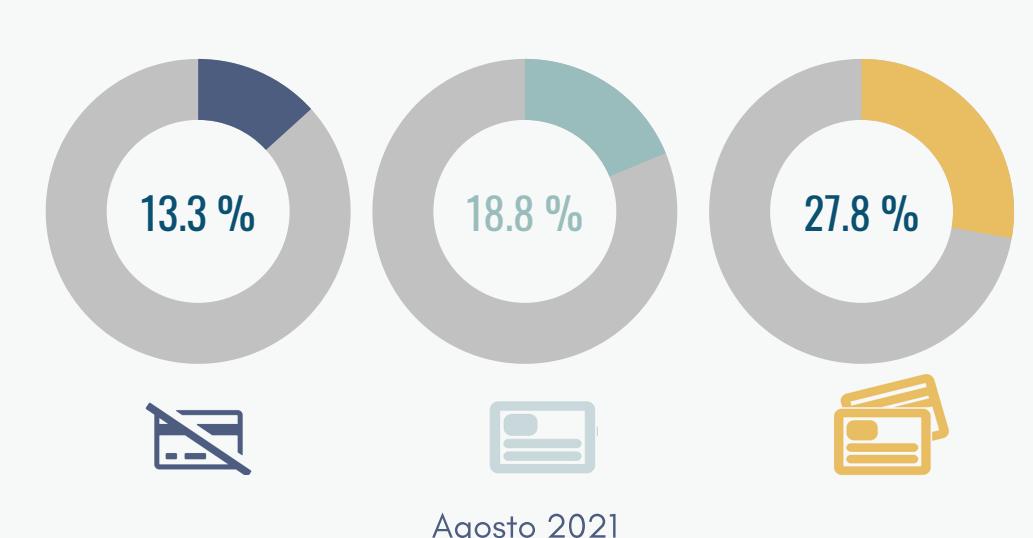
Síntomas de Ansiedad



Insomnio



Uso de servicios



Sin deuda

Deuda: medianamente complicada

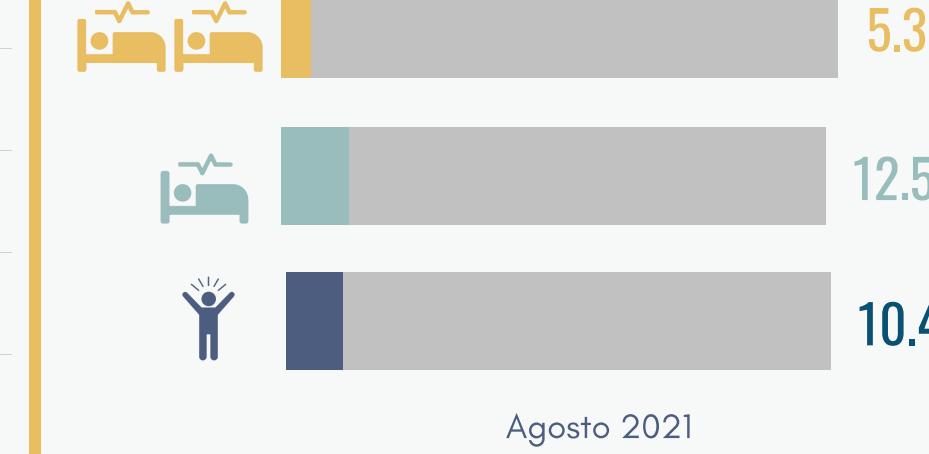
Deuda: Complicada

SALUD FÍSICA

Soledad



Bajo apoyo social



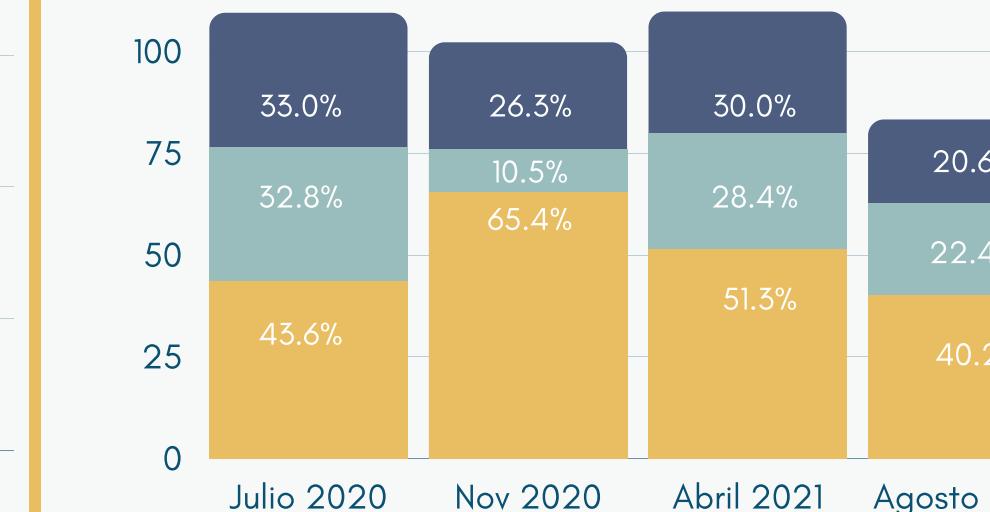
Alcohol



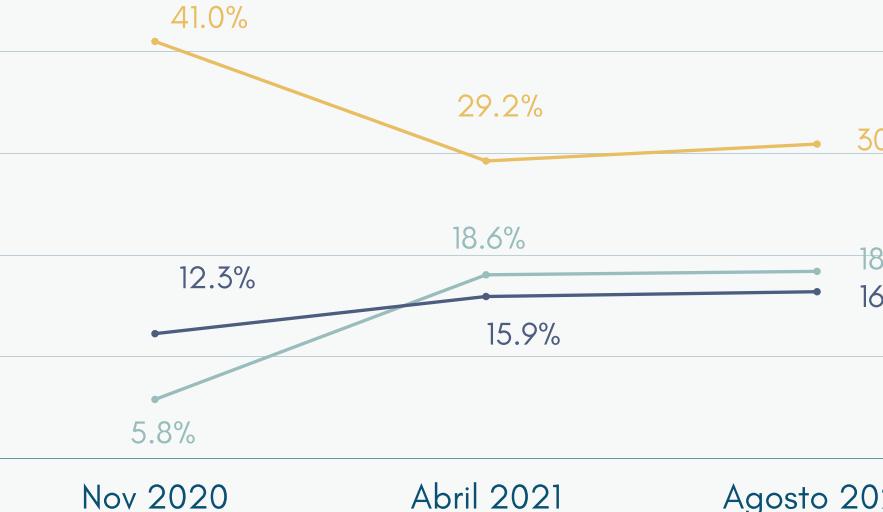
Estado de ánimo (peor/mucho peor)



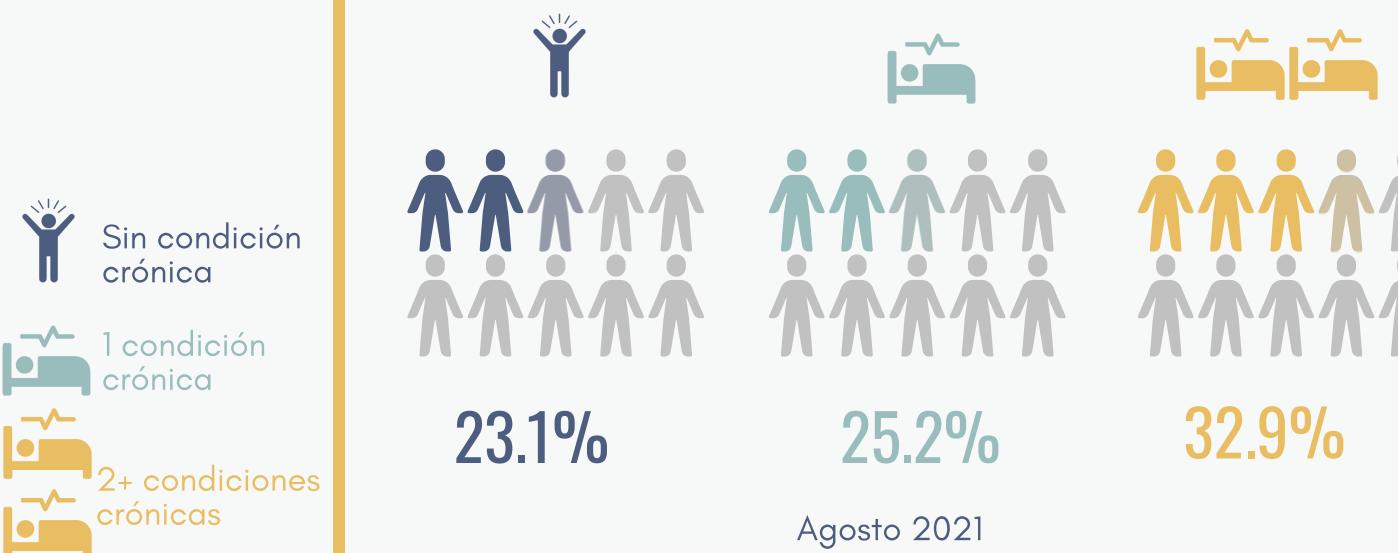
Sospecha/problems salud mental



Síntomas de depresión



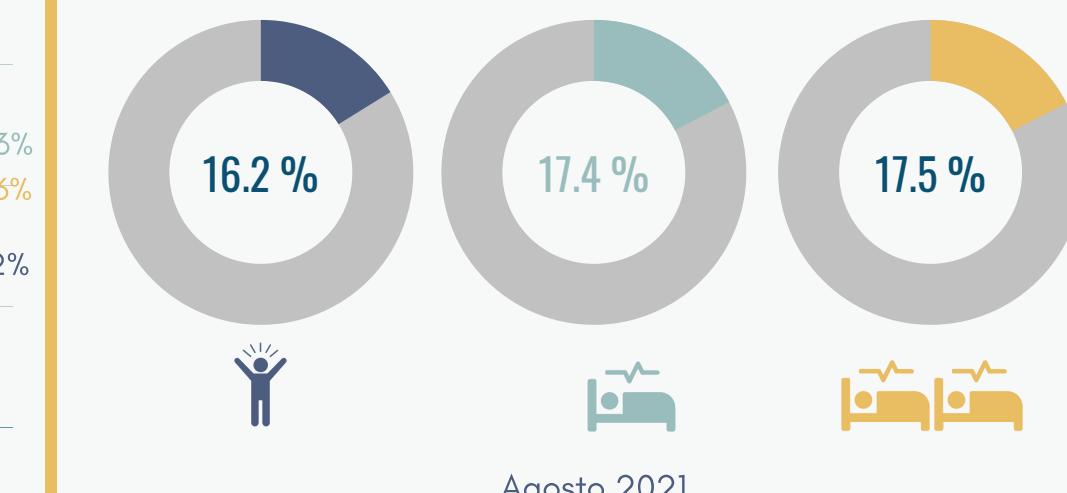
Síntomas de Ansiedad



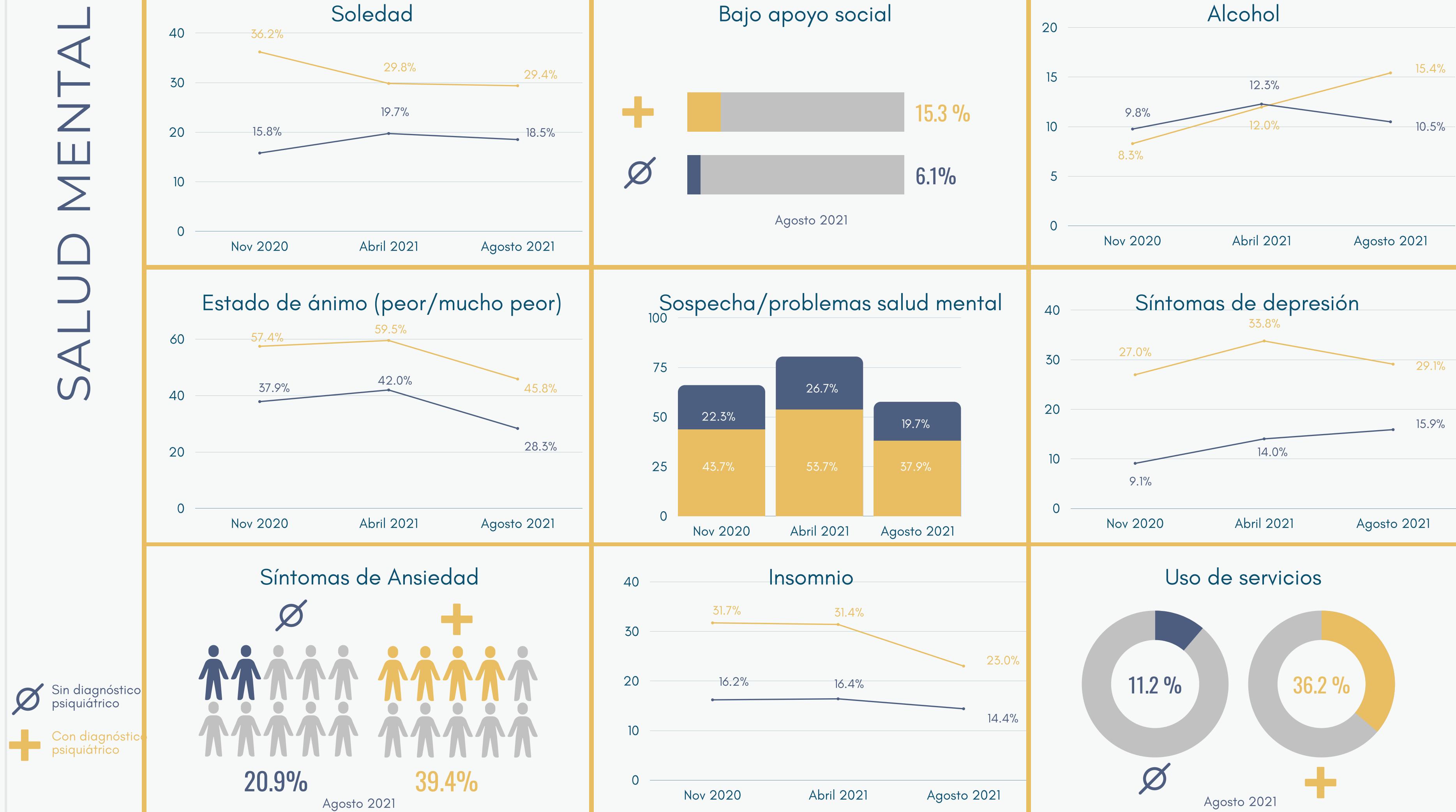
Insomnio



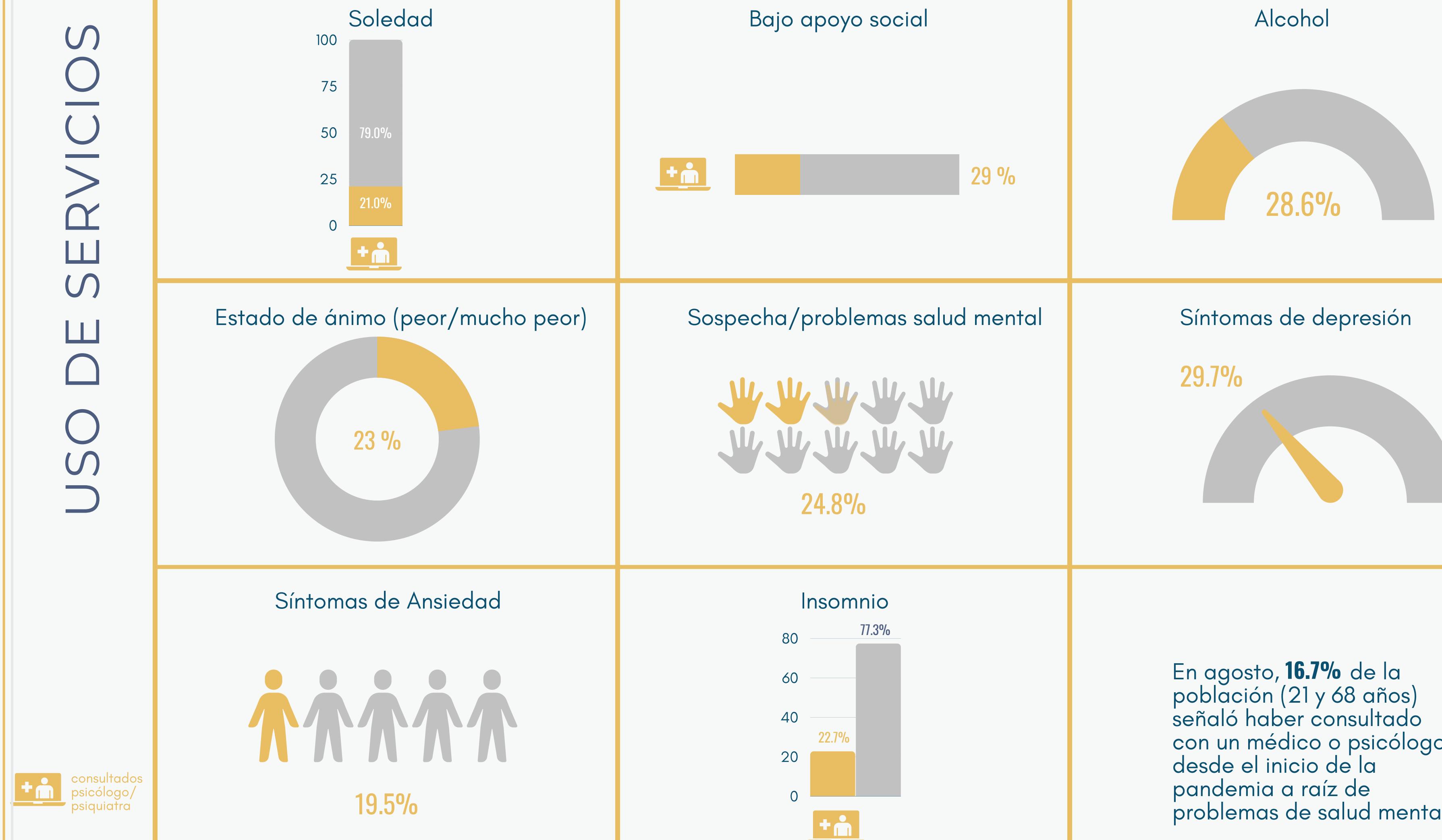
Uso de servicios

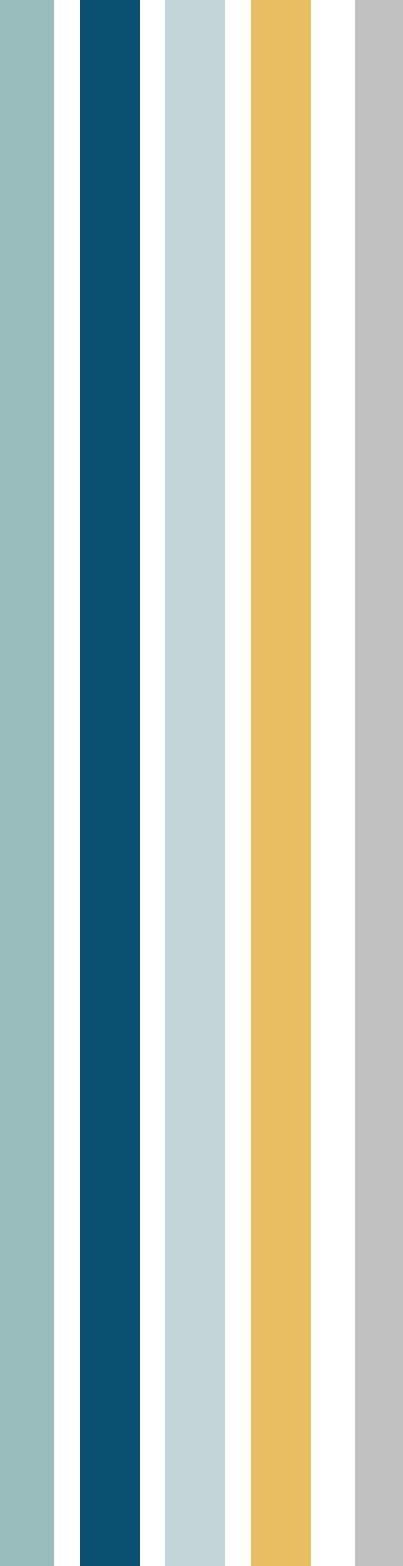


SALUD MENTAL



USO DE SERVICIOS





TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: CUARTA RONDA

David Bravo (Centro de Estudios y Encuestas Longitudinales, UC)
Antonia Errázuriz C. (Departamento de Psiquiatría, Escuela Medicina UC)

ICARE

14 de Septiembre de 2021



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

Centro UC
Encuestas y Estudios
Longitudinales

