



Instituto Chileno de Administración Racional de Empresas
Encuentro: Pandemia y Salud Mental

**EFFECTOS DE LA PANDEMIA
POR COVID-19 SOBRE LA
SALUD MENTAL**

Mariane Krause, PhD

Decana Facultad de Ciencias Sociales
Pontificia Universidad Católica de Chile



SOCIETY FOR
PSYCHOTHERAPY
RESEARCH



FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

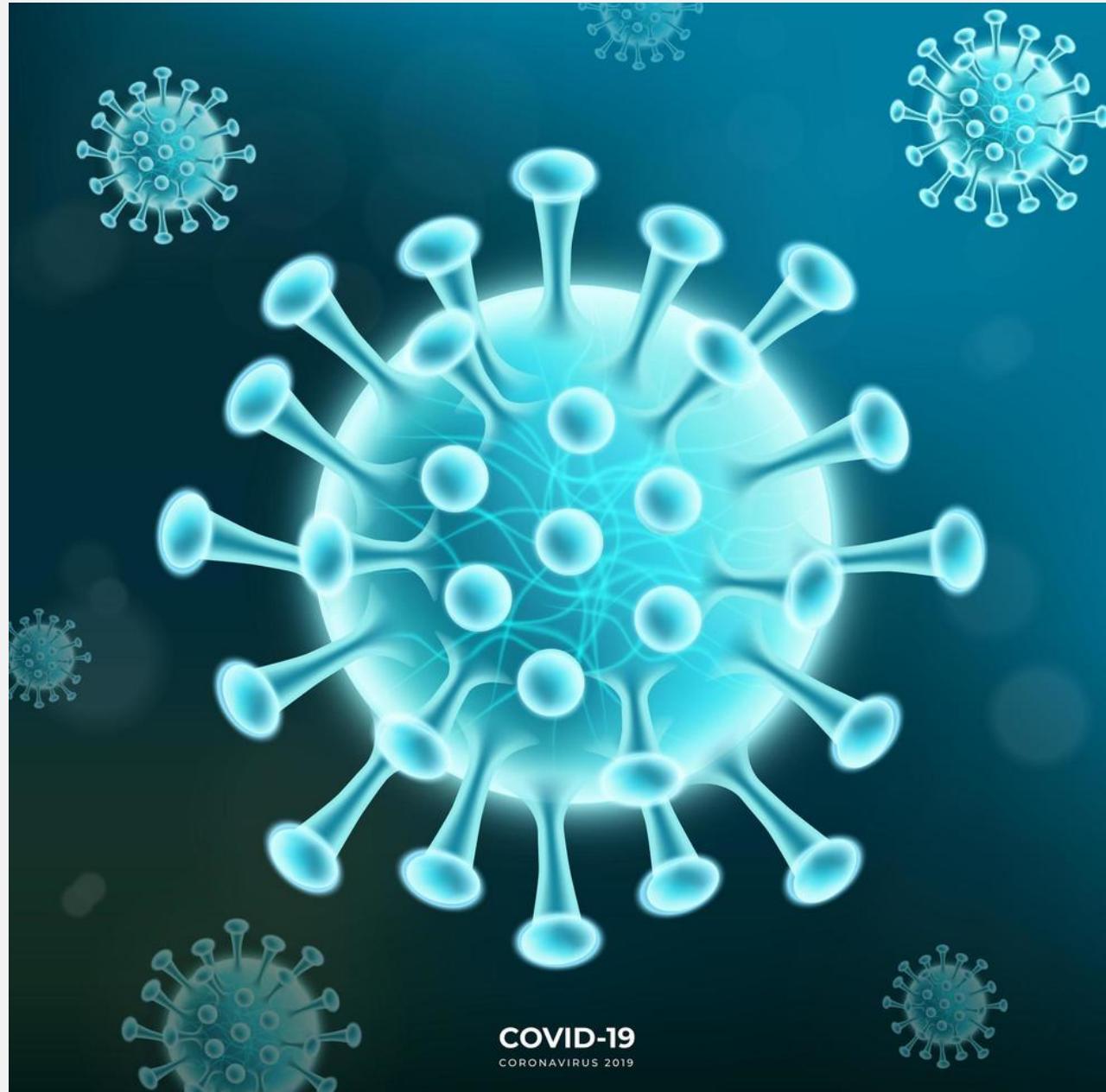


MIDAP
Instituto Milenio para la Investigación en
Depresión y Personalidad

ESTUDIOS QUE ABORDAN LA SALUD MENTAL

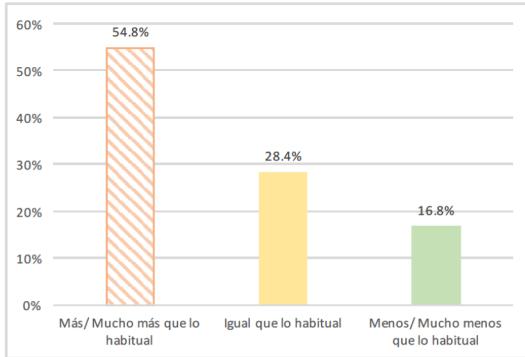
- Encuesta Nacional Bicentenario UC
- Efectos de la cuarentena en la salud mental (P. Dagnino – MIDAP – UAH - CIPSI)
- Estudio longitudinal intensivo sobre efectos psicológicos de la cuarentena (A. Behn - MIDAP)
- Estudio Longitudinal Social de Chile (ELSOC – COES)
- Estudio COVID004 (ANID). Seguimiento panel de la V Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez (UC – Caja Los Andes)
- Estudio UDD migrantes y COVID-19
- Termómetro de la Salud Mental (CEEL UC – ACHS)

Preocupaciones y síntomas



En las últimas semanas, ¿se ha sentido constantemente agobiado y en tensión?

Julio 2020



Un 54,8% de las personas entre 21 y 68 años en el país indicó que se había sentido constantemente agobiado y en tensión más o mucho más que lo habitual.

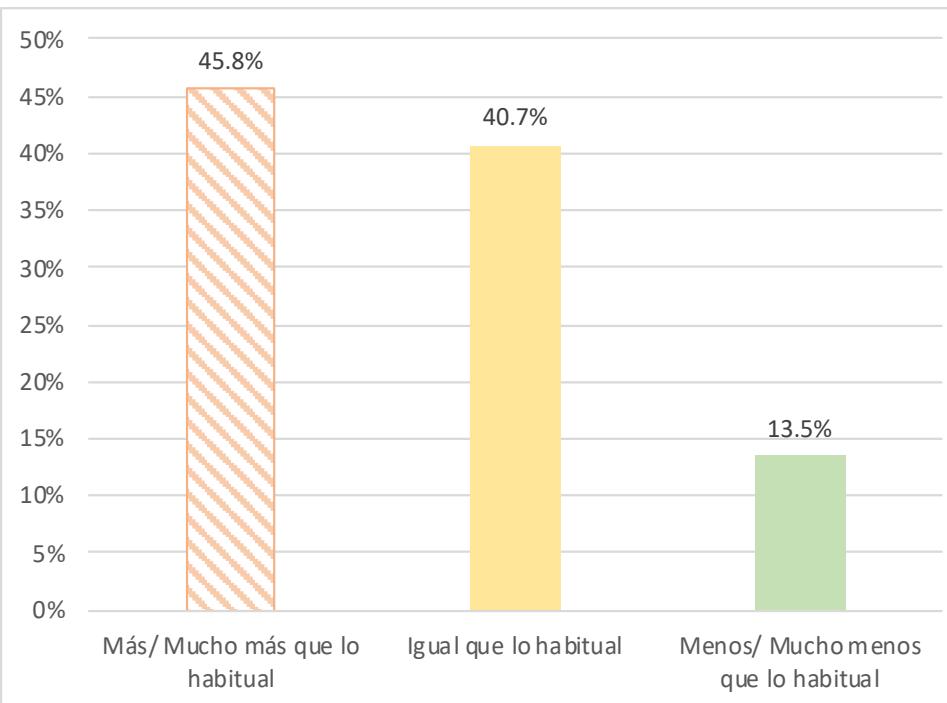
Esta proporción fue 46,3% para los hombres y 63,3% para las mujeres. La diferencia de 17 puntos es estadísticamente significativa.

Centro UC
Encuestas y Estudios Longitudinales

ACHS

Termómetro de la Salud Mental

En las últimas semanas, ¿se ha sentido constantemente agobiado y en tensión?



Un 45,8% de las personas entre 21 y 68 años en el país indicó que se había sentido constantemente agobiado y en tensión más o mucho más que lo habitual. Esta proporción registra una caída de 9 puntos respecto de julio de 2020.

Esta proporción fue 39,9% para los hombres y 51,5% para las mujeres. La diferencia de 11,6 puntos es estadísticamente significativa.

Noviembre 2020

Centro UC
Encuestas y Estudios Longitudinales

ACHS

www.
encuestas.
uc.cl

PREOCUPACIONES

Behn et al., 2020



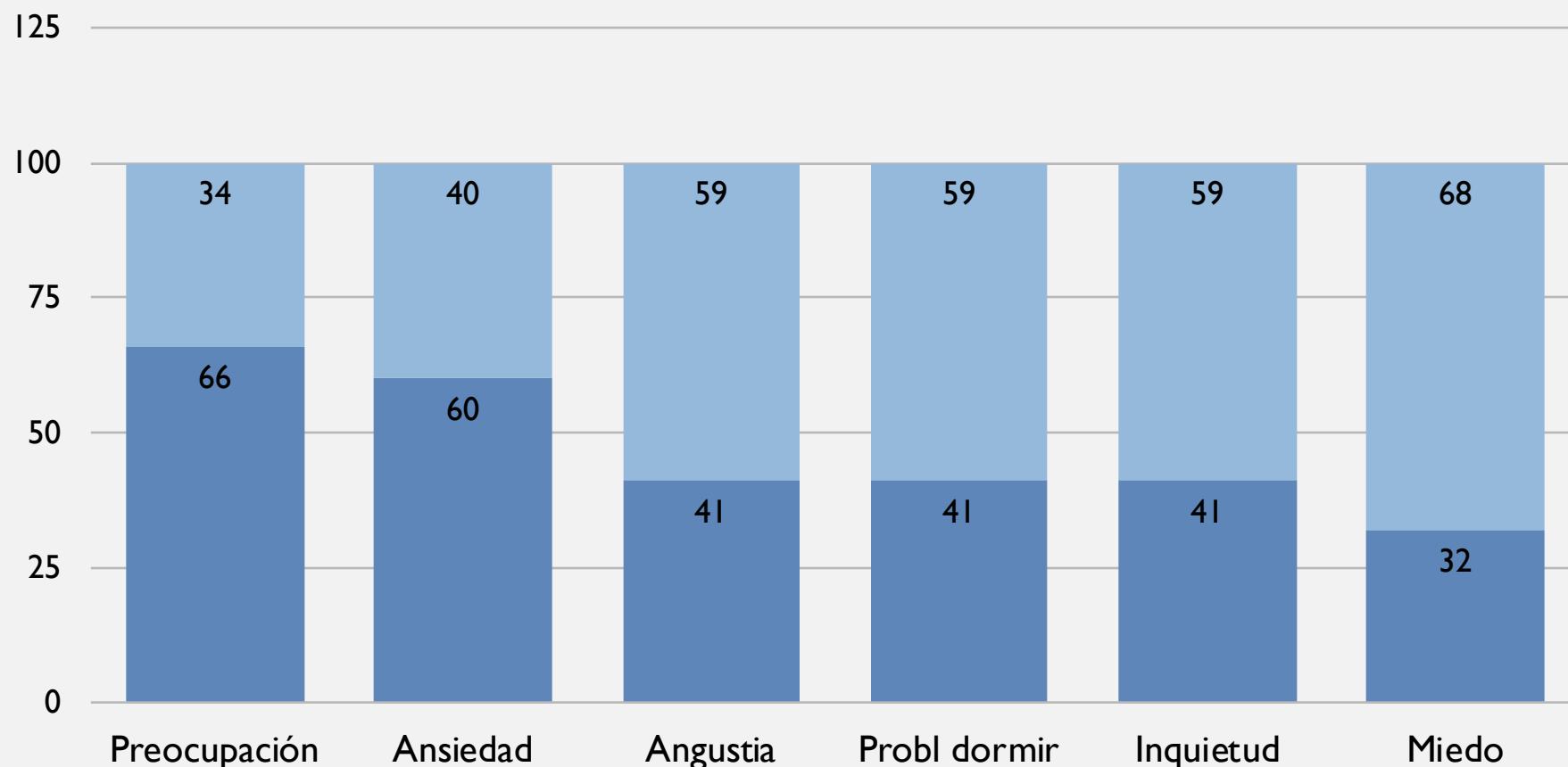
Escala “Fear of Illness and Virus Evaluation”
FIVE.



Cuestionario Internacional de Trauma (ITQ)

SENSACIONES Y SÍNTOMAS

N = 3975 participantes. 23 Marzo - 15 Abril



Efectos de la cuarentena en la salud mental. Dagnino, 2020

LO QUE SUBYACE AL IMPACTO DE LA PANDEMIA EN LA SALUD MENTAL



SENSACIÓN DE INCONTROLABILIDAD

Asegúrate de
lavar las manos
y todo va a
estar bien

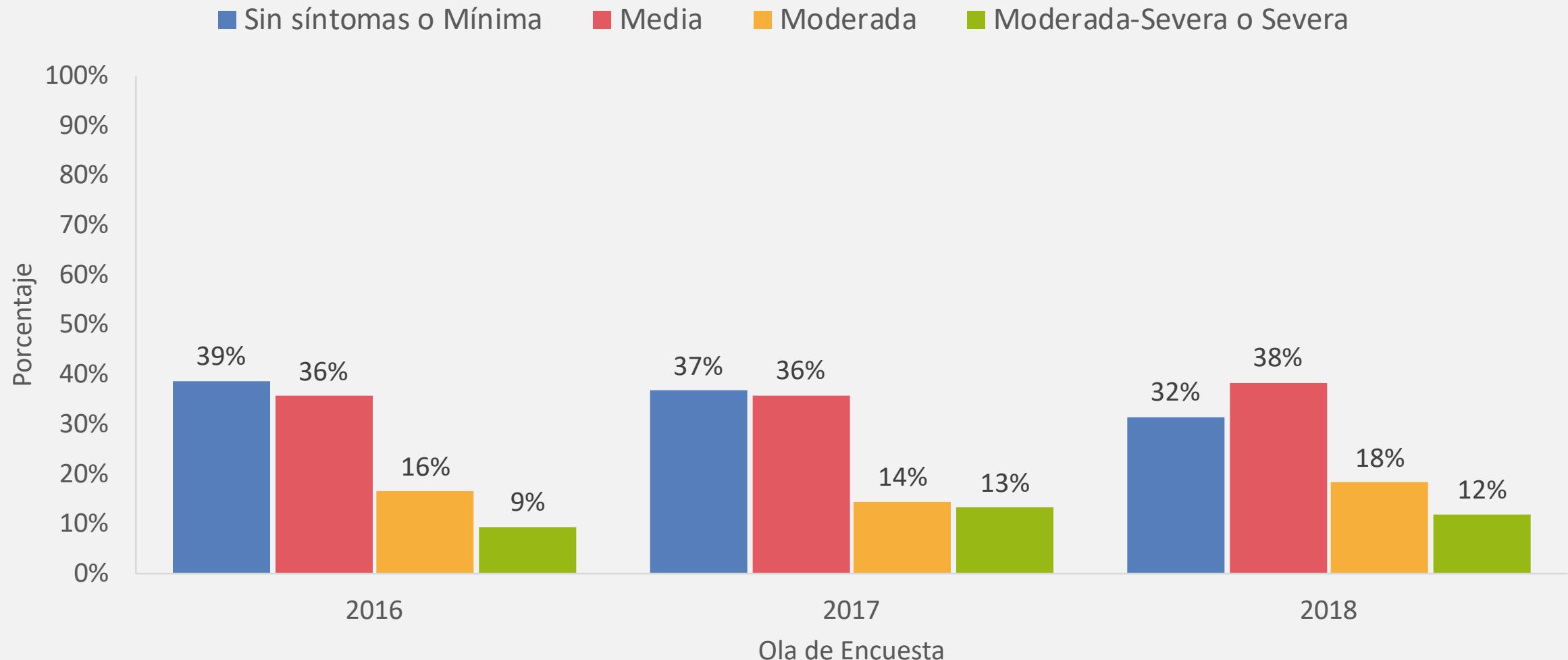


DEPRESIÓN

- En Chile, el 15,8% de la población general mayor de 18 años informó haber experimentado síntomas depresivos en el último año, es decir, sentimientos de tristeza y pérdida de interés o capacidad de disfrutar.
- 6,2% de los chilenos encuestados fueron diagnosticados con Depresión (promedio mundial, alrededor del 5%).
 - Mujeres: 10,1%;
 - Hombres: 2,1%.
- Las mujeres sufren casi cinco veces más que los hombres de depresión en Chile (la proporción mundial no es mayor que dos o tres mujeres por cada hombre).

(Encuesta Nacional de Salud, 2017)

SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN EN EL TIEMPO (aumento antes de la pandemia)



Nota: Resultados Ponderados (con Diseño Muestral Complejo). N = 1370.

RESULTADOS DE LA ENCUESTA BICENTENARIO SOBRE SALUD MENTAL (durante la pandemia)

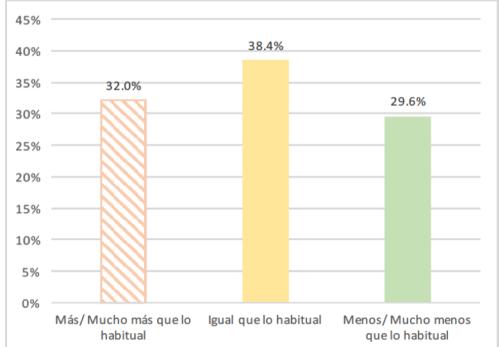


PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

- El 15% de los consultados ha presentado problemas de salud mental durante la pandemia (índice IMS de 13 puntos y más), algo que alcanza hasta el 21% en el caso de mujeres y aumenta también en niveles socioeconómicos medio y bajo.
- Los problemas de salud mental están relacionados con la duración de las cuarentenas y la gravedad de la pérdida de ingresos en el hogar.
- La presencia de niños en la casa está relacionado con problemas de salud mental y agudiza el estrés familiar. Las mujeres con niños en el hogar son las que presentan mayor nivel de estrés psicológico.
- De quienes declaran tener síntomas, el 51% dice tenerlos más frecuentes que antes.

En las últimas semanas, ¿se ha sentido poco feliz o deprimido?

Julio 2020

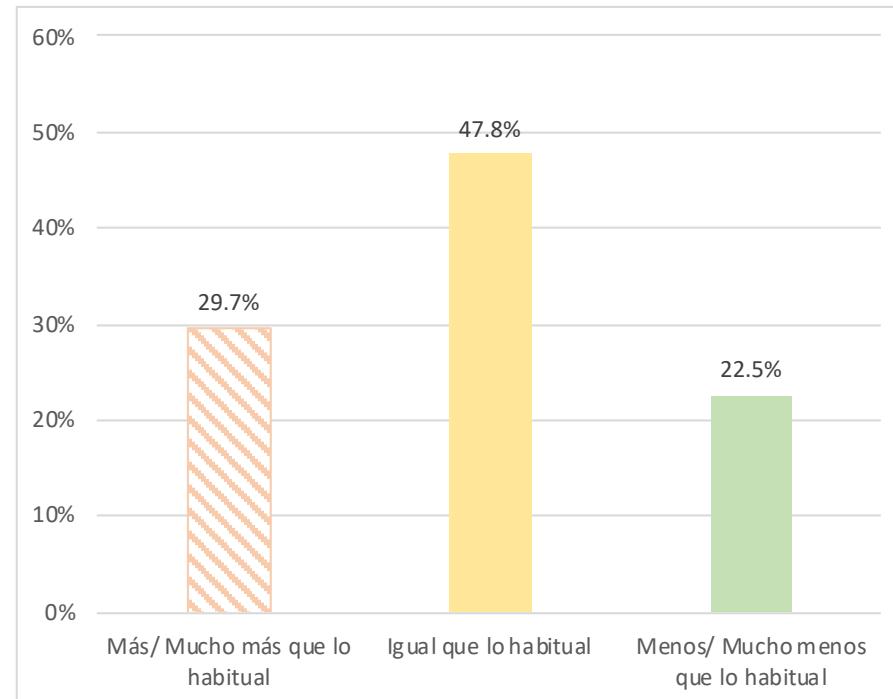


Un **32%** de las personas entre 21 y 68 años en el país indicó haberse sentido poco feliz o deprimido más o mucho más que lo habitual.

Esta proporción fue **26,4%** para los hombres y **37,6%** para las mujeres. La diferencia de **11,2** puntos es estadísticamente significativa.

Salud mental en pandemia en el “Termómetro de la Salud Mental”

En las últimas semanas, ¿se ha sentido poco feliz o deprimido?



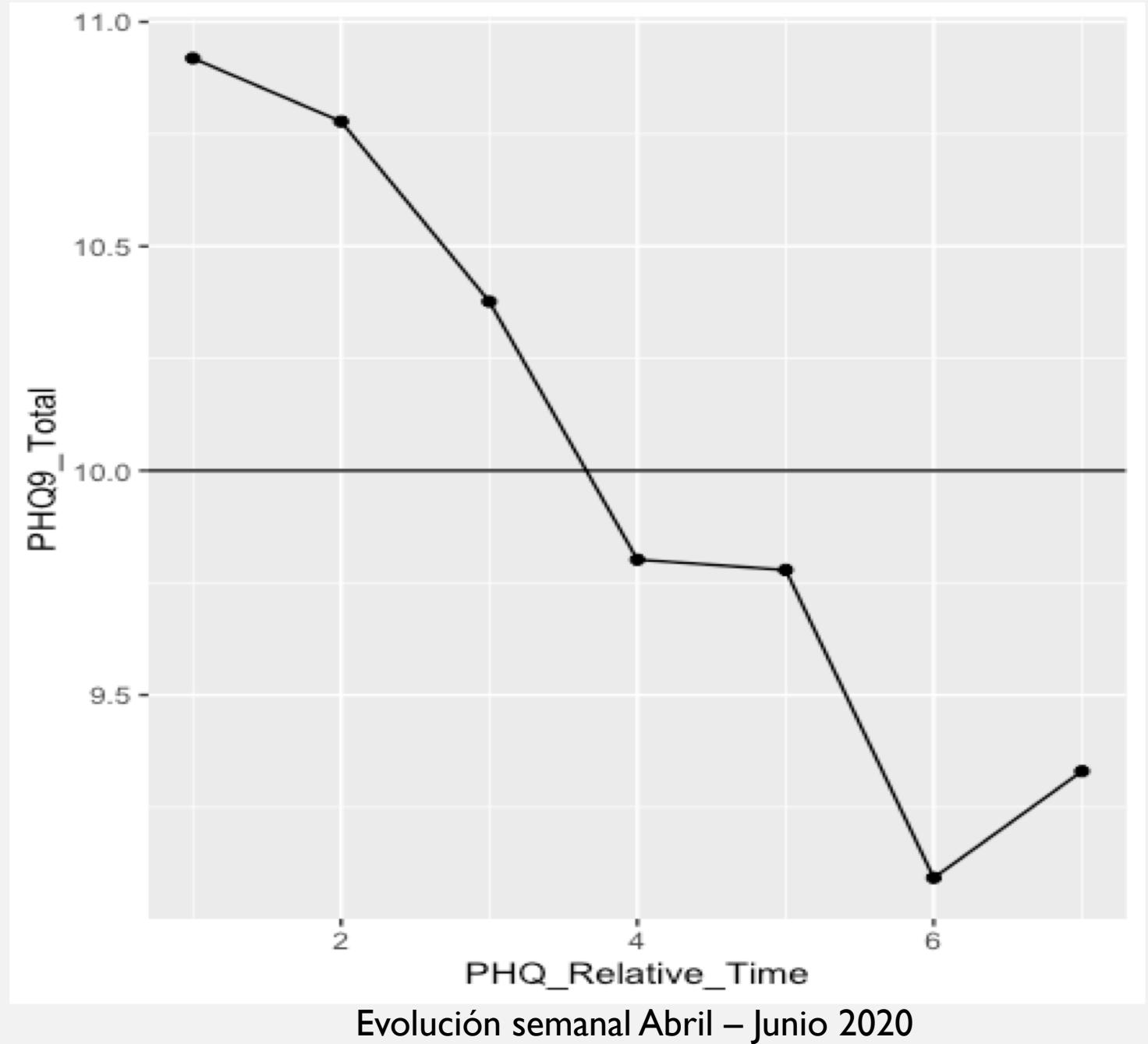
Un **29,7%** de las personas entre 21 y 68 años en el país indicó haberse sentido poco feliz o deprimido más o mucho más que lo habitual. Esta cifra es **2,3 puntos porcentuales inferior** a la registrada en julio de 2020.

Esta proporción fue **29%** para los hombres y **30,4%** para las mujeres.

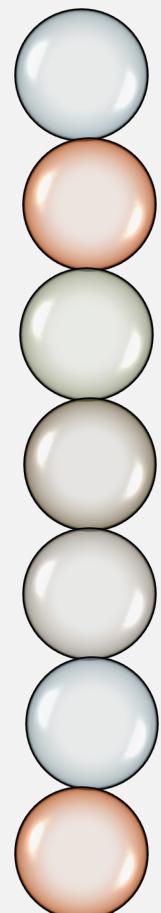
Noviembre 2020

SÍNTOMAS DEPRESIVOS (evolución inicio pandemia)

Behn et al., 2020



GRUPOS DE RIESGO

- 
- Profesionales de la salud
 - Niños
 - Jóvenes
 - Mujeres
 - Pobres
 - Migrantes
 - Personas con trastornos psiquiátricos

GRUPOS DE RIESGO



- Alta carga laboral permanente.
- Exposición a situaciones traumáticas (enfermedad y muerte en condiciones de precariedad).
- Contención de otros.
- Alta exposición al contagio.
- Aislamiento de la familia.

GRUPOS DE RIESGO



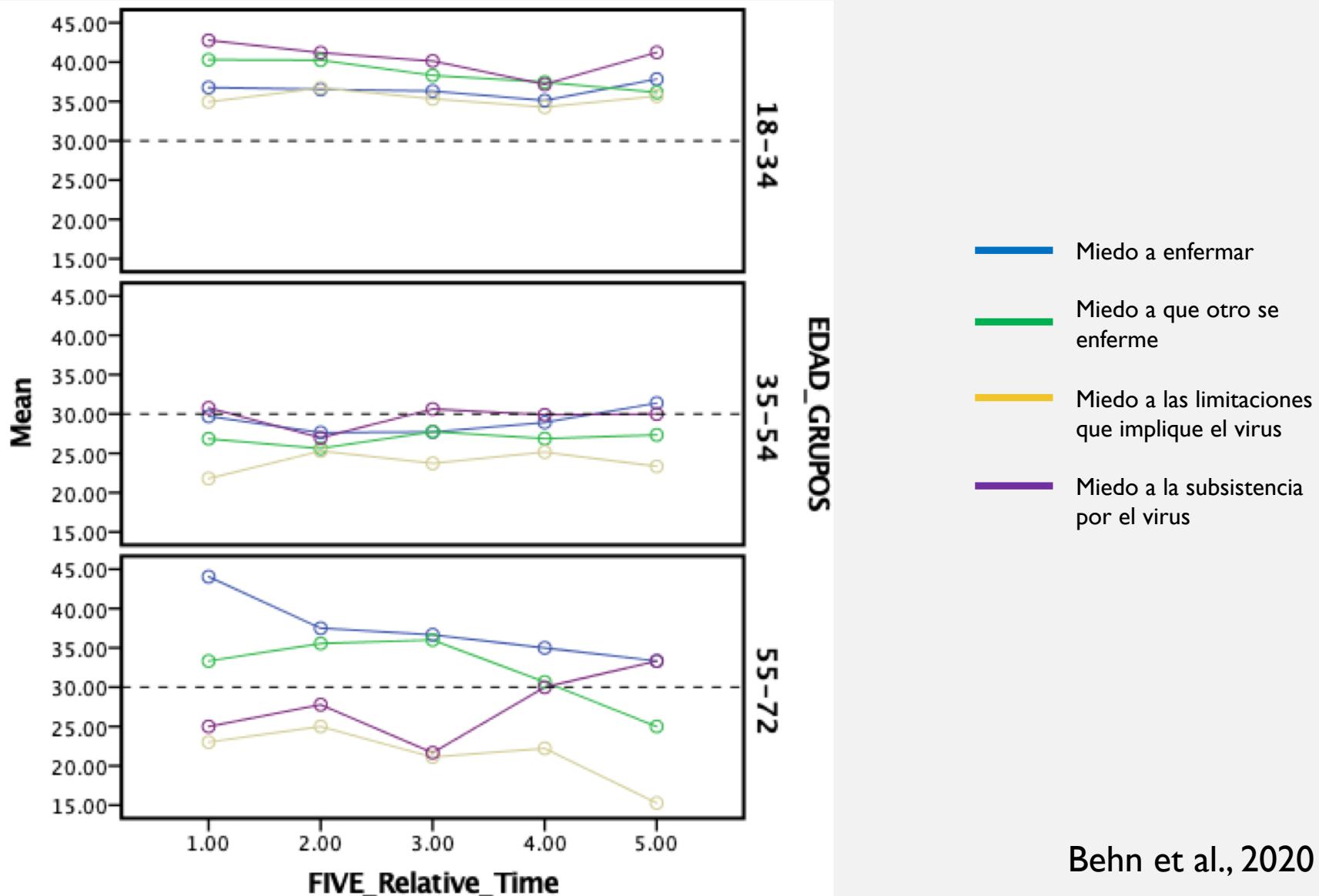
- Ruptura de la rutina.
- Falta de contactos con pares.
- Sobrecarga de los padres.
- Exposición a conflictos (y violencia, en algunos casos).
- Estancamiento del aprendizaje escolar (a pesar de los inmensos esfuerzos de profesores y padres/madres).

GRUPOS DE RIESGO



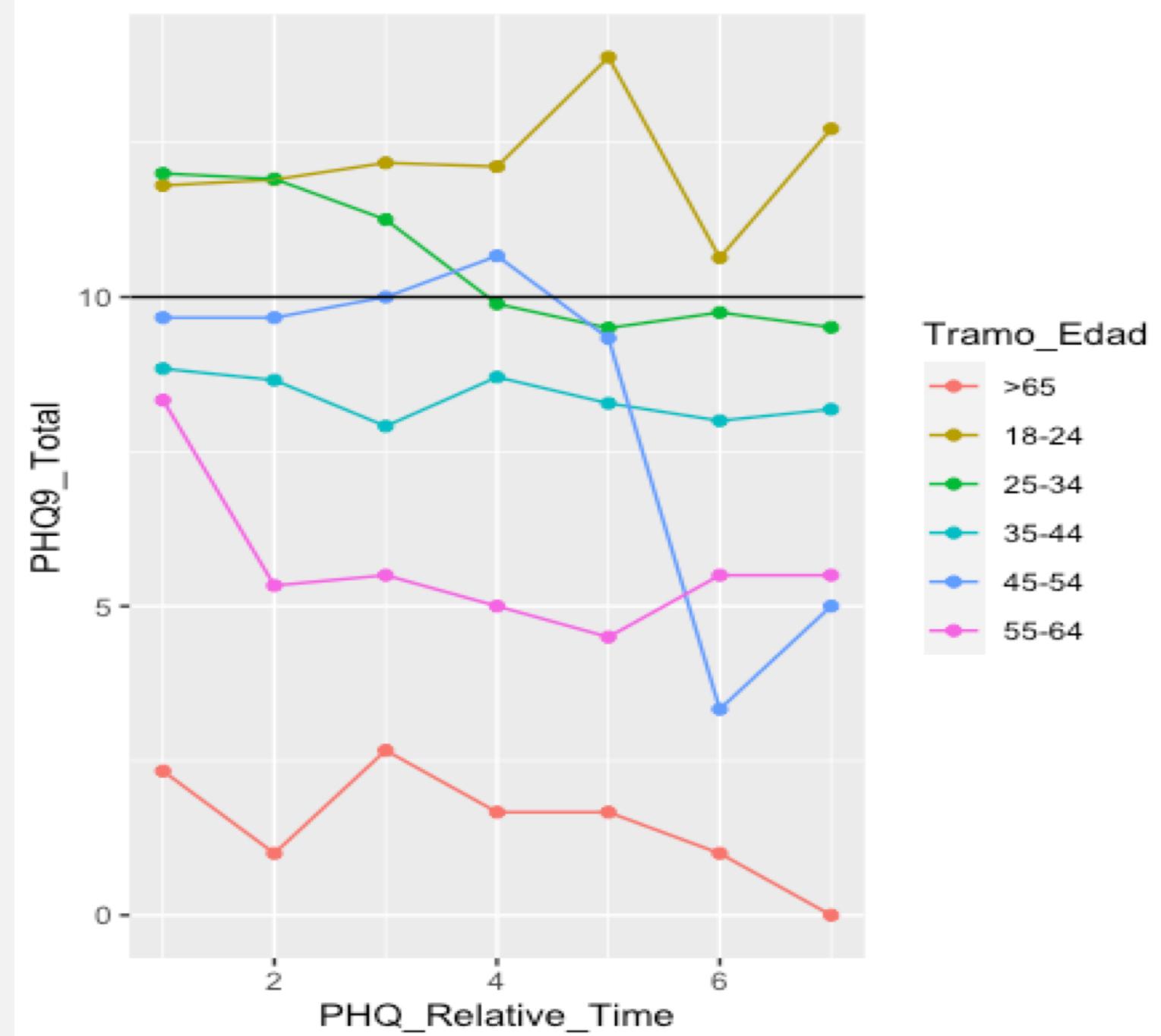
- Grupo etario con mayor sintomatología psicológica (en Chile y el resto del mundo).
- Dice relación con etapa del desarrollo (fuerte necesidad de contacto con pares y proyecto vital en desarrollo).

MIEDOS ASOCIADOS A ENFERMAR Y AL VIRUS POR EDAD



DEPRESIÓN Y EDAD

Behn et al., 2020



GRUPOS DE RIESGO

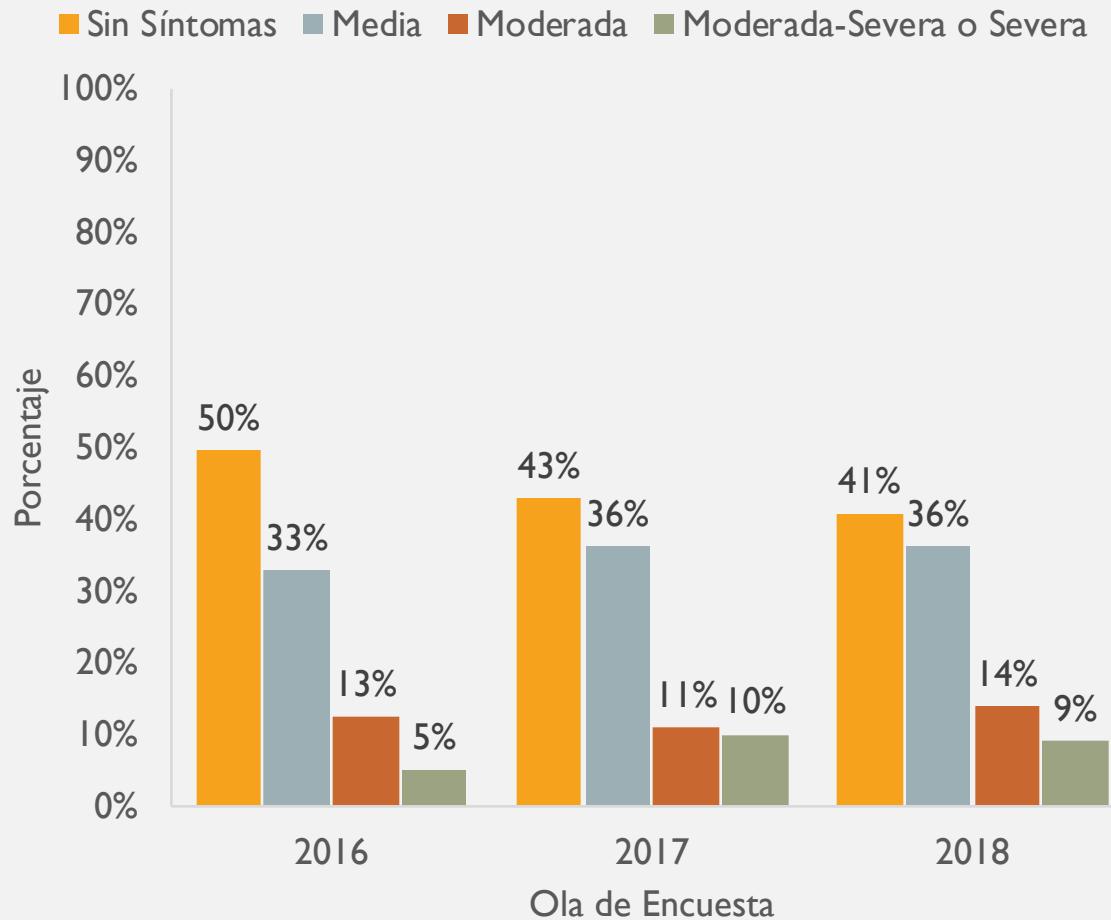


- Alta prevalencia de depresión en mujeres.
- Triple carga para mujeres en pandemia.
- Inequidad en roles de género (cuidado de otros).
- Violencia contra las mujeres.

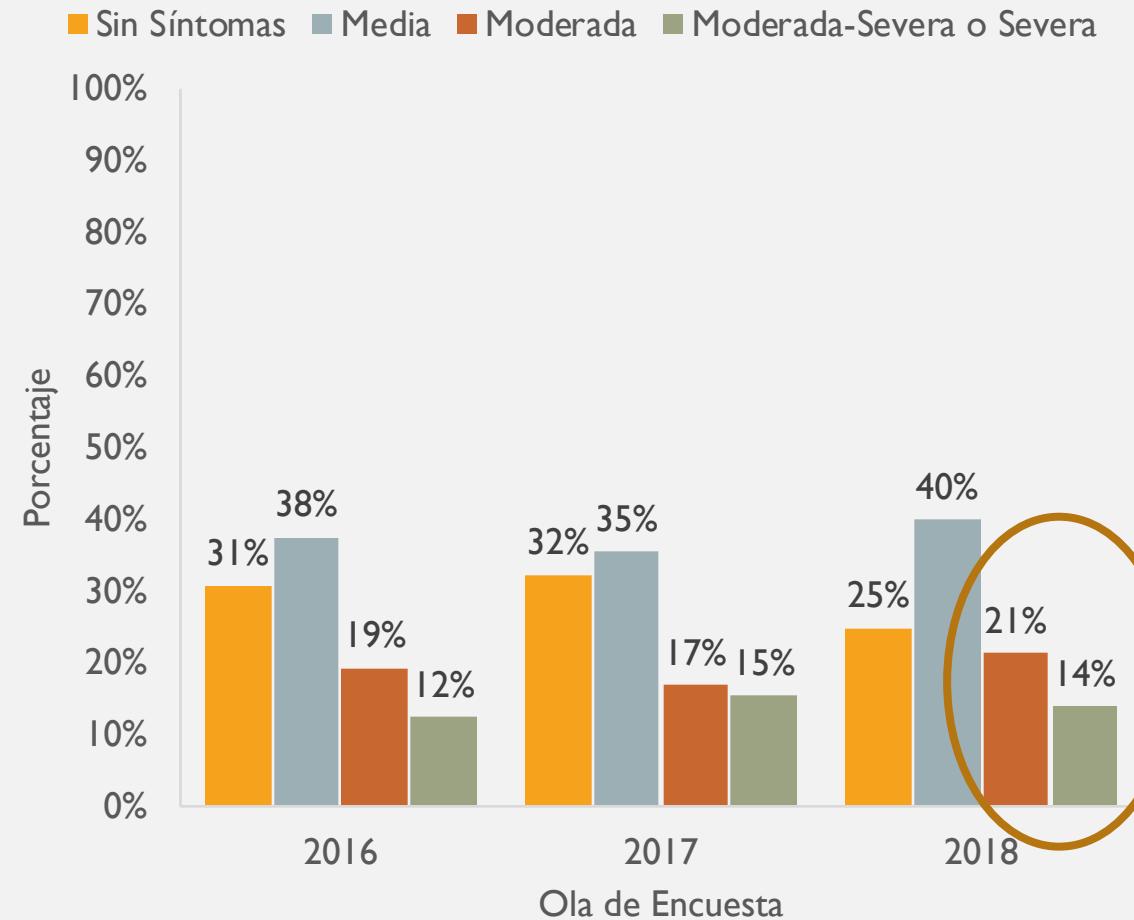
SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN SEGÚN SEXO Y OLA DEL ESTUDIO (aumento en mujeres)

ELSOC-COES

Hombres

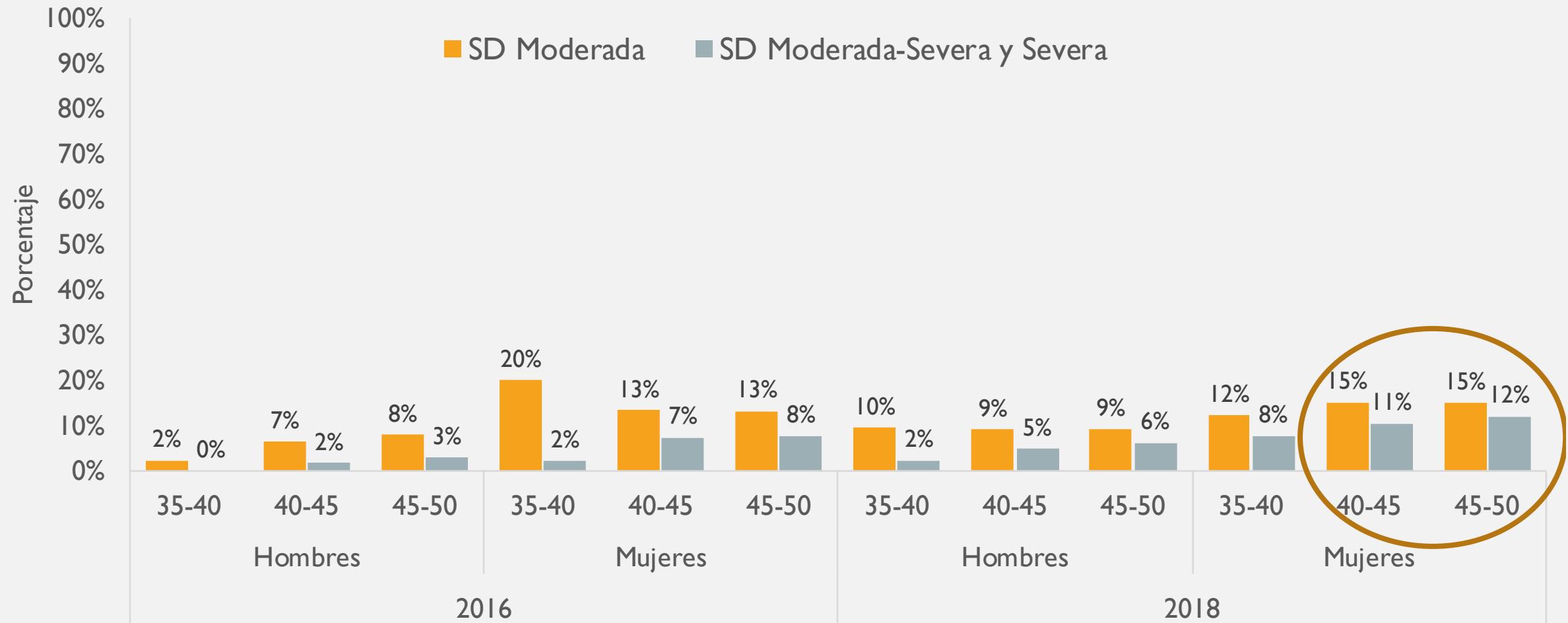


Mujeres



Nota: Resultados Ponderados (con Diseño Muestral Complejo). N = 1370.

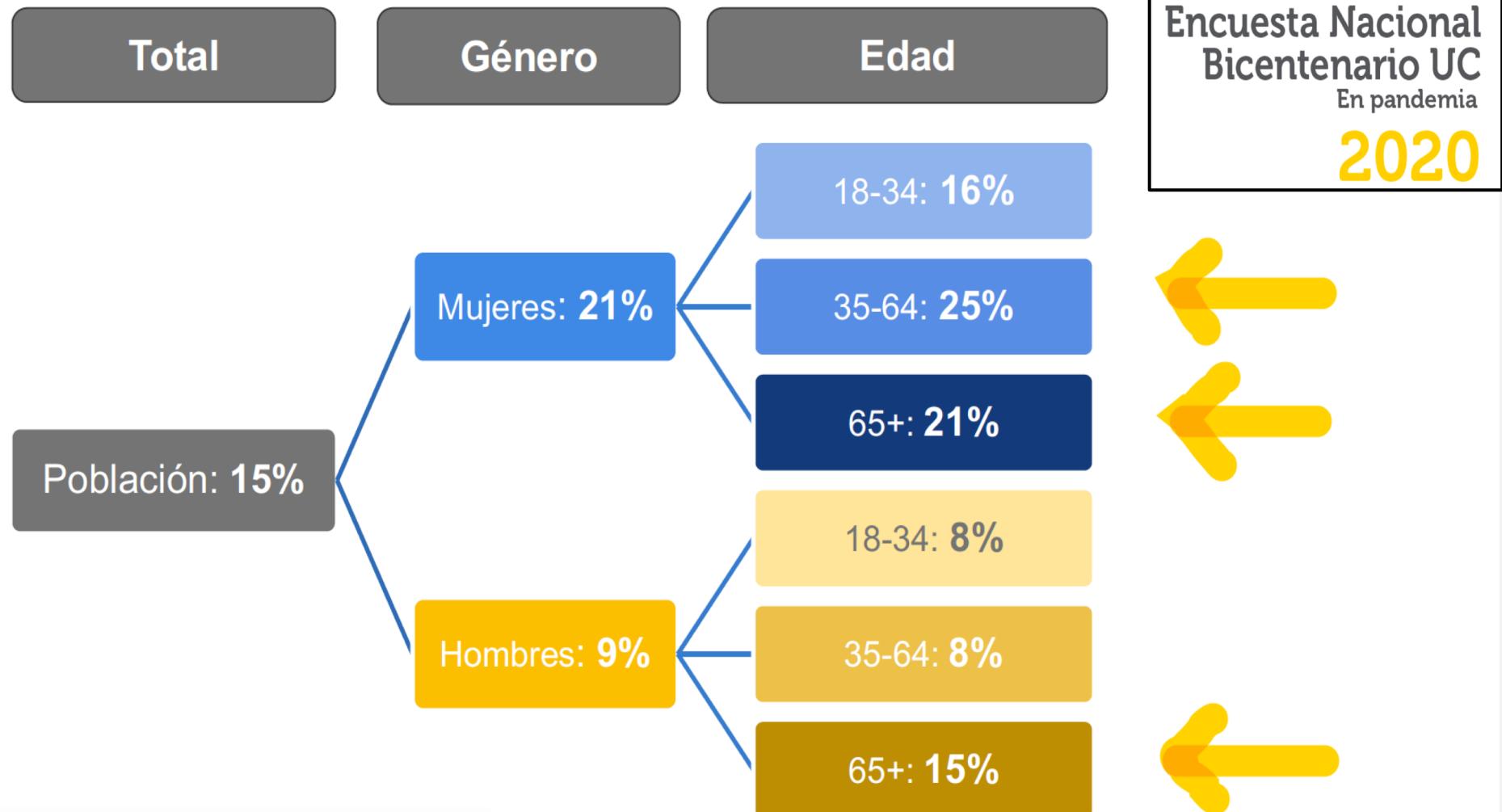
PREVALENCIA DE SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN MODERADOS Y MODERADOS A SEVEROS SEGÚN, SEXO, EDAD Y OLA DEL ESTUDIO



Nota: Resultados Ponderados (con Diseño Muestral Complejo). N = 787.

Índice IMS – Presencia de estrés psicológico serio: interacción entre género y edad

Base: Total muestra.



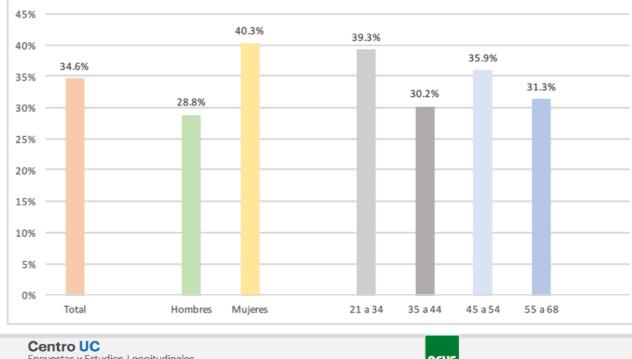
PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

Encuesta Nacional
Bicentenario UC
En pandemia
2020

Indicador de problemas de salud mental y factores asociados:

Características demográficas

Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12



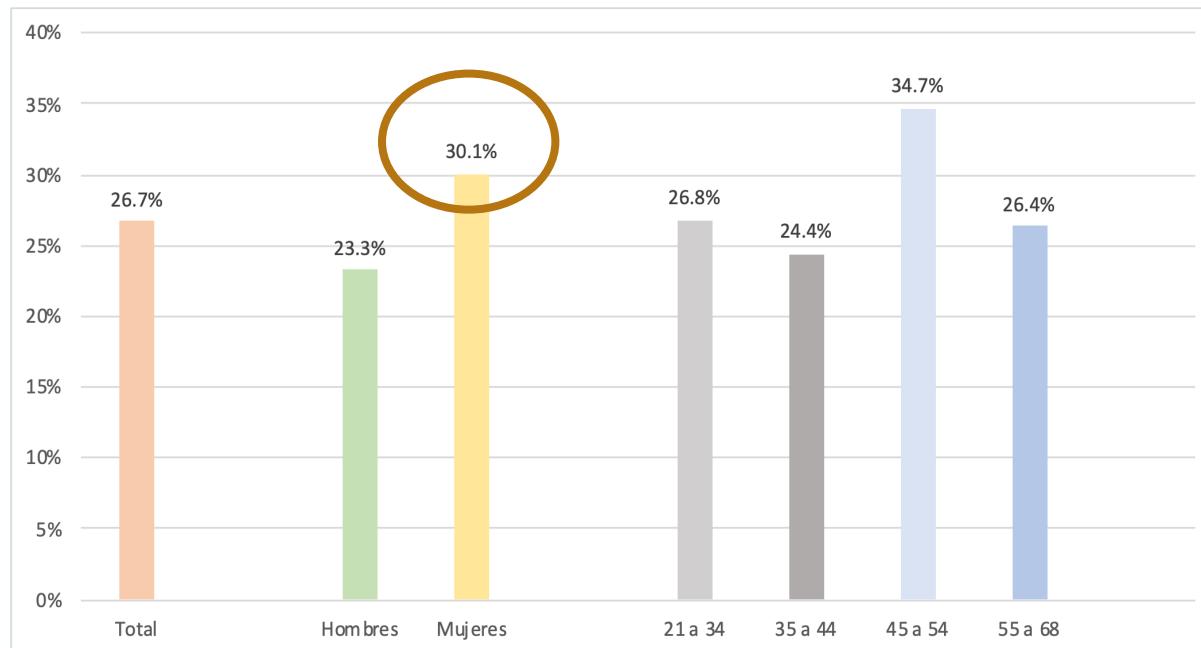
Las mujeres tienen más de 11,5 puntos adicionales de prevalencia de síntomas de problemas de salud mental que los hombres.

Son mayores en el tramo 21 a 34 años y en el grupo entre 45 a 54 años.

Termómetro de la Salud Mental

Indicador de problemas de salud mental y factores asociados: Características demográficas

Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12



La proporción con problemas de salud mental cayó en noviembre respecto de julio de 2020 en hombres y mujeres y en todas las categorías de edad.

Las mujeres tienen casi 7 puntos adicionales de prevalencia de síntomas de problemas de salud mental que los hombres.

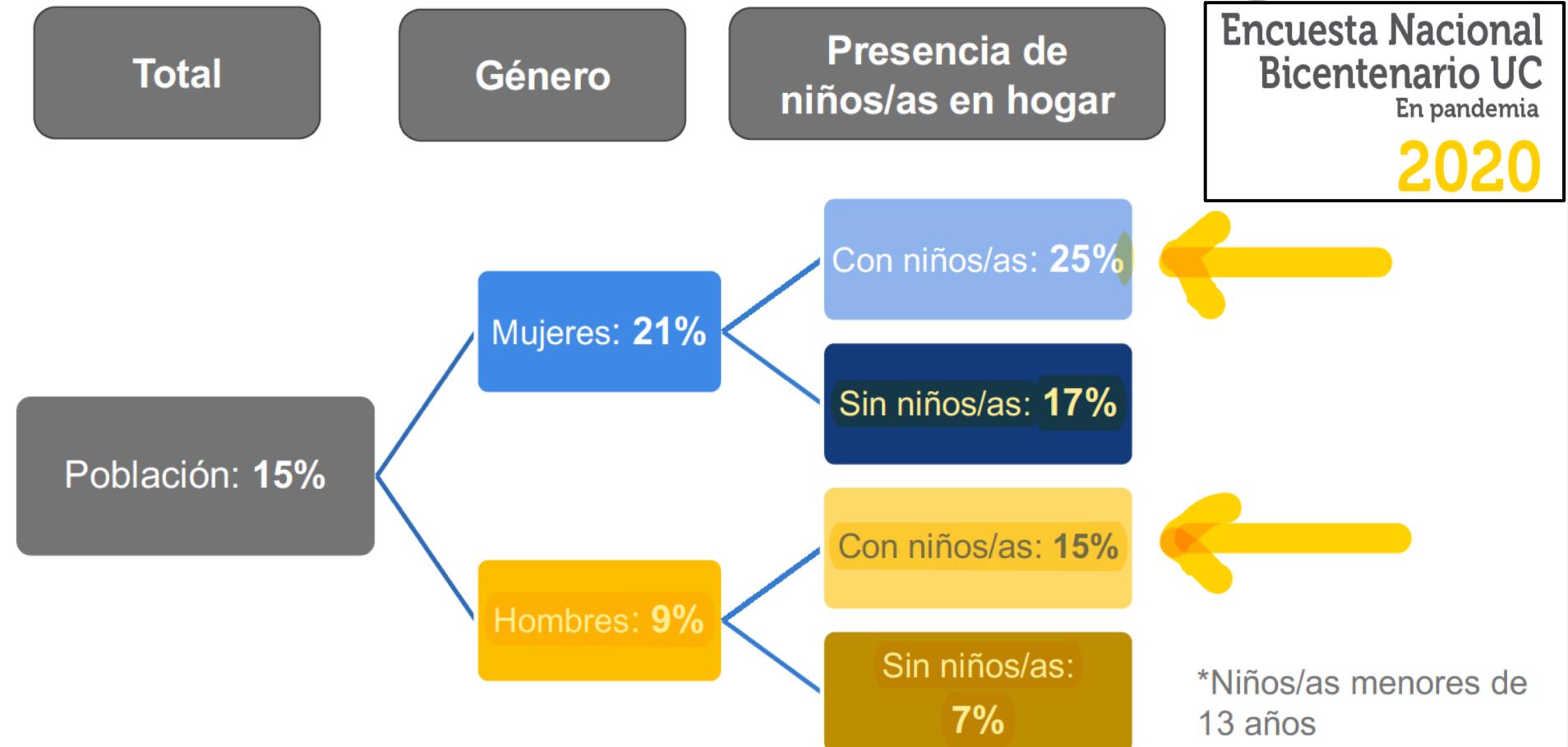
Son mayores en el tramo entre 45 y 54 años.

Índice IMS – Presencia de estrés psicológico significativo: interacción entre género y presencia de niños/as en el hogar

Base: Total muestra.



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

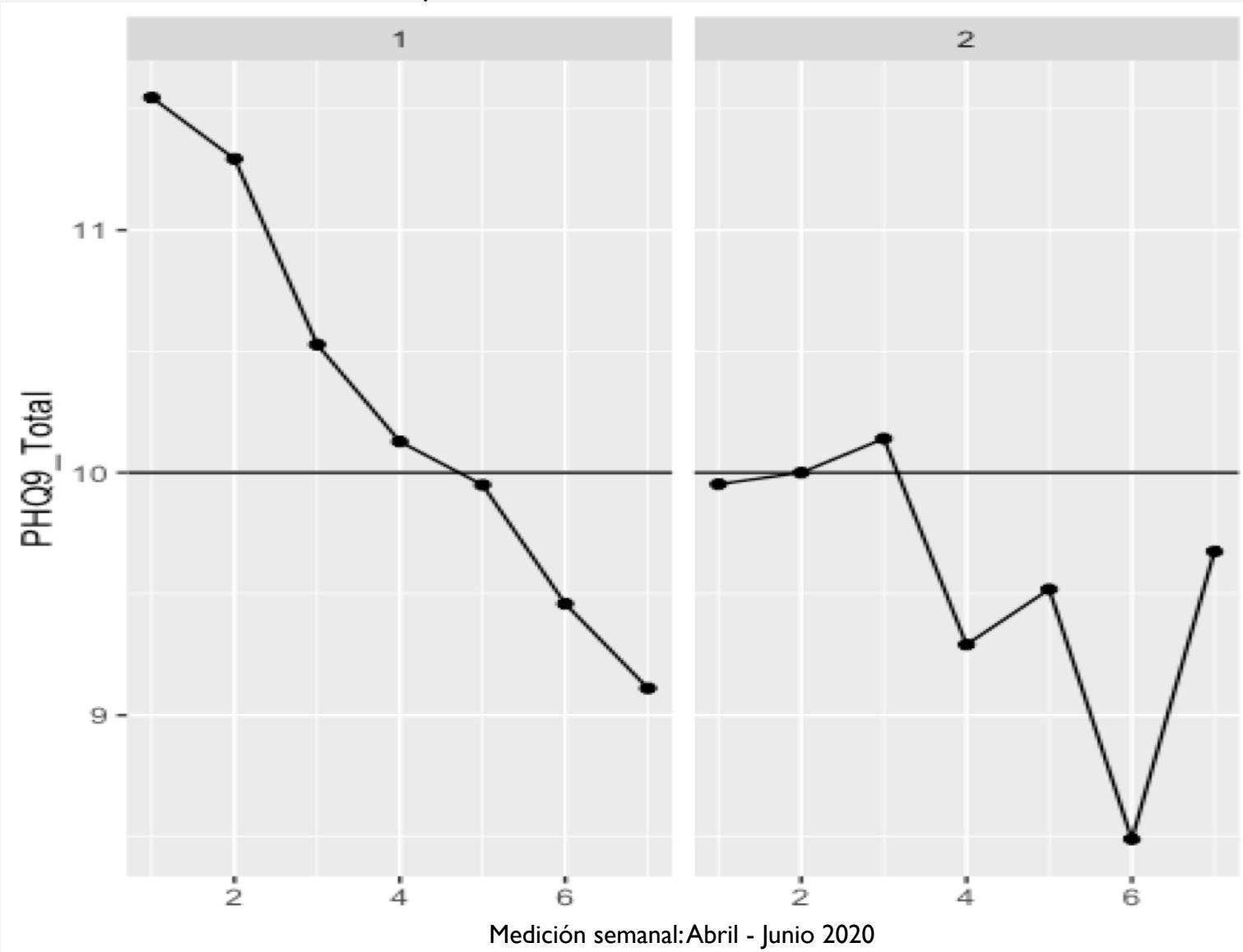


SOBRECARGA POR INEQUIDAD DE GÉNERO



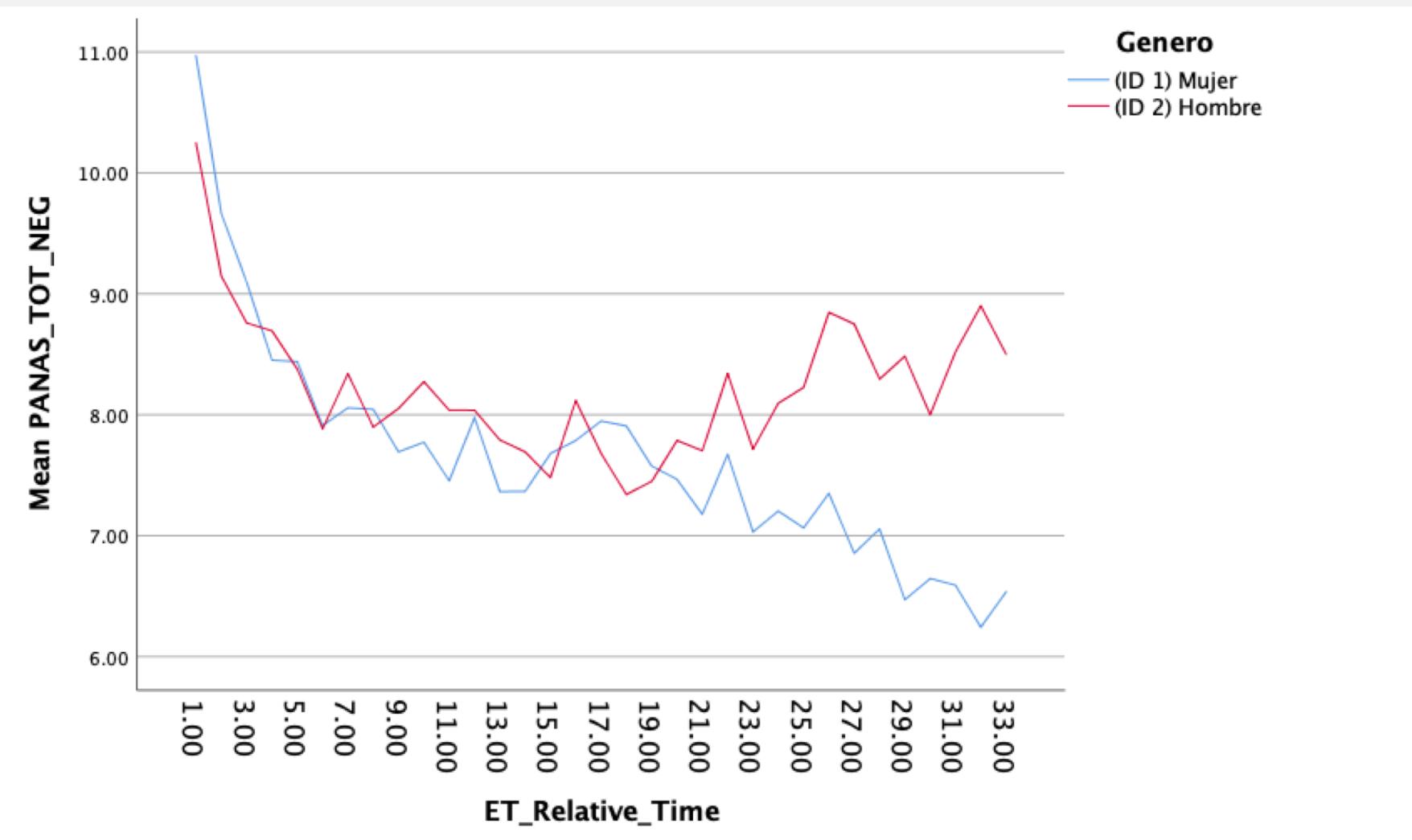
Mujeres

Hombres

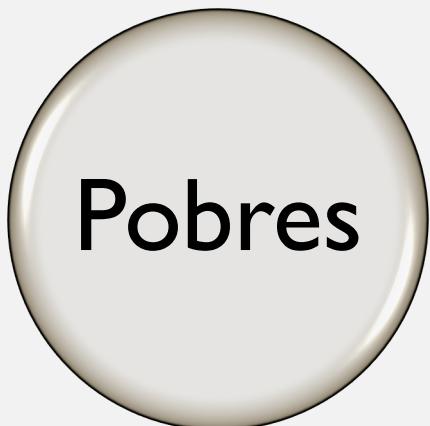


Mujeres
comienzan la
pandemia con
síntomas
depresivos que
luego disminuyen
(Behn et al., 2020)

Emociones negativas: Diferencias por género



GRUPOS DE RIESGO



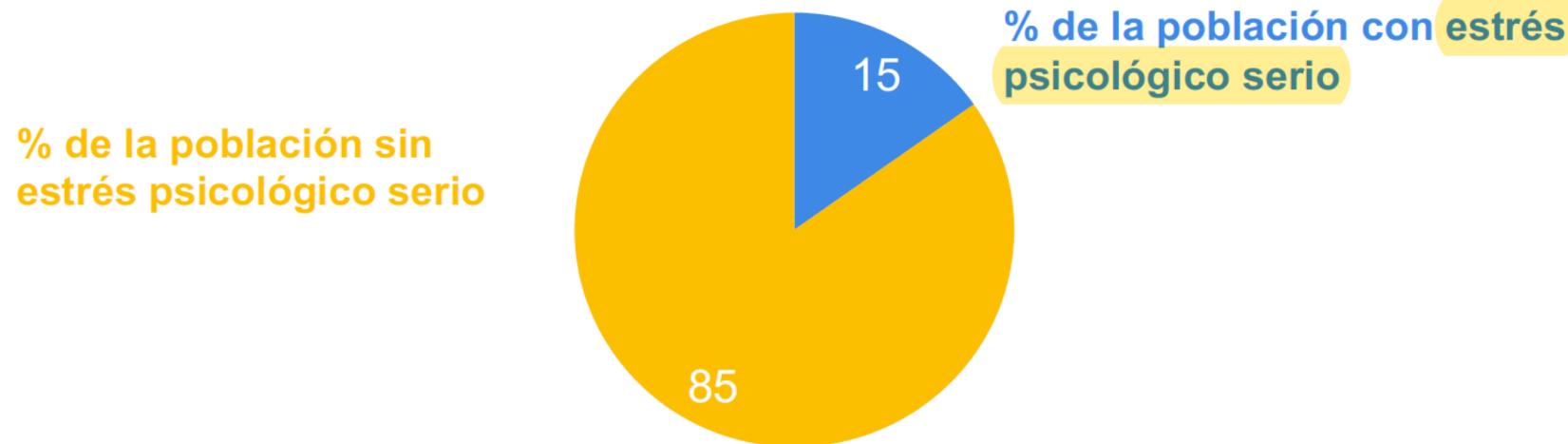
- Alta prevalencia de problemas de salud mental en sectores pobres.
- Condiciones de vida adversas (p. ej. hacinamiento).
- Agravamiento de problemas económicos.
- Mayor cesantía.
- Dificultades para cumplir medidas de protección (no pueden quedarse en casa).

Índice IMS – Estrés psicológico serio (13+ puntos)

Base: Total muestra.



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE



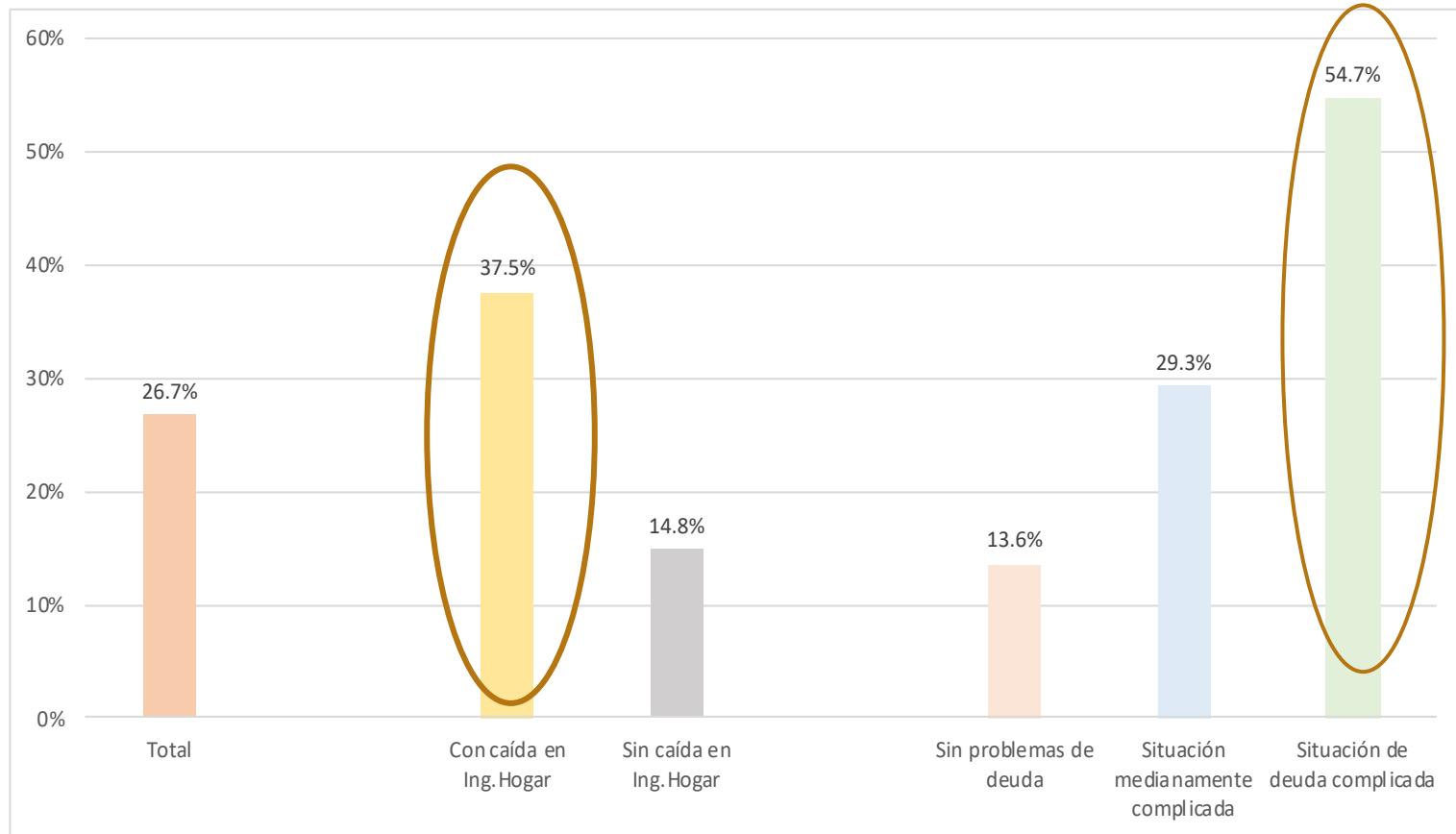
Encuesta Nacional
Bicentenario UC
En pandemia
2020

Total	Alto	Medio	Bajo
% de la población estrés psicológico serio	2	15	19
9	21		
15			
18-34 años	12		
35-64 años	17		
65+ años	18		

Indicador de problemas de salud mental y factores asociados: Situación económica del hogar

Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12

Termómetro de la Salud Mental

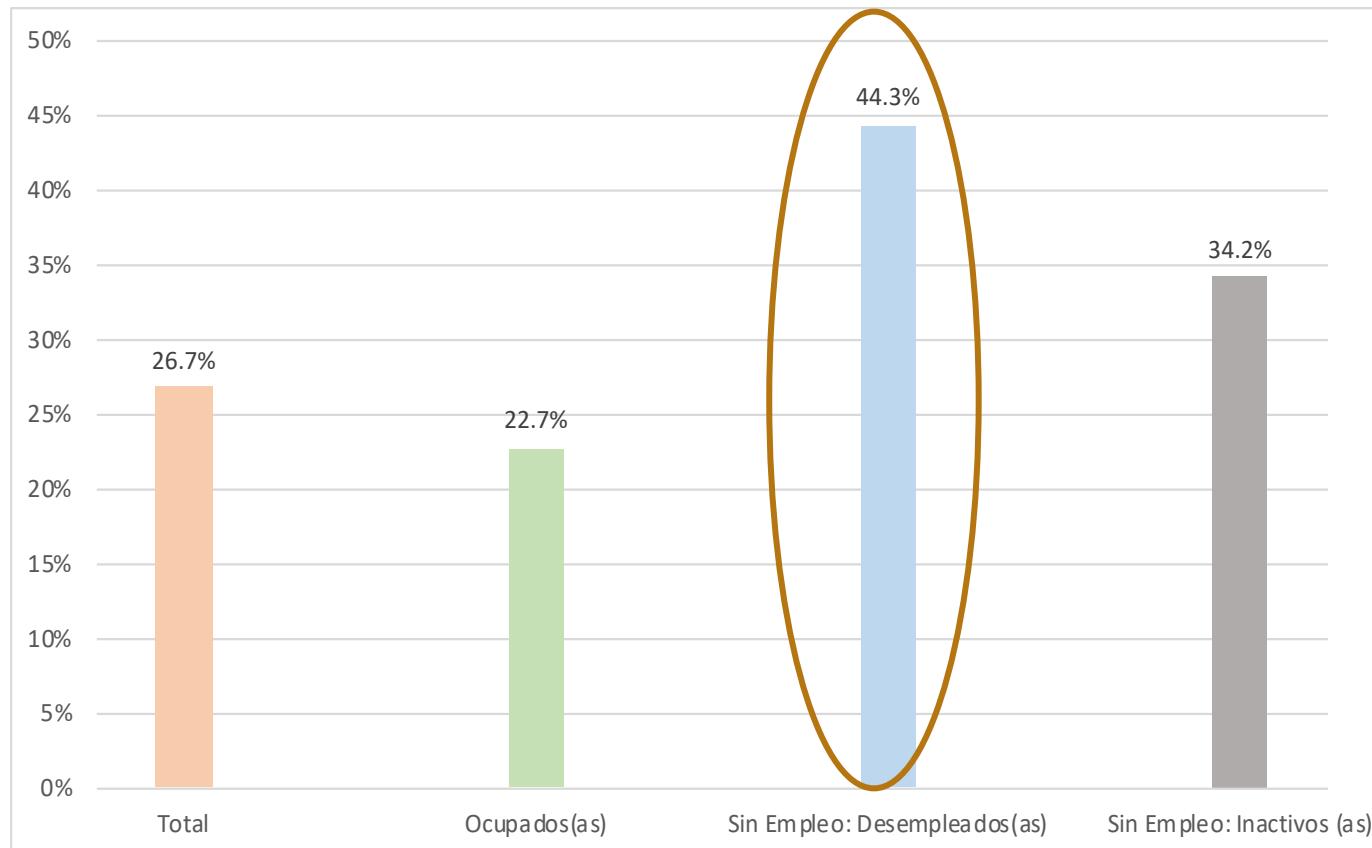


La presencia de estos síntomas es muy superior (casi 23 puntos) en aquellos hogares que reportan una caída en sus ingresos respecto del año anterior.

También se aprecia que la prevalencia de problemas de salud es más de 4 veces superior en el caso de quienes tienen una situación de deuda en el hogar complicada, en relación con los que no tienen problemas de deuda.

Indicador de problemas de salud mental: Situación laboral de la persona

Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12



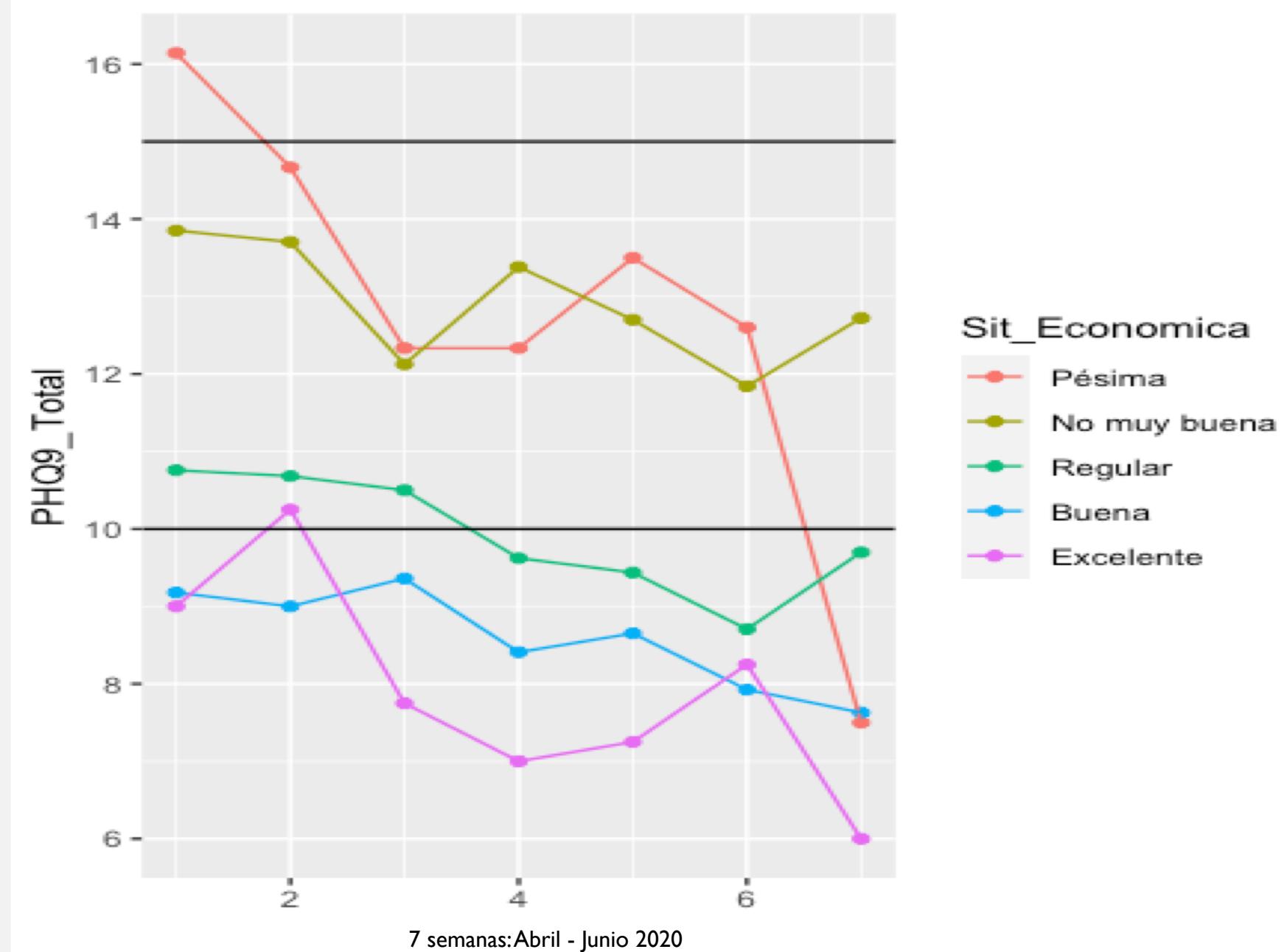
Los problemas de salud mental son mayores en el grupo de los que no trabajaron en el mes de noviembre de 2020, es decir, inactivos y, especialmente, desocupados.

Los ocupados presentan una tasa de prevalencia de problemas de salud mental inferior al promedio.

Comparadas con el mes de julio de 2020 todas las tasas exhibidas son inferiores en noviembre, salvo la de los desocupados.

SÍNTOMAS
**MODERADOS Y
MODERADOS A
SEVEROS EN
PERSONAS CON
PEOR SITUACIÓN
ECONÓMICA**

(Behn et al., 2020)



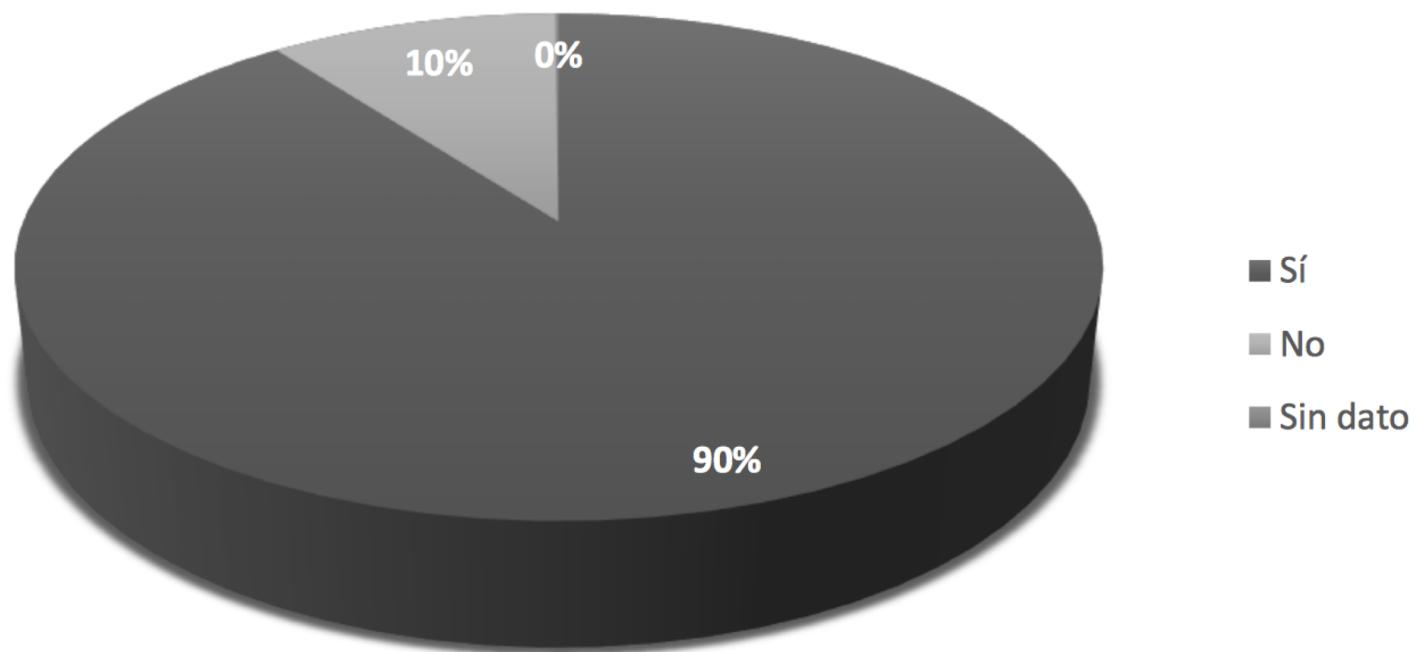
GRUPOS DE RIESGO



- Desarraigo (baja integración social)
- Incertidumbre
- Hacinamiento
- Pérdida de empleo
- Pobreza

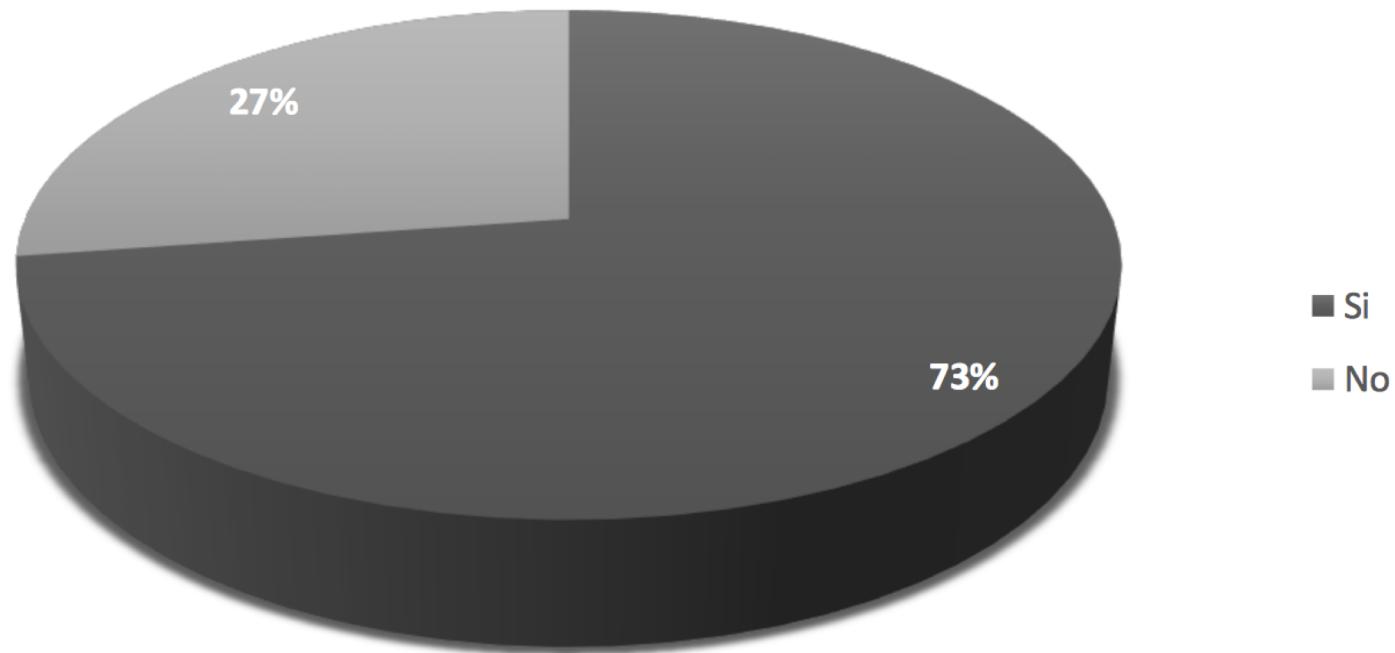
RESULTADOS ESTUDIO UDD MIGRANTES Y COVID-19 (N= 1690)

¿Se ha sentido angustiado o preocupado por el COVID-19 la última semana?



RESULTADOS ESTUDIO MIGRANTES

¿Se ha sentido triste o deprimido por el COVID-19 la
última semana?



Estudio UDD migrantes y COVID-19

GRUPOS DE RIESGO



- Más vulnerables al estrés de la amenaza externa y al confinamiento.
- Más vulnerables al quiebre de las rutinas.
- Interrupción de tratamientos.
- Estigmatización.
- Interrupción de actividades de rehabilitación o tratamiento presenciales.

¿Y LOS ADULTOS MAYORES?

Seguimiento panel de la V Encuesta Nacional de Calidad de Vida
en la Vejez (UC-Caja Los Andes)

Noviembre 2020

Objetivo: Describir los cambios en indicadores de salud física y mental en una cohorte nacional de personas mayores (60+ años) antes y durante el primer peak de la pandemia COVID-19 en Chile.

M. Soledad Herrera

Raúl Elgueta

M. Beatriz Fernández

Claudia Giacoman

Daniella Leal

Pío Marshall

Miriam Rubio

Felipe Bustamante

RESULTADOS

- **Efectos negativos:**
 - Síntomas depresivos (PHQ-9) aumentan de 11,11 a 13,26
 - Ansiedad aumenta.
 - Trabajo disminuye.
- **Efectos positivos:**
 - Resiliencia (mejora de la autopercepción, capacidad de superar pérdidas, controlar las propias reacciones)
 - Desarrollo de recursos (aprender a enfrentar situaciones difíciles creativamente; aumenta el uso de Smartphone).
 - Redes sociales mejoran (número de familiares y amigos con los que se tiene contacto).

CONCLUSIONES

ALGUNAS ENSEÑANZAS QUE NOS DEJA EL COVID-19

- La pandemia ha puesto en evidencia lo ineludible de los “determinantes sociales” de la salud mental.
 - Las trastornos psicológicos ponen en evidencia las inequidades sociales.
 - A mayor pobreza, hacinamiento, falta de educación, menor inserción laboral, mayor vulnerabilidad a los problemas de salud mental.
- La pandemia también ha relevado la importancia de los vínculos y del sentido de comunidad.
 - Pero nuestra forma de establecer los vínculos interpersonales ha cambiado y así también la manera de construir comunidades.



Instituto Chileno de Administración Racional de Empresas
Encuentro: Pandemia y Salud Mental

**EFFECTOS DE LA PANDEMIA
POR COVID-19 SOBRE LA
SALUD MENTAL**

Mariane Krause, PhD

Decana Facultad de Ciencias Sociales

Pontificia Universidad Católica de Chile

¡Muchas gracias!