

SEMINARIO ONLINE



Manejo de Situaciones Críticas

INICIO: Miércoles 29 de septiembre
9:30 a 11:30 hrs.



Manejo de Situaciones Críticas

Objetivos del programa

La neurociencia se pregunta acerca de cómo las funciones psicológicas y cognitivas son producidas por el circuito neural, el cerebro piensa, siente y reacciona.

Al término de la actividad, los participantes estarán en mejores condiciones de aplicar buenas prácticas y habilidades emocionales efectivas para prevenir el estrés cotidiano.

Dirigido a quienes se ven expuestos a situaciones críticas, potenciales gatilladores de estrés.

Contenido

Neurociencias y Emociones

Introducción a la Neurociencia:

- Los 3 cerebros y la mente

El fenómeno del quiebre

- Quiebre, interpretación, emociones y acción

Estados de Ánimo Cotidianos y Stress

- Diagnóstico del estrés cotidiano
- Buenas prácticas para cultivar los estados de ánimo cotidiano

El lenguaje de las emociones

- Distinción de juicios y afirmaciones
- Fundamentación de Juicios
- Metacomunicación emocional

Taller de aplicación práctica

Cambio del Switch Mental

Modelo de cambio de switch mental

- Sistema de Creencias
- Modelo de Autoeficacia de Bandura
- El Optimismo realista de Seligman
- La línea del accountability y los círculos de control
- Coaching para el cambio de switch

Taller de aplicación práctica

Administrando la Presión del Entorno

Conversaciones para prevenir el estrés

- Declaración del cambio

Respuestas asertivas al entorno

- 7 formas de responder a pedidos
- 3 habilidades de negociación
- 8 formas de decir “NO”

Taller de aplicación práctica

Relator



Andrés Ceppi

Psicólogo (U. de Chile), Diplomado en Desarrollo Organizacional (U. de Chile), Diplomado en Gestión y Liderazgo (Instituto de Gestión y Liderazgo), Capacidad Emprendedora (Club Emprendedores), Practitioner en P.N.L. (Sociedad Chilena de Programación Neuro Lingüística), Programa PymeUC (P.U.C.), Programa Compite 1000 (asociado a la U.A.I.), Diplomado en Inversiones y Mercados Financieros (U. de Chile), Economía Conductual (P.U.C), y Master en Innovación (U.A.I.).

En la Universidad de Chile, Facultad de Economía y Negocios, fue Director Académico del Diplomado en Habilidades Directivas (Mejor Director Académico 2015), docente del Diplomado DEGIS (Mejor Profesor Diplomados FEN 2011, 2012, 2013, 2014 y 2016), y a partir del 2017, relator de la U.Negocios de la U. de Chile. Es relator en ICARE desde 1995.. Actualmente es Socio y Director Ejecutivo de Grupo LogoAcción, docente de Otec LogoAcción y Fundador de LogoInnova (Start Up de Psicología Económica).

Información e inscripciones

Fecha de inicio	Miércoles 29 de septiembre de 2021
Fecha de término	Miércoles 13 de octubre de 2021
Días	Lunes y Miércoles
Horario	9:30 a 11:30 hrs.
Duración	8 horas (4 sesiones de 2 horas cada una)
Modalidad	Online
Valor general	\$166.000
Valor Socios de ICARE	\$125.000
Descuentos	15% de descuento por 5 o más inscripciones

INSCRÍBASE AQUÍ

INSCRIPCIONES:

Capacitación ICARE Ltda.

RUT: 76.619.580-6

Teléfonos: 22280 5311 – 22280 5329

Email: seminarios@icare.cl