



# Instituto Chileno de Administración Racional de Empresas

## **Encuentro: Pandemia y Salud Mental**

### EFECTOS DE LA PANDEMIA POR COVID-19 SOBRE LA SALUD MENTAL

**Mariane Krause, PhD**

Decana Facultad de Ciencias Sociales  
Pontificia Universidad Católica de Chile



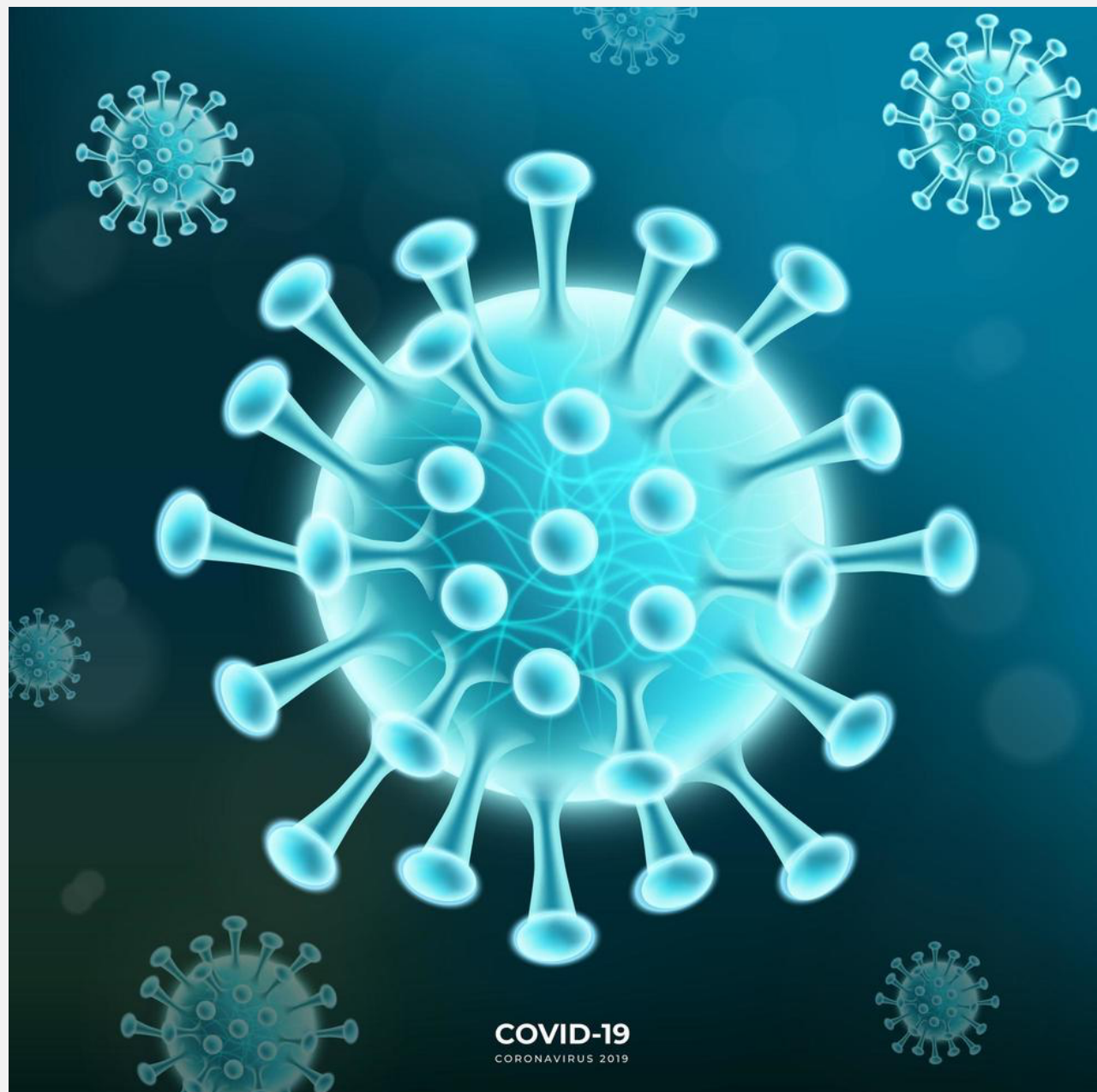
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE



# ESTUDIOS QUE ABORDAN LA SALUD MENTAL

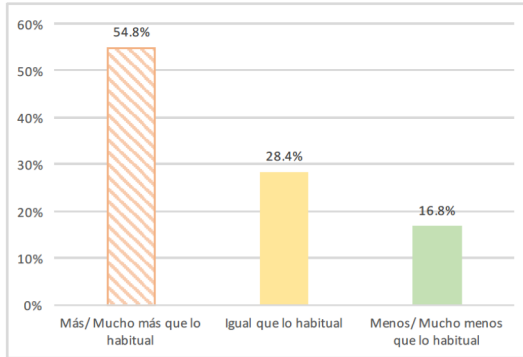
- Encuesta Nacional Bicentenario UC
- Efectos de la cuarentena en la salud mental (P. Dagnino – MIDAP – UAH - CIPSI)
- Estudio longitudinal intensivo sobre efectos psicológicos de la cuarentena (A. Behn - MIDAP)
- Estudio Longitudinal Social de Chile (ELSOC – COES)
- Estudio COVID004 (ANID). Seguimiento panel de la V Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez (UC – Caja Los Andes)
- Estudio UDD migrantes y COVID-19
- Termómetro de la Salud Mental (CEEL UC – ACHS)

# Preocupaciones y síntomas



En las últimas semanas, ¿se ha sentido constantemente agobiado y en tensión?

Julio 2020

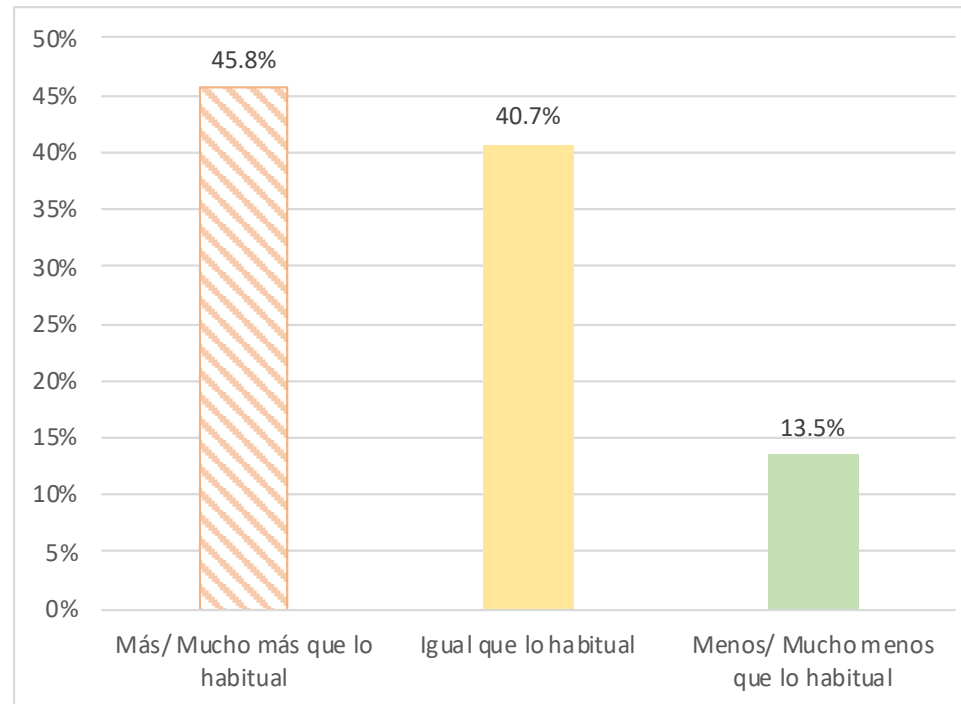


Un **54,8%** de las personas entre 21 y 68 años en el país indicó que se había sentido constantemente agobiado y en tensión más o mucho más que lo habitual.

Esta proporción fue **46,3%** para los hombres y **63,3%** para las mujeres. La diferencia de **17 puntos** es estadísticamente significativa.

## Termómetro de la Salud Mental

En las últimas semanas, ¿se ha sentido constantemente agobiado y en tensión?



Un **45,8%** de las personas entre 21 y 68 años en el país indicó que se había sentido constantemente agobiado y en tensión más o mucho más que lo habitual. Esta proporción registra **una caída de 9 puntos respecto de julio** de 2020.

Esta proporción fue **39,9%** para los hombres y **51,5%** para las mujeres. La diferencia de **11,6 puntos** es estadísticamente significativa.

Noviembre 2020



# PREOCUPACIONES

# Behn et al., 2020



Enfermar

Que otros se enfermen



## Limitaciones por confinamiento

Necesidades básicas, trabajo

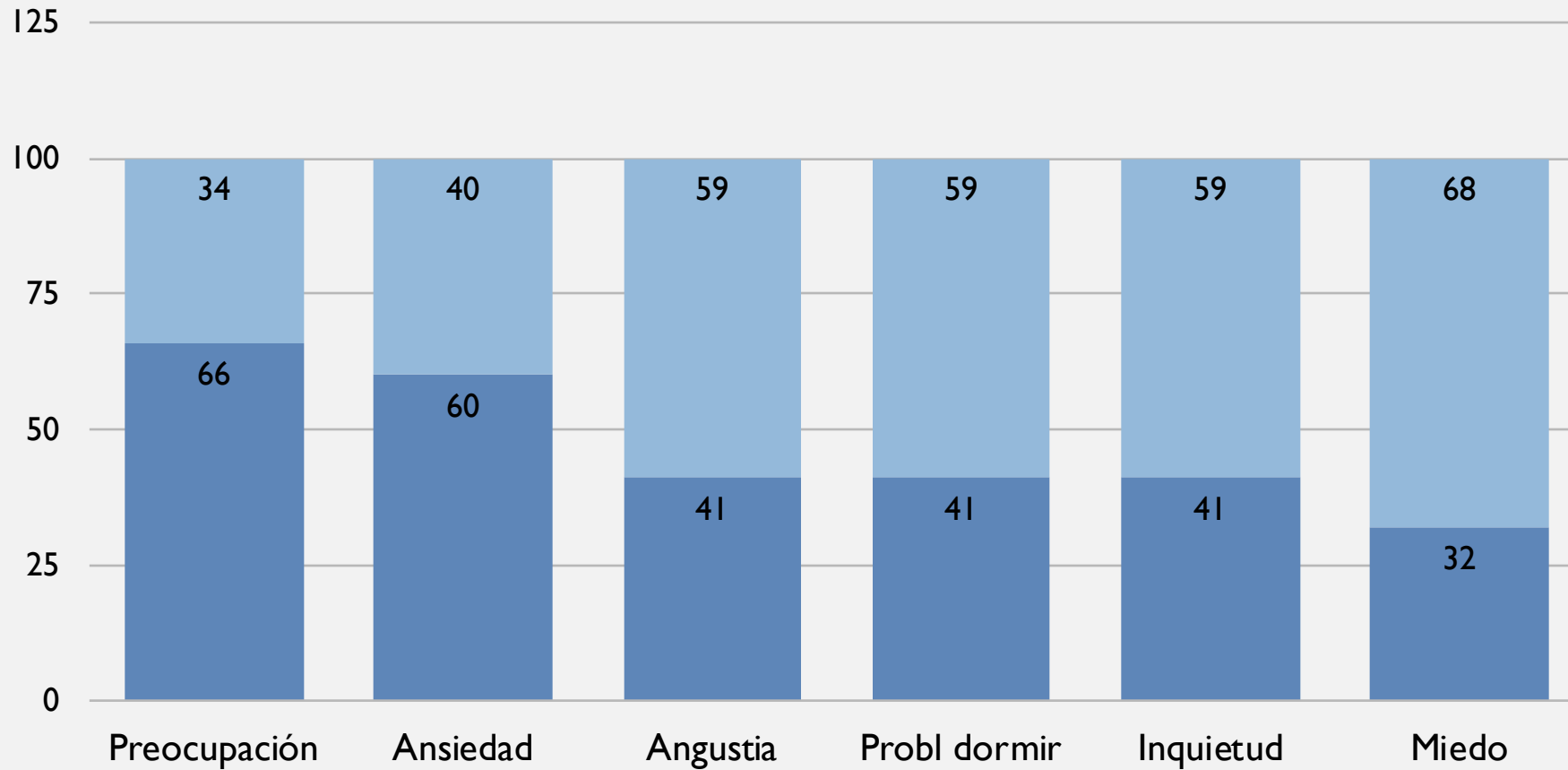
## Escala “Fear of Illness and Virus Evaluation” FIVE.



# Cuestionario Internacional de Trauma (ITQ)

## SENSACIONES Y SÍNTOMAS

N = 3975 participantes. 23 Marzo - 15 Abril



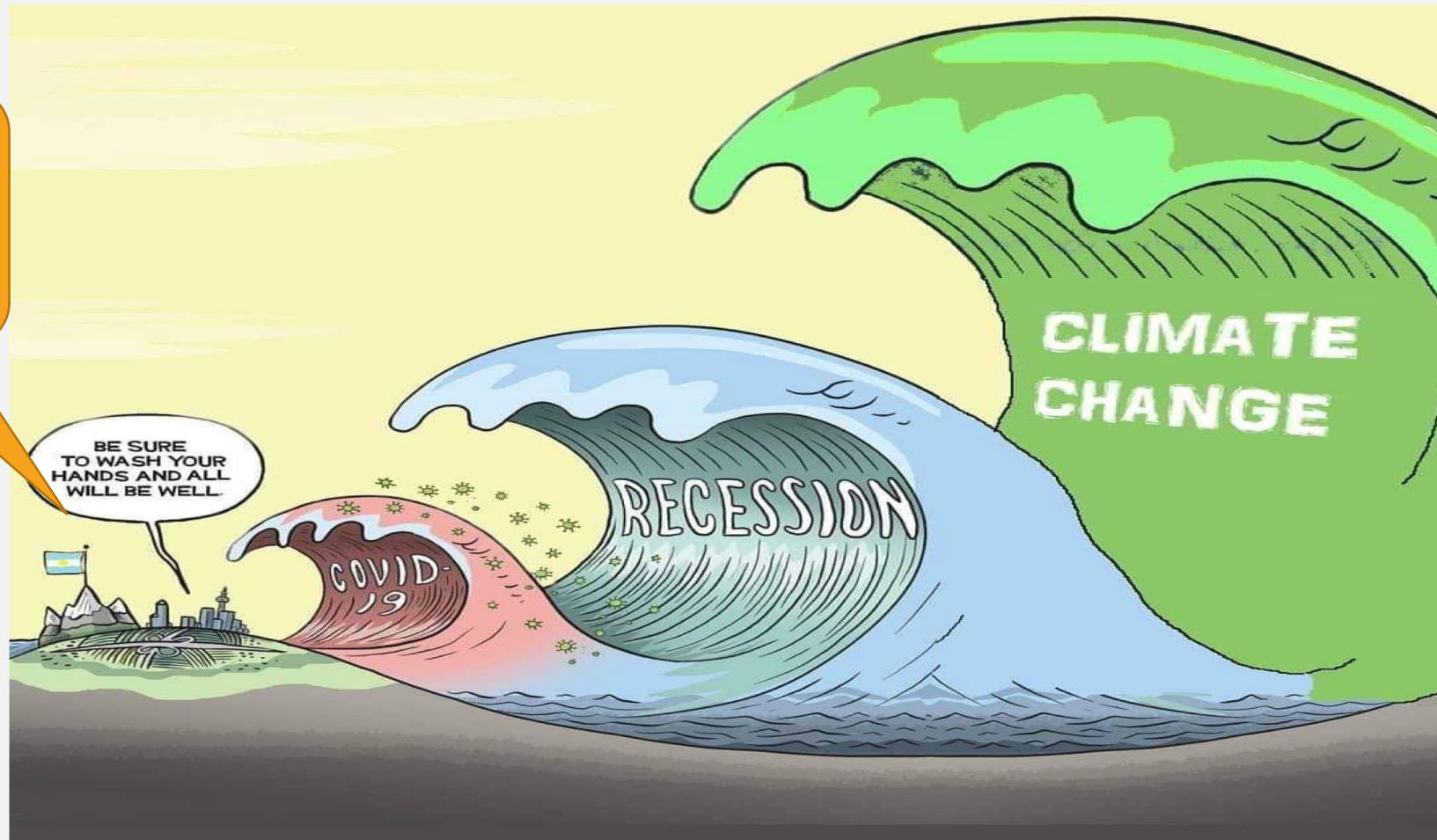
Efectos de la cuarentena en la salud mental. Dagnino, 2020

LO QUE SUBYACE AL  
IMPACTO DE LA  
PANDEMIA EN LA SALUD  
MENTAL



# SENSACIÓN DE INCONTROLABILIDAD

Asegúrate de  
lavar las manos  
y todo va a  
estar bien

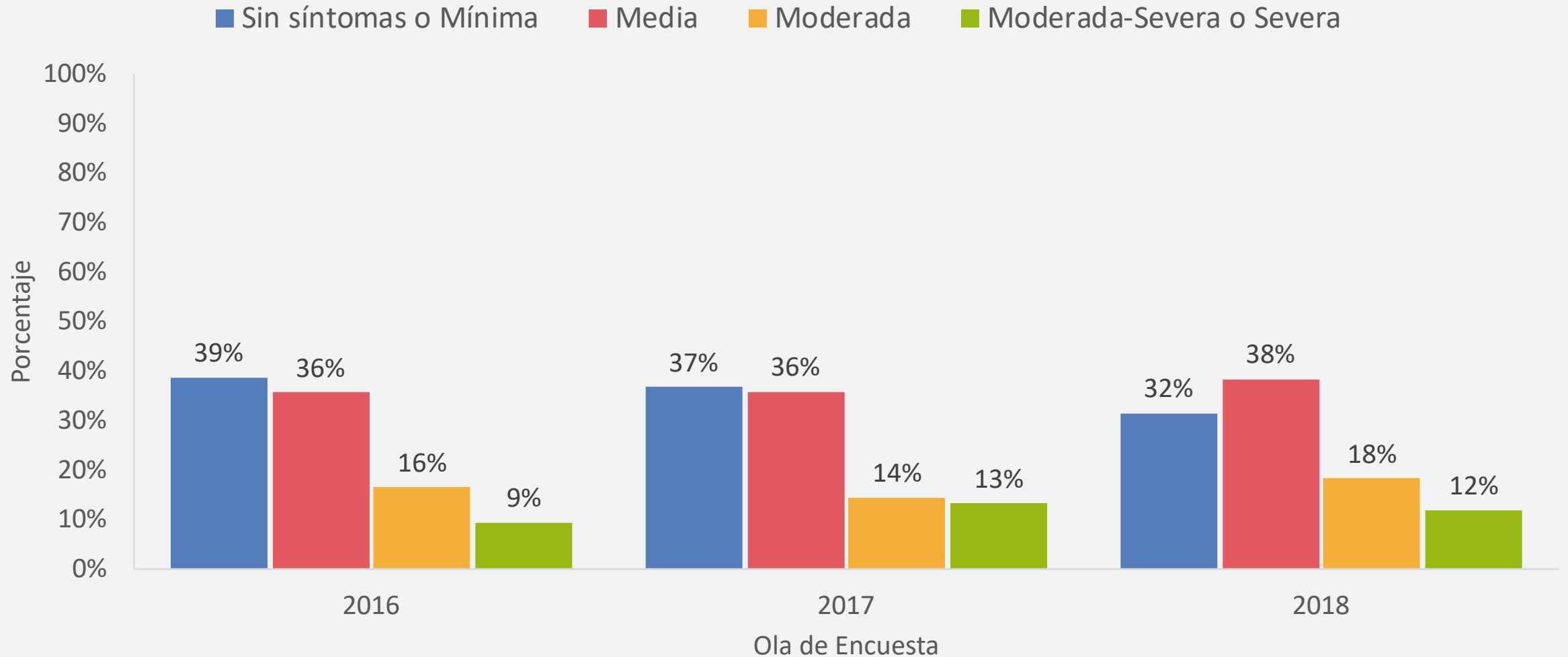


# DEPRESIÓN

- En Chile, el 15,8% de la población general mayor de 18 años informó haber experimentado síntomas depresivos en el último año, es decir, sentimientos de tristeza y pérdida de interés o capacidad de disfrutar.
- 6,2% de los chilenos encuestados fueron diagnosticados con Depresión (promedio mundial, alrededor del 5%).
  - Mujeres: 10,1%;
  - Hombres: 2,1%.
- Las mujeres sufren casi cinco veces más que los hombres de depresión en Chile (la proporción mundial no es mayor que dos o tres mujeres por cada hombre).

(Encuesta Nacional de Salud, 2017)

## SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN EN EL TIEMPO (aumento antes de la pandemia)



**Nota:** Resultados Ponderados (con Diseño Muestral Complejo). N = 1370.

# RESULTADOS DE LA ENCUESTA BICENTENARIO SOBRE SALUD MENTAL (durante la pandemia)

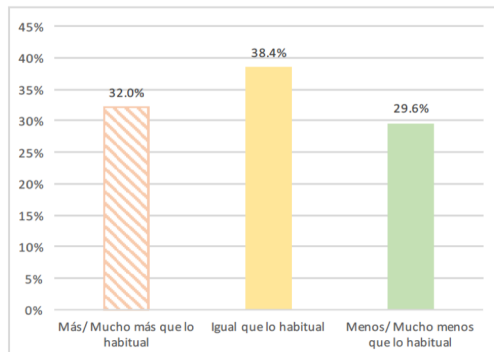


- El 15% de los consultados ha presentado problemas de salud mental durante la pandemia (índice IMS de 13 puntos y más), algo que alcanza hasta el 21% en el caso de mujeres y aumenta también en niveles socioeconómicos medio y bajo.
- Los problemas de salud mental están relacionados con la duración de las cuarentenas y la gravedad de la pérdida de ingresos en el hogar.
- La presencia de niños en la casa está relacionado con problemas de salud mental y agudiza el estrés familiar. Las mujeres con niños en el hogar son las que presentan mayor nivel de estrés psicológico.
- De quienes declaran tener síntomas, el 51% dice tenerlos más frecuentes que antes.



En las últimas semanas,  
¿se ha sentido poco feliz o deprimido?

Julio 2020

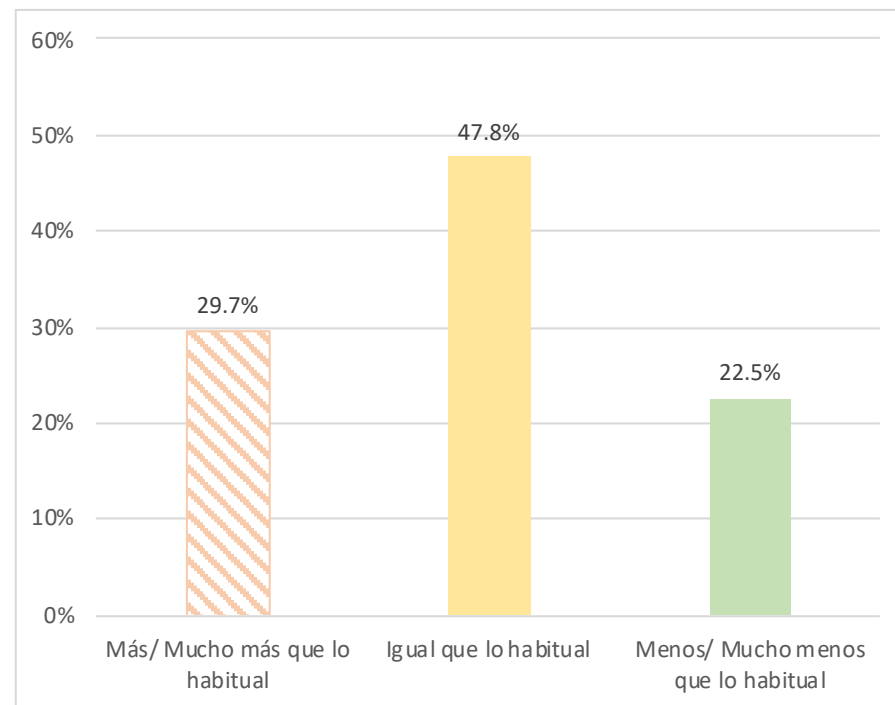


Un **32%** de las personas entre 21 y 68 años en el país indicó haberse sentido poco feliz o deprimido más o mucho más que lo habitual.

Esta proporción fue **26,4%** para los hombres y **37,6%** para las mujeres. La diferencia de **11,2** puntos es estadísticamente significativa.

## Salud mental en pandemia en el “Termómetro de la Salud Mental”

En las últimas semanas, ¿se ha sentido poco feliz o deprimido?



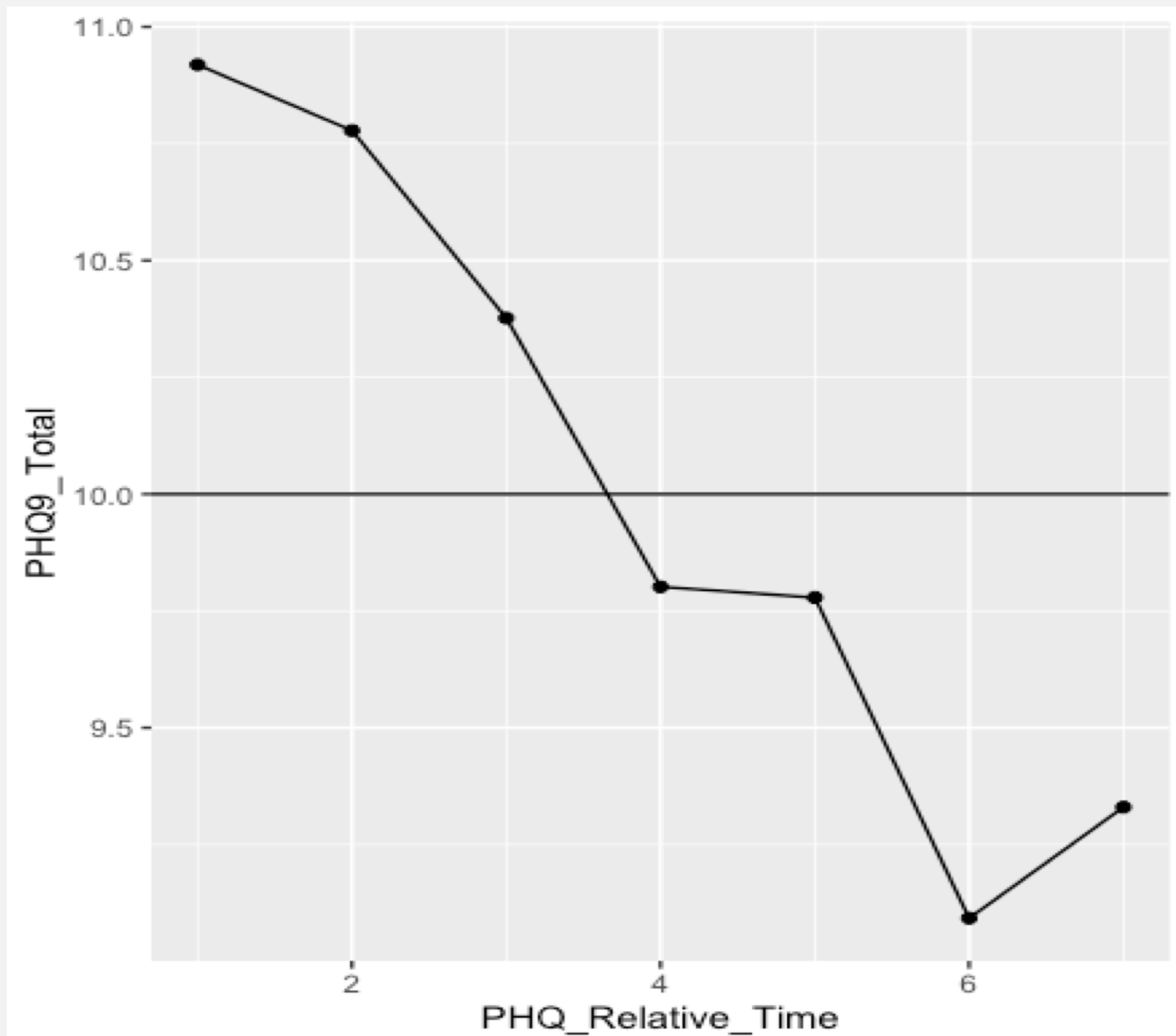
Un **29,7%** de las personas entre 21 y 68 años en el país indicó haberse sentido poco feliz o deprimido más o mucho más que lo habitual. Esta cifra es **2,3 puntos porcentuales inferior a la registrada en julio de 2020**.

Esta proporción fue **29%** para los hombres y **30,4%** para las mujeres.

Noviembre 2020

# SÍNTOMAS DEPRESIVOS (evolución inicio pandemia)

Behn et al., 2020

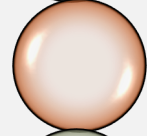


Evolución semanal Abril – Junio 2020

## GRUPOS DE RIESGO



Profesionales de la salud



Niños



Jóvenes



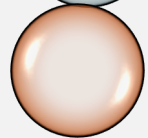
Mujeres



Pobres



Migrantes



Personas con trastornos psiquiátricos

## GRUPOS DE RIESGO



Profesionales  
de la Salud

- Alta carga laboral permanente.
- Exposición a situaciones traumáticas (enfermedad y muerte en condiciones de precariedad).
- Contensión de otros.
- Alta exposición al contagio.
- Aislamiento de la familia.

## GRUPOS DE RIESGO



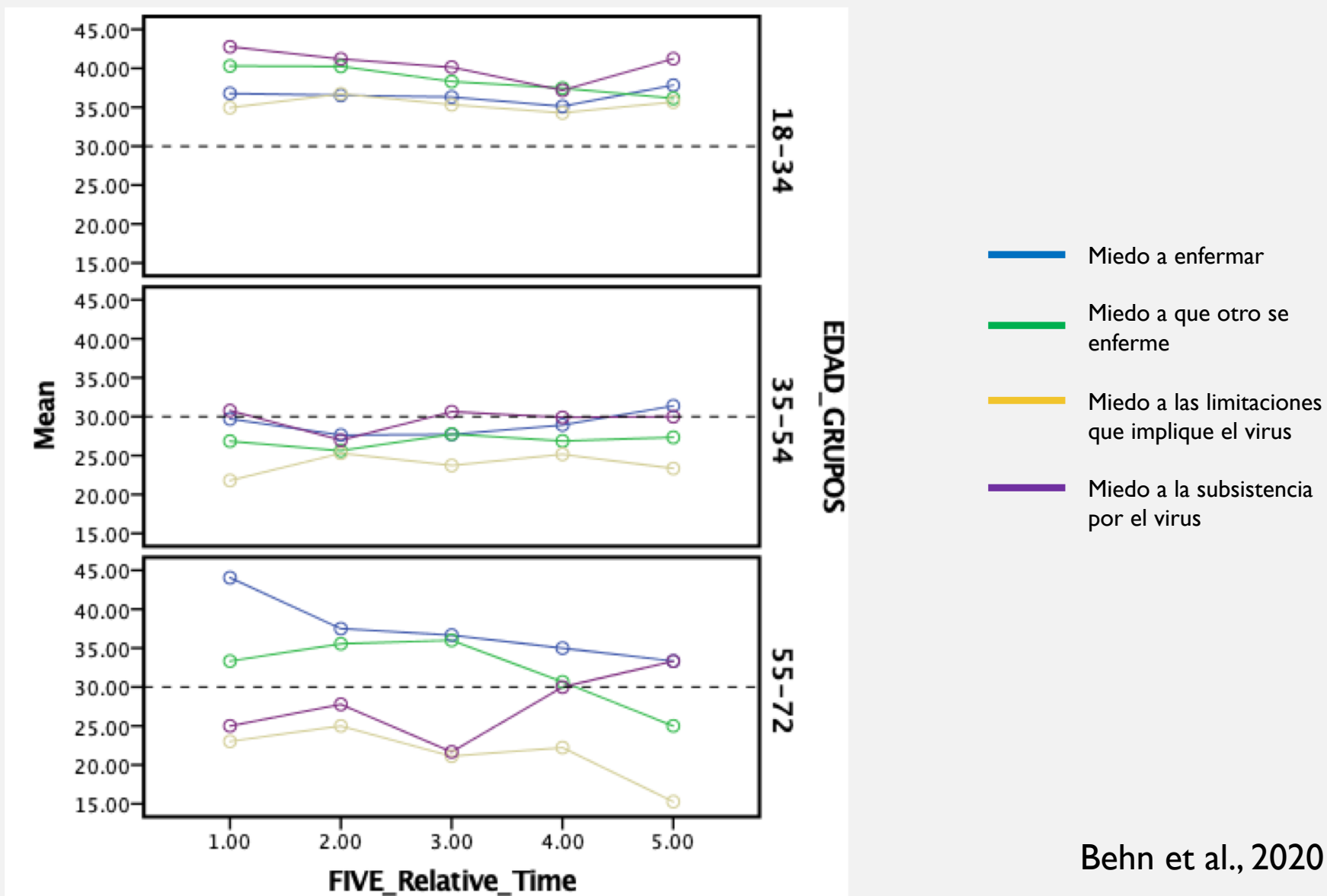
- Ruptura de la rutina.
- Falta de contactos con pares.
- Sobrecarga de los padres.
- Exposición a conflictos (y violencia, en algunos casos).
- Estancamiento del aprendizaje escolar (a pesar de los inmensos esfuerzos de profesores y padres/madres).

## GRUPOS DE RIESGO



- Grupo etario con mayor sintomatología psicológica (en Chile y el resto del mundo).
- Dice relación con etapa del desarrollo (fuerte necesidad de contacto con pares y proyecto vital en desarrollo).

# MIEDOS ASOCIADOS A ENFERMAR Y AL VIRUS POR **EDAD**

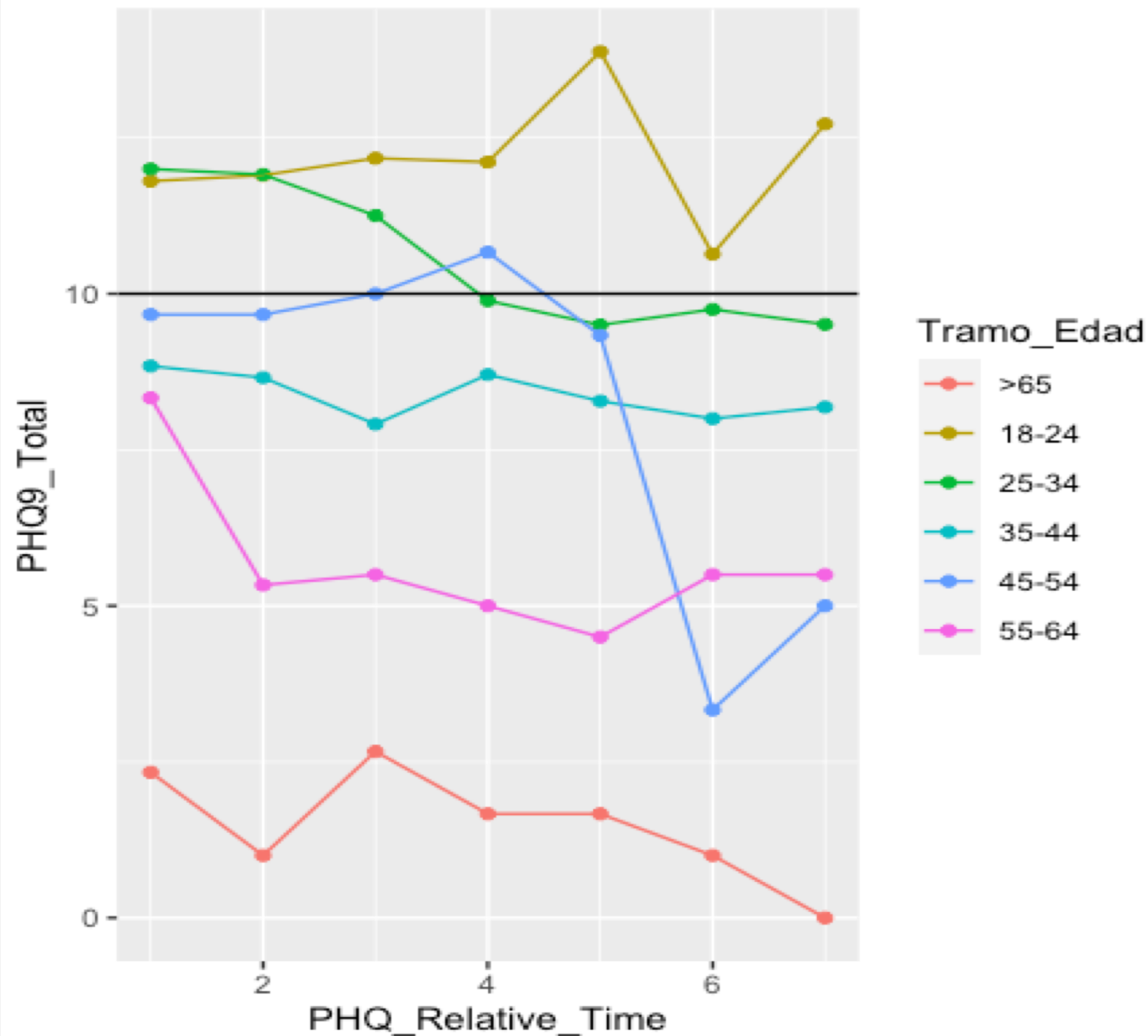


Behn et al., 2020



# DEPRESIÓN Y EDAD

Behn et al., 2020



## GRUPOS DE RIESGO



### Mujeres

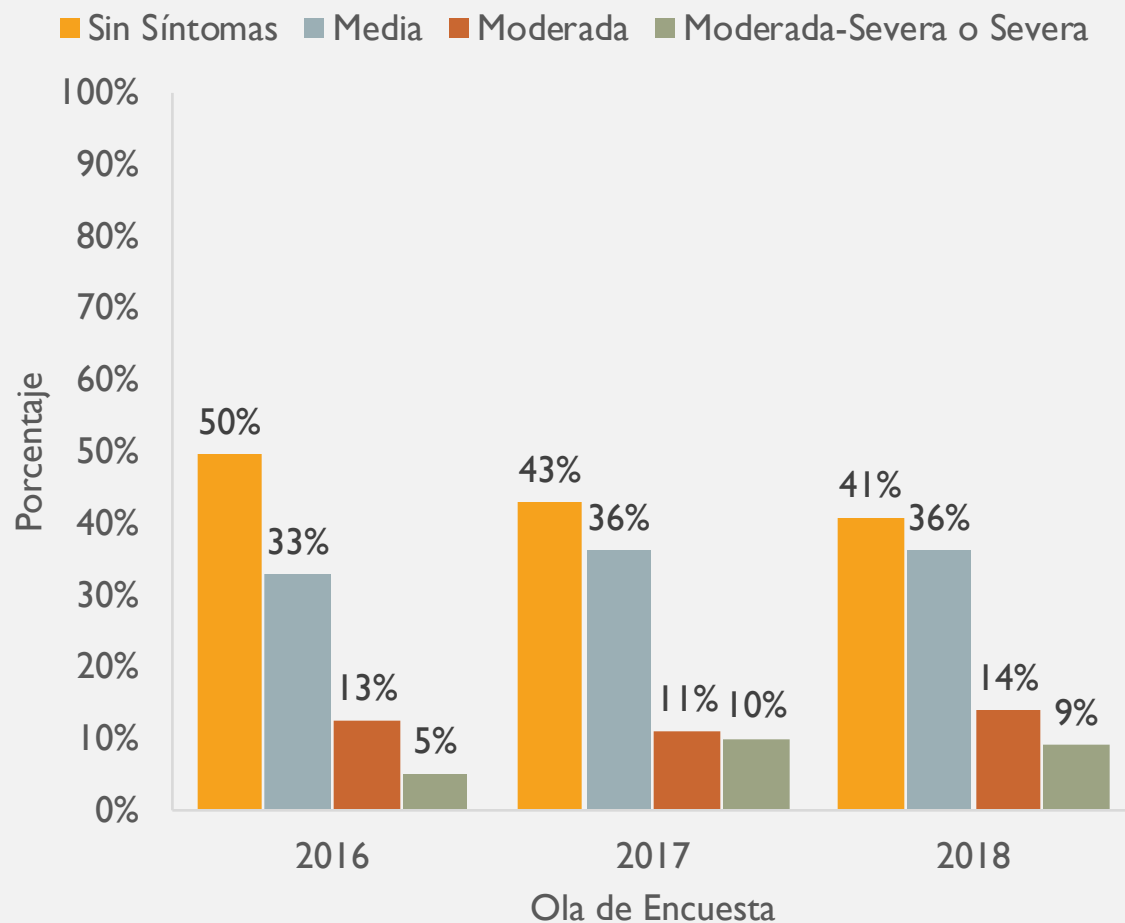
- Alta prevalencia de depresión en mujeres.
- Triple carga para mujeres en pandemia.
- Inequidad en roles de género (cuidado de otros).
- Violencia contra las mujeres.

# SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN SEGÚN SEXO Y OLA DEL ESTUDIO

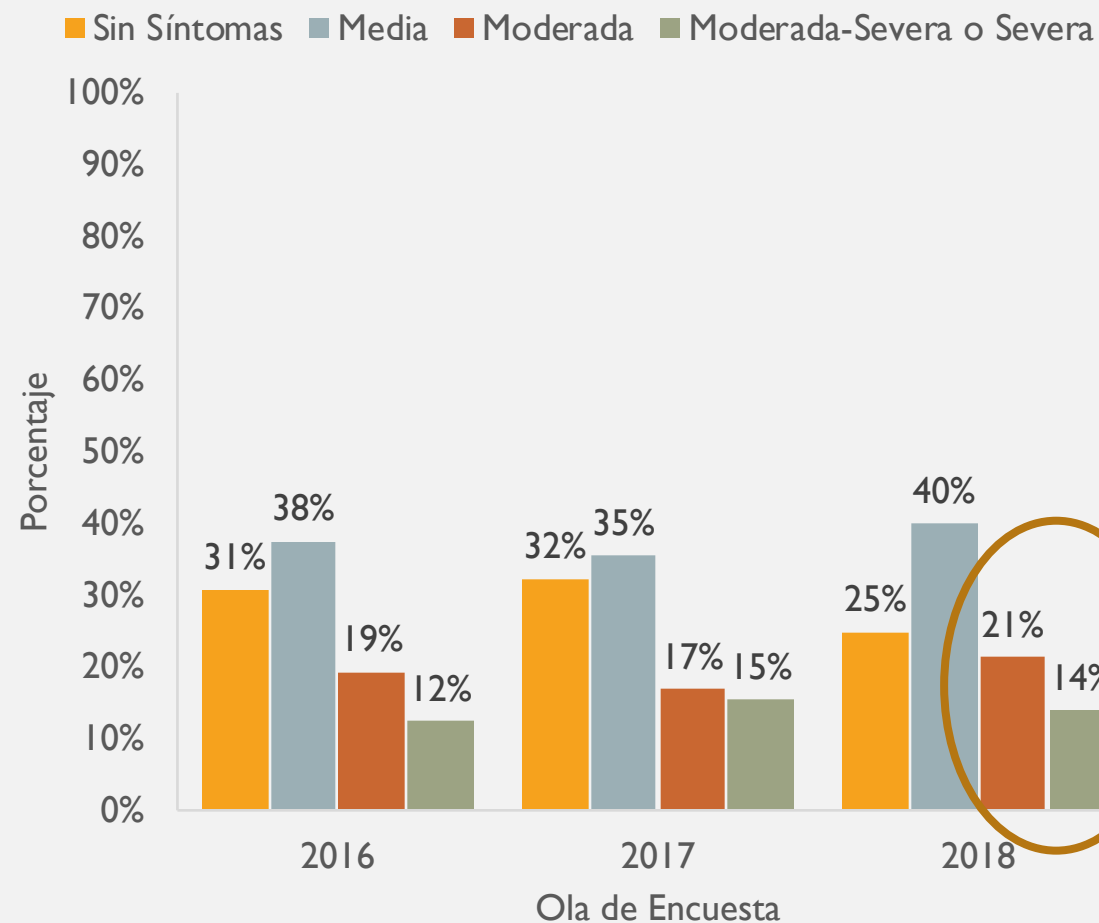
(aumento en mujeres)

ELSOC-  
COES

Hombres

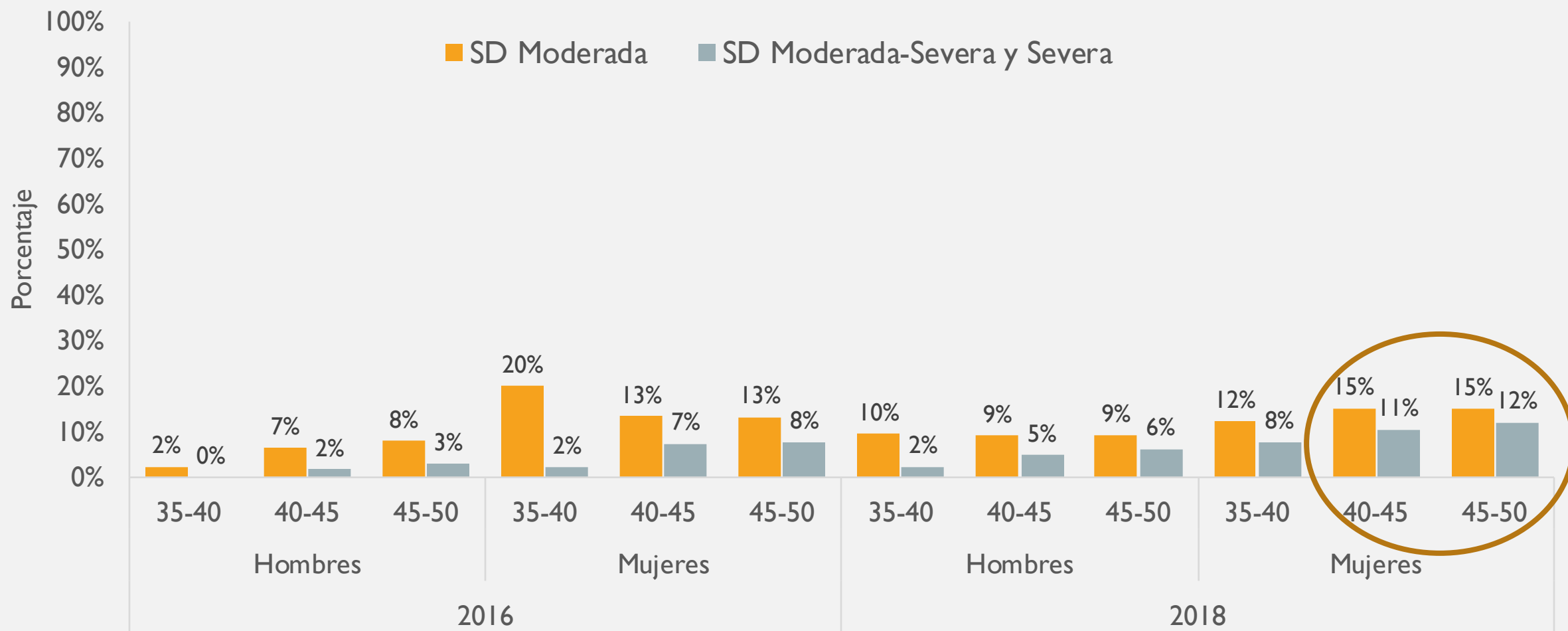


Mujeres



**Nota:** Resultados Ponderados (con Diseño Muestral Complejo). N = 1370.

# PREVALENCIA DE SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN MODERADOS Y MODERADOS A SEVEROS SEGÚN, SEXO, EDAD Y OLA DEL ESTUDIO



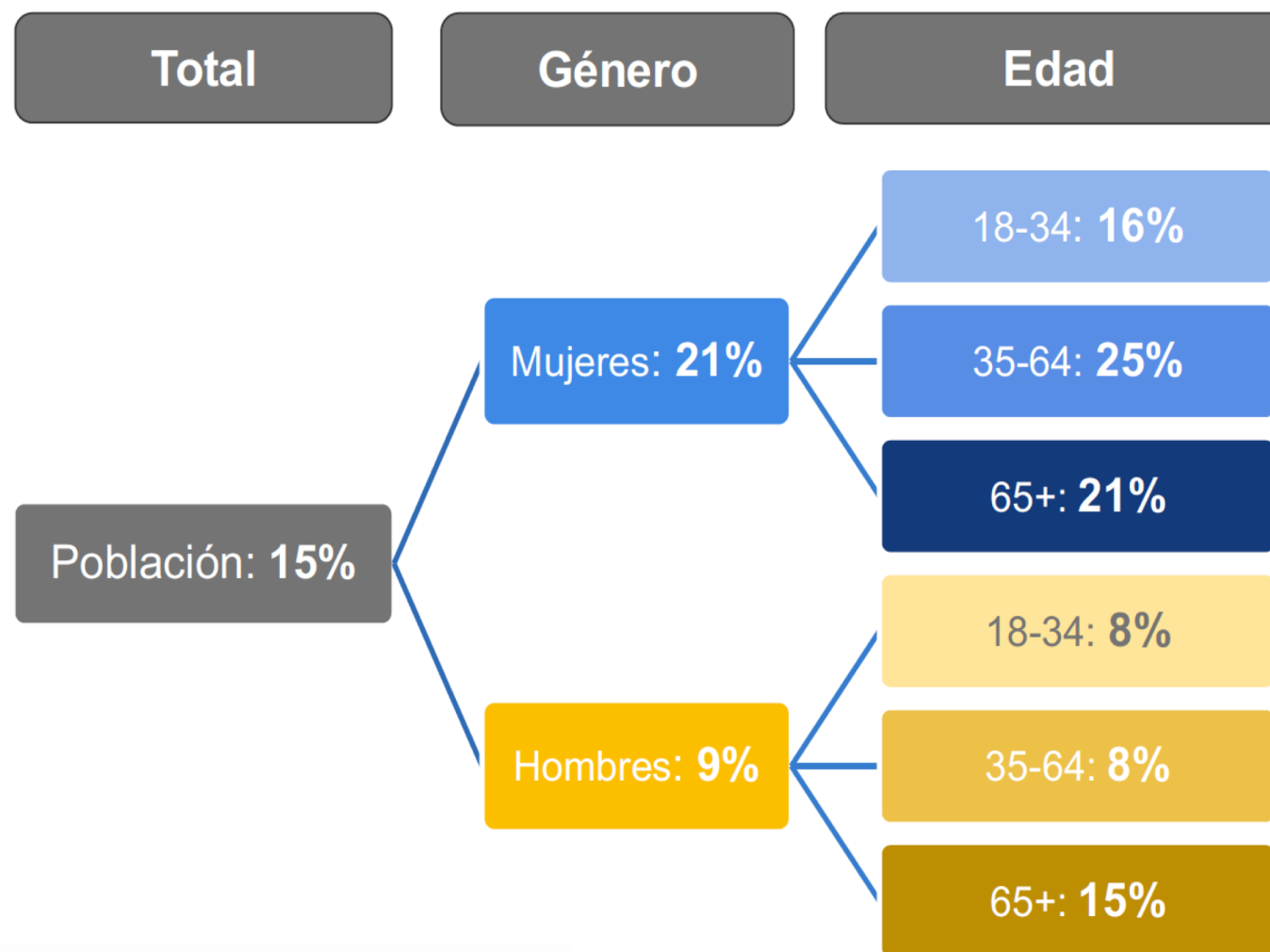
**Nota:** Resultados Ponderados (con Diseño Muestral Complejo). N = 787.

# Índice IMS – Presencia de estrés psicológico serio: interacción entre género y edad

Base: Total muestra.

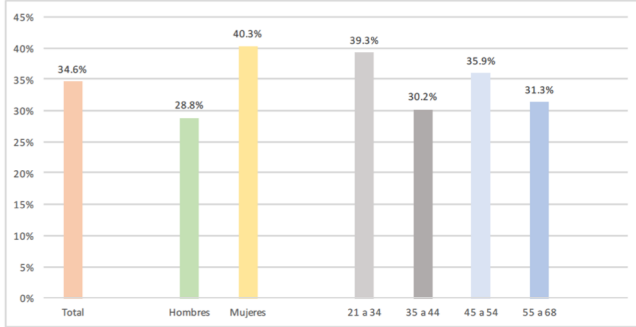


Encuesta Nacional  
Bicentenario UC  
En pandemia  
**2020**



## Indicador de problemas de salud mental y factores asociados: Características demográficas

Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12



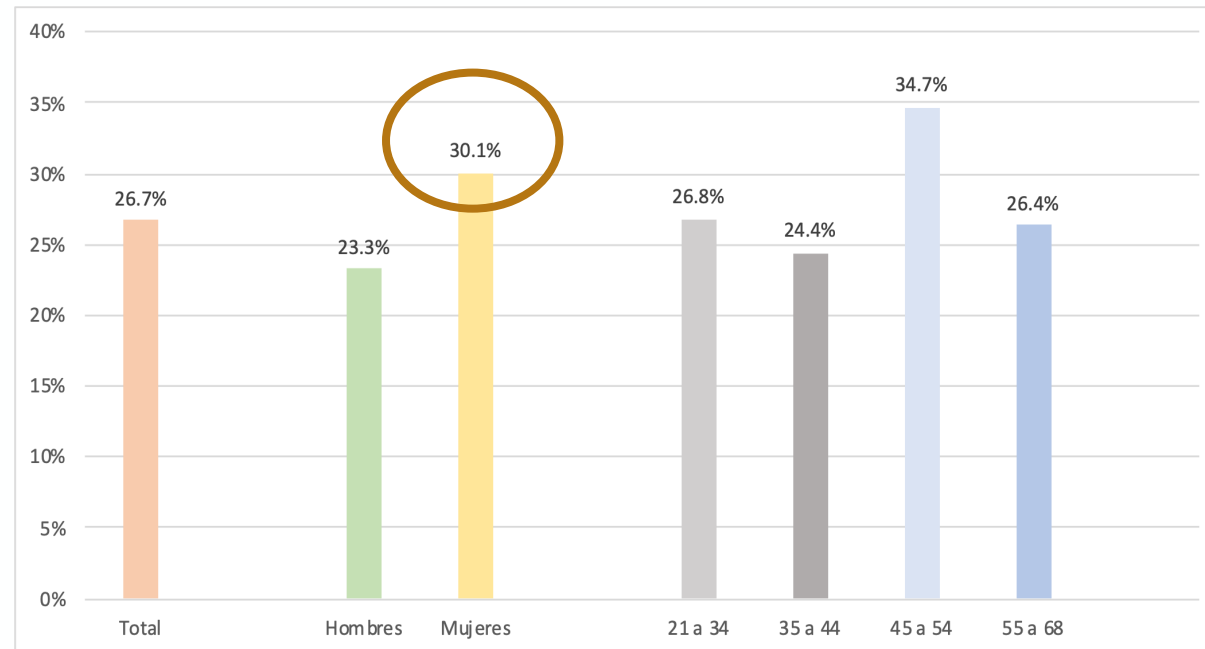
Las mujeres tienen **más de 11,5 puntos adicionales** de prevalencia de síntomas de problemas de salud mental que los hombres.

Son mayores en el tramo 21 a 34 años y en el grupo entre 45 a 54 años.

## Termómetro de la Salud Mental

## Indicador de problemas de salud mental y factores asociados: Características demográficas

Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12



La proporción con problemas de salud mental cayó en noviembre respecto de julio de 2020 en hombres y mujeres y en todas las categorías de edad.

Las mujeres tienen **casi 7 puntos adicionales** de prevalencia de síntomas de problemas de salud mental que los hombres.

Son mayores en el tramo entre 45 y 54 años.

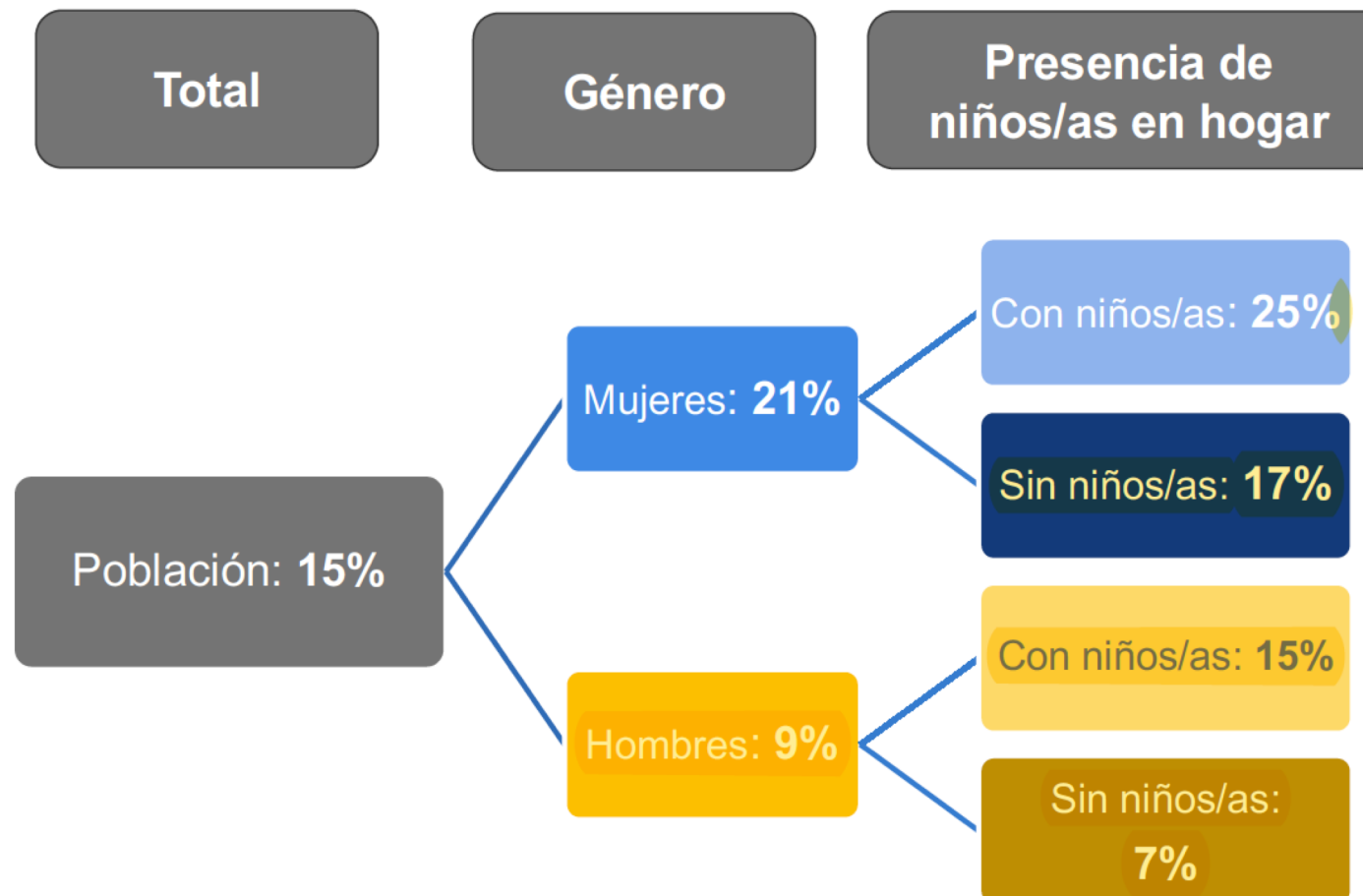
# Índice IMS – Presencia de estrés psicológico significativo: interacción entre género y presencia de niños/as en el hogar

Base: Total muestra.



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE

Encuesta Nacional  
Bicentenario UC  
En pandemia  
**2020**

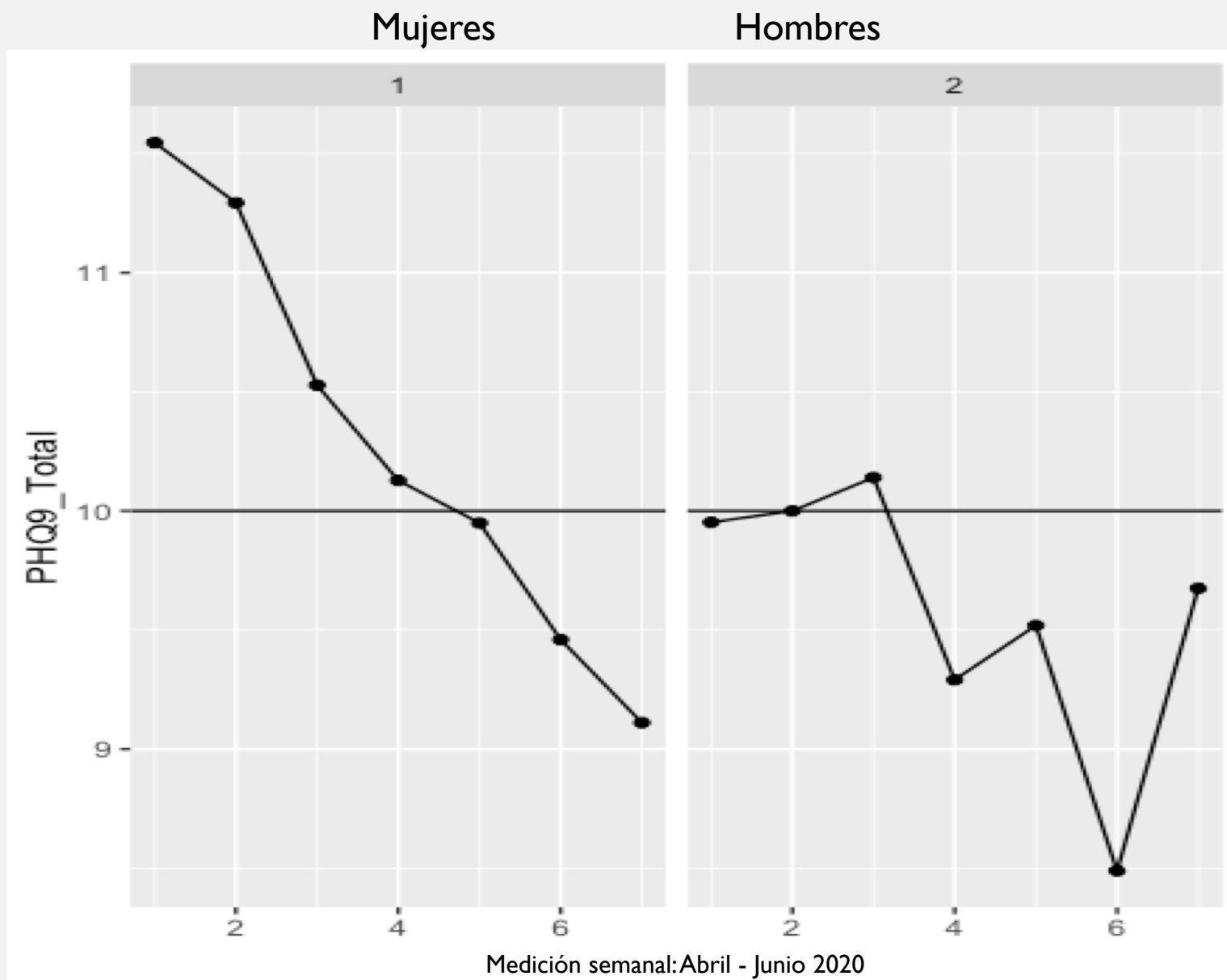


\*Niños/as menores de 13 años



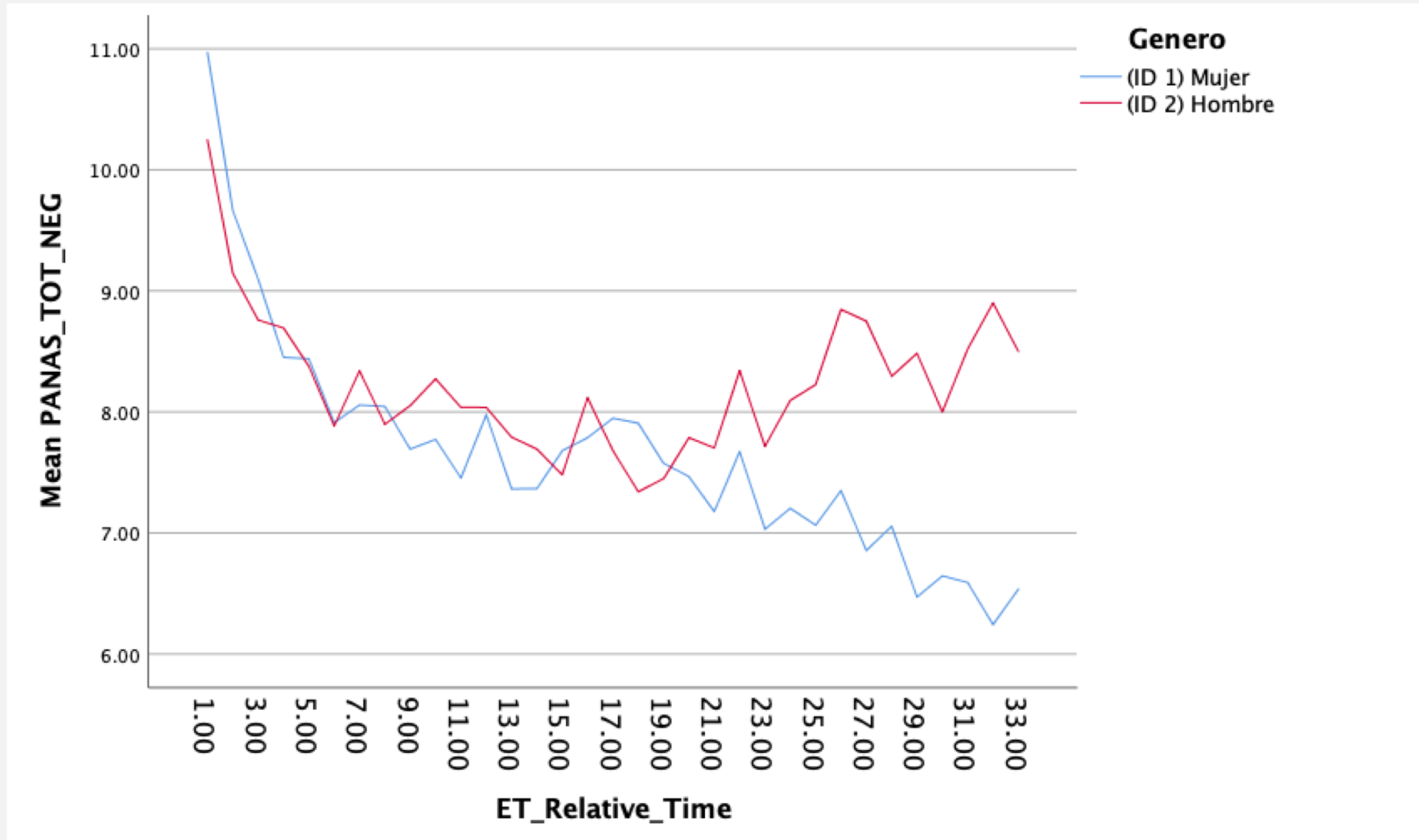
## SOBRECARGA POR INEQUIDAD DE GÉNERO





Mujeres  
comienzan la  
pandemia con  
síntomas  
depresivos que  
luego disminuyen  
(Behn et al., 2020)

## Emociones negativas: Diferencias por género



## GRUPOS DE RIESGO



**Pobres**

- Alta prevalencia de problemas de salud mental en sectores pobres.
- Condiciones de vida adversas (p. ej. hacinamiento).
- Agravamiento de problemas económicos.
- Mayor cesantía.
- Dificultades para cumplir medidas de protección (no pueden quedarse en casa).

# Índice IMS – Estrés psicológico serio (13+ puntos)

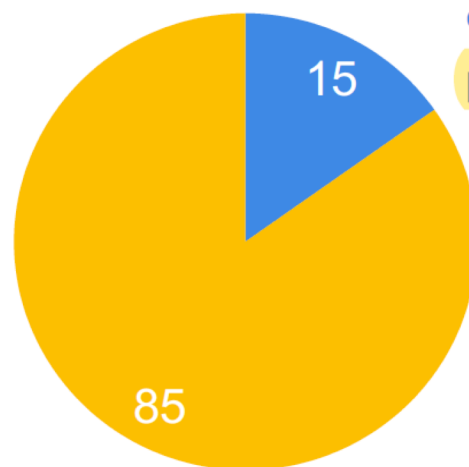
Base: Total muestra.



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE

Encuesta Nacional  
Bicentenario UC  
En pandemia  
**2020**

% de la población sin  
estrés psicológico serio

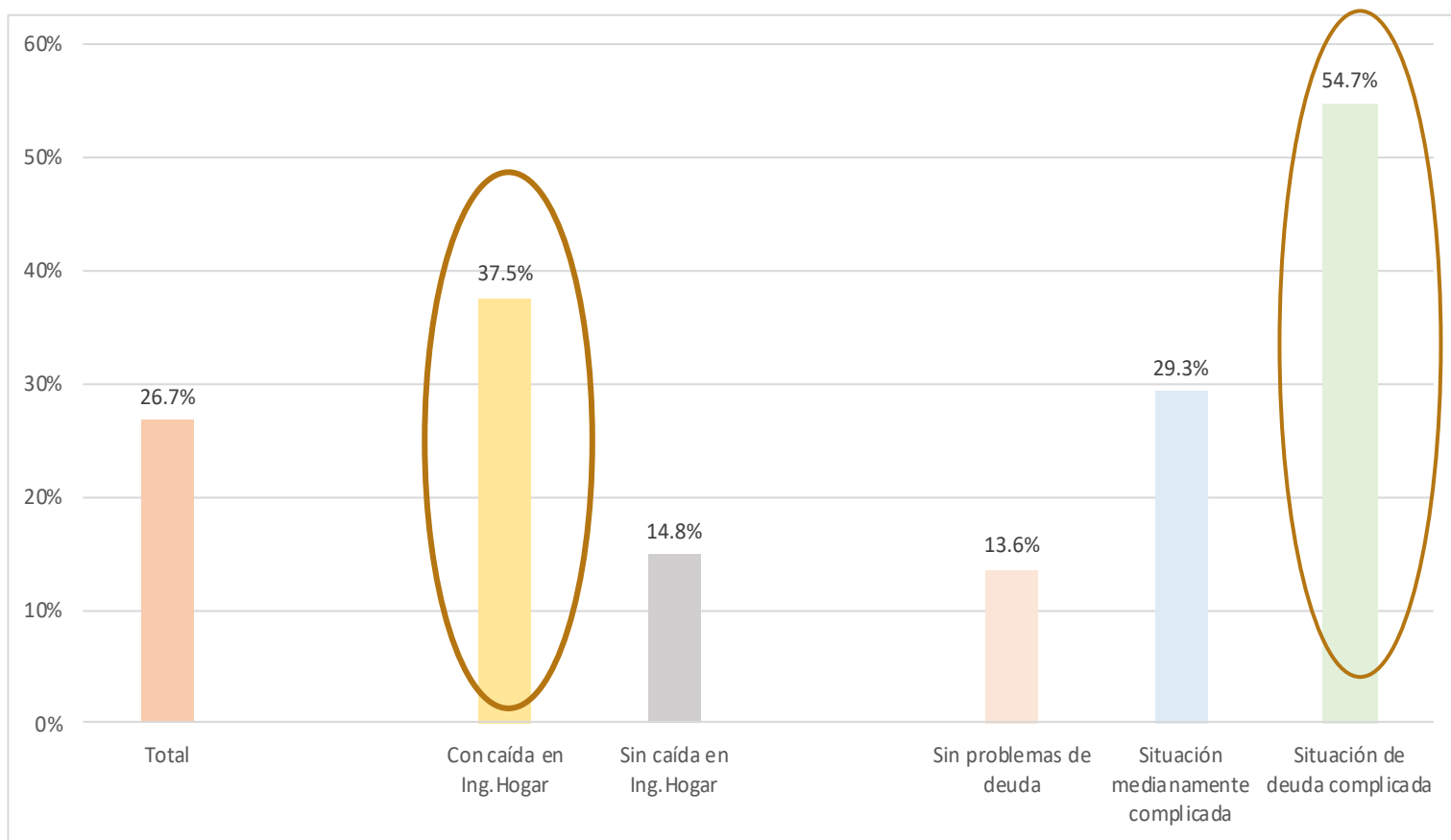


% de la población con estrés  
psicológico serio

	Total			18-34 años	35-64 años	65+ años			
		👤	👧				🏠 Alto	🏠 Medio	🏠 Bajo
% de la población estrés psicológico serio	15	9	21	12	17	18	2	15	19

# Indicador de problemas de salud mental y factores asociados: Situación económica del hogar

Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12

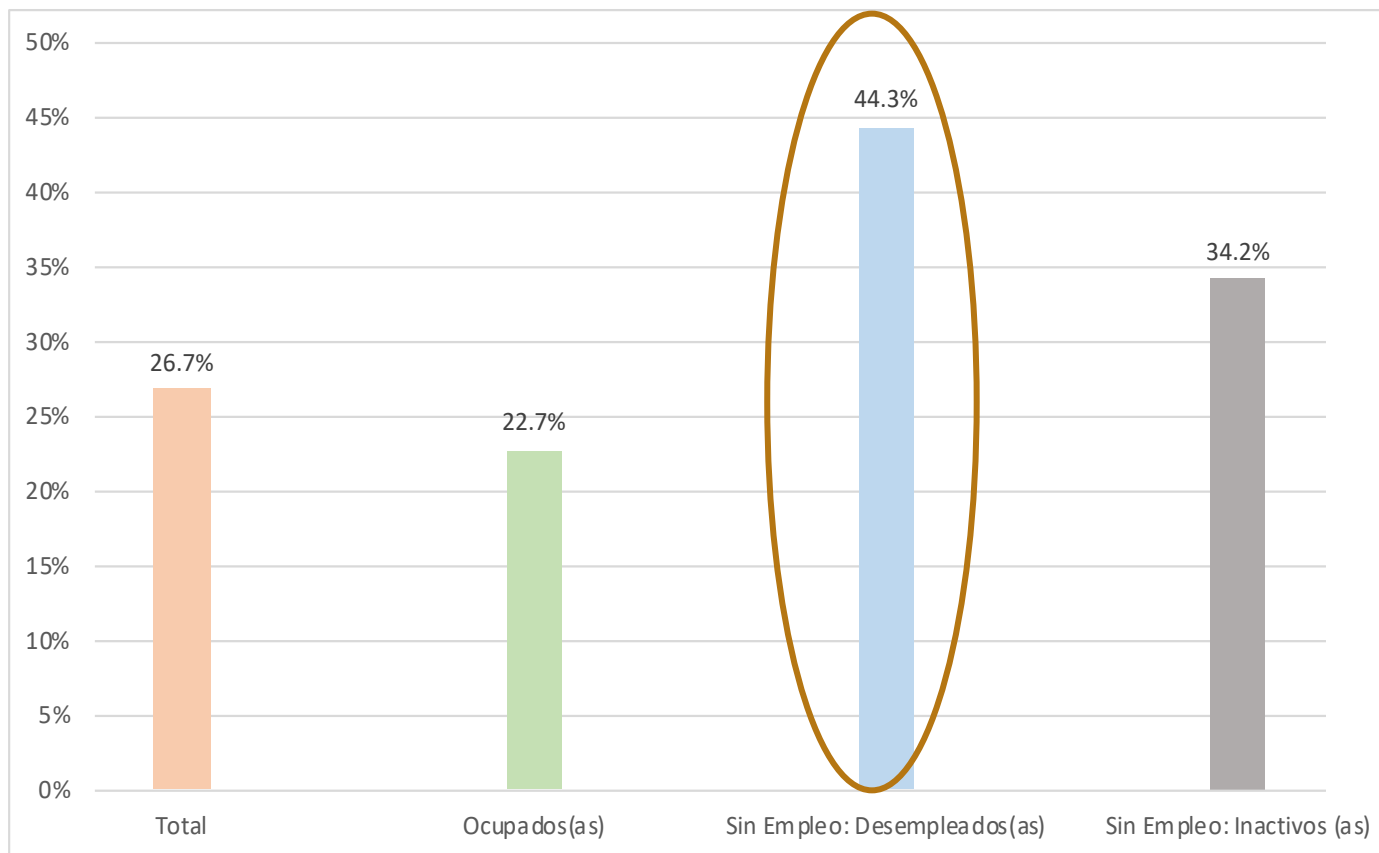


La presencia de estos síntomas es muy superior (casi 23 puntos) en aquellos hogares que reportan una caída en sus ingresos respecto del año anterior.

También se aprecia que la prevalencia de problemas de salud es más de 4 veces superior en el caso de quienes tienen una situación de deuda en el hogar complicada, en relación con los que no tienen problemas de deuda.

## Indicador de problemas de salud mental: Situación laboral de la persona

Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12



Los problemas de salud mental son mayores en el grupo de los que no trabajaron en el mes de noviembre de 2020, es decir, inactivos y, especialmente, desocupados.

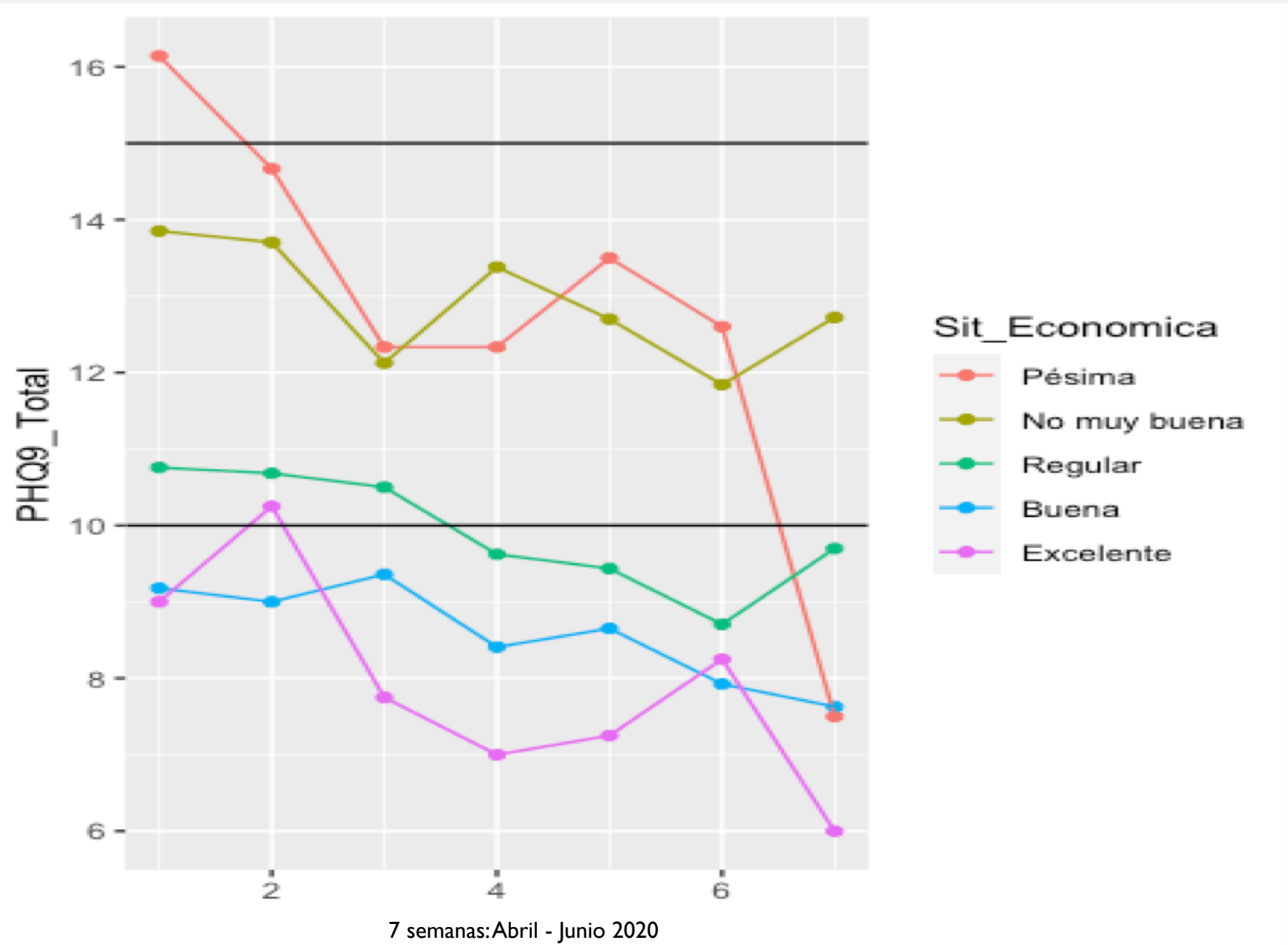
Los ocupados presentan una tasa de prevalencia de problemas de salud mental inferior al promedio.

Comparadas con el mes de julio de 2020 todas las tasas exhibidas son inferiores en noviembre, salvo la de los desocupados.



SÍNTOMAS  
**MODERADOS Y  
MODERADOS A  
SEVEROS** EN  
PERSONAS CON  
PEOR SITUACIÓN  
ECONÓMICA

(Behn et al., 2020)



## GRUPOS DE RIESGO

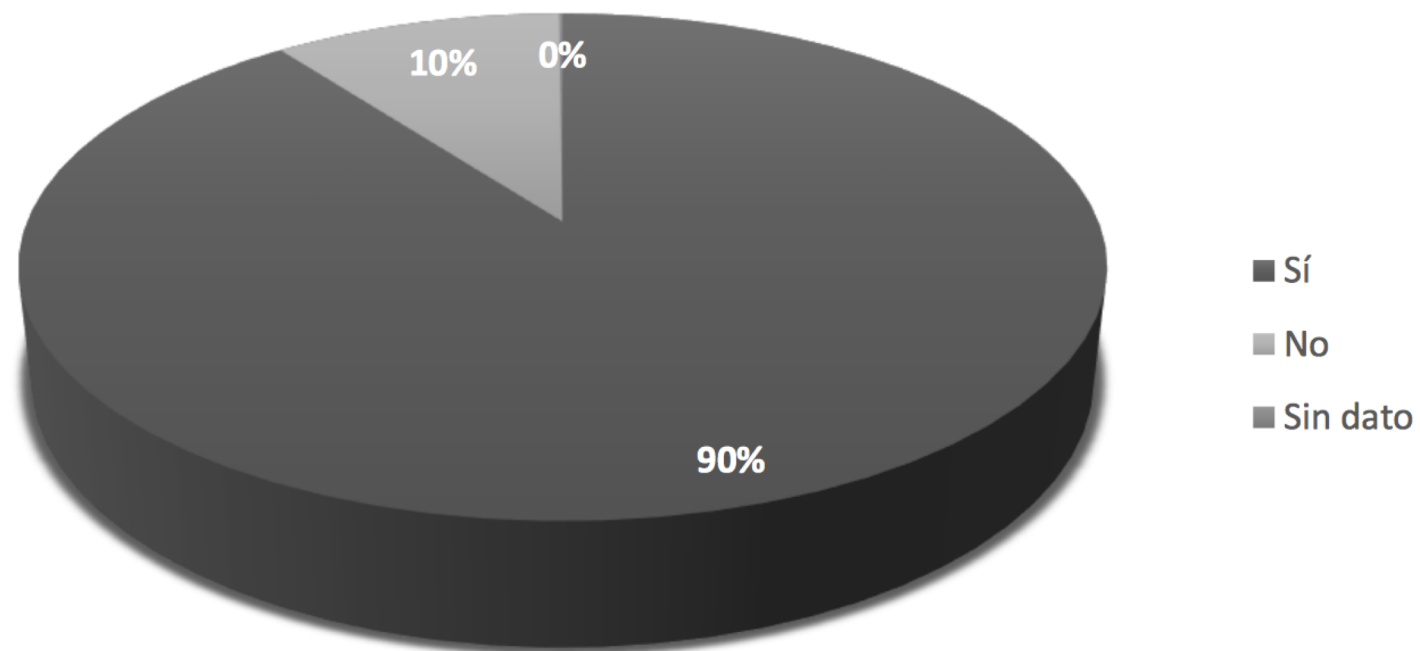


Migrantes

- Desarraigo (baja integración social)
- Incertidumbre
- Hacinamiento
- Pérdida de empleo
- Pobreza

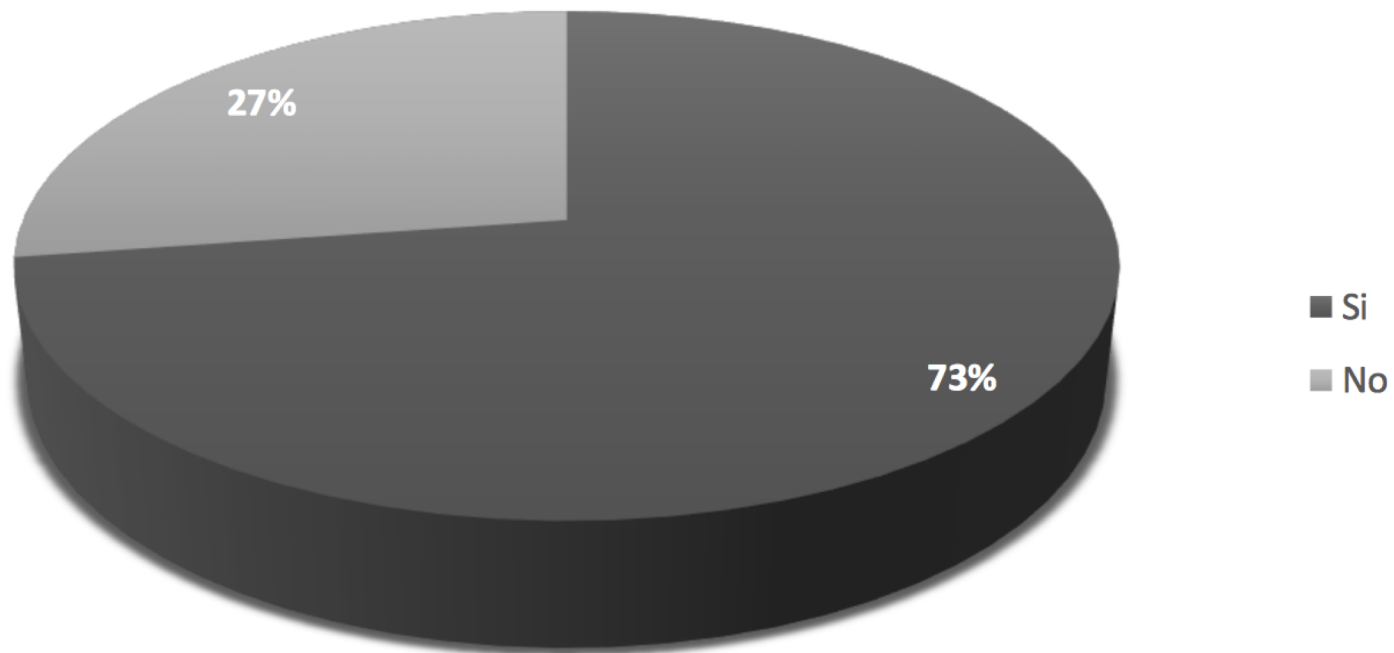
## RESULTADOS ESTUDIO UDD MIGRANTES Y COVID-19 (N= 1690)

¿Se ha sentido angustiado o preocupado por el COVID-19  
la última semana?




## RESULTADOS ESTUDIO MIGRANTES

¿Se ha sentido triste o deprimido por el COVID-19 la última semana?



Estudio UDD migrantes y COVID-19

## GRUPOS DE RIESGO



Personas  
con  
trastornos  
psiquiátricos

- Más vulnerables al estrés de la amenaza externa y al confinamiento.
- Más vulnerables al quiebre de las rutinas.
- Interrupción de tratamientos.
- Estigmatización.
- Interrupción de actividades de rehabilitación o tratamiento presenciales.

## ¿Y LOS ADULTOS MAYORES?

Seguimiento panel de la V Encuesta Nacional de Calidad de Vida  
en la Vejez (UC-Caja Los Andes)

Noviembre 2020

Objetivo: Describir los cambios en indicadores de salud física y mental en una cohorte nacional de personas mayores (60+ años) antes y durante el primer peak de la pandemia COVID-19 en Chile.

**M. Soledad Herrera**

Raúl Elgueta

M. Beatriz Fernández

Claudia Giacoman

Daniella Leal

Pío Marshall

Miriam Rubio

Felipe Bustamante

## RESULTADOS

- **Efectos negativos:**
  - Síntomas depresivos (PHQ-9) aumentan de 11,11 a 13,26
  - Ansiedad aumenta.
  - Trabajo disminuye.
- **Efectos positivos:**
  - Resiliencia (mejora de la autopercepción, capacidad de superar pérdidas, controlar las propias reacciones)
  - Desarrollo de recursos (aprender a enfrentar situaciones difíciles creativamente; aumenta el uso de Smartphone).
  - Redes sociales mejoran (número de familiares y amigos con los que se tiene contacto).

# CONCLUSIONES

## ALGUNAS ENSEÑANZAS QUE NOS DEJA EL COVID-19

- La pandemia ha puesto en evidencia lo ineludible de los “determinantes sociales” de la salud mental.
  - Las trastornos psicológicos ponen en evidencia las inequidades sociales.
  - A mayor pobreza, hacinamiento, falta de educación, menor inserción laboral, mayor vulnerabilidad a los problemas de salud mental.
- La pandemia también ha relevado la importancia de los vínculos y del sentido de comunidad.
  - Pero nuestra forma de establecer los vínculos interpersonales ha cambiado y así también la manera de construir comunidades.





Instituto Chileno de Administración Racional de Empresas  
**Encuentro: Pandemia y Salud Mental**

**EFFECTOS DE LA PANDEMIA  
POR COVID-19 SOBRE LA  
SALUD MENTAL**

**Mariane Krause, PhD**

Decana Facultad de Ciencias Sociales  
Pontificia Universidad Católica de Chile

¡Muchas gracias!