

ENVEJECIMIENTO COGNITIVO

Foro ICARE · Vivir hasta los 100 y más

A.Slachevsky Ch., MD, PhD
Clínica de Memoria y Neuropsiquiatría (CMYN)
Laboratorio de Neurosicología & Neurociencias Clínicas
(LANNEC)
Centro de Gerociencias Salud Mental y Metabolismo (GERO)
Facultad de Medicina U. de Chile
Servicio de Neurología Hospital del Salvador
Coprad (Corporación Profesional de Alzheimer & otras
demencias)
Clínica Alemana
Email: andrea.slachevsky@uchile.cl

Envejecimiento cognitivo: algunas interrogantes



¿Qué pasará en el cerebro de Guille al envejecer?

¿Cómo son las capacidades cognitivas en el envejecimiento fisiológicos?

¿Qué pasa en el cerebro?

¿Cuando es normal o anormal?

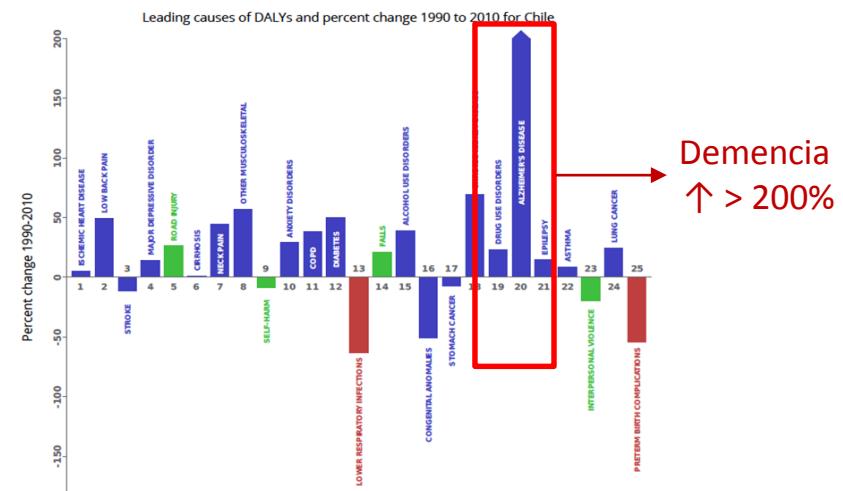
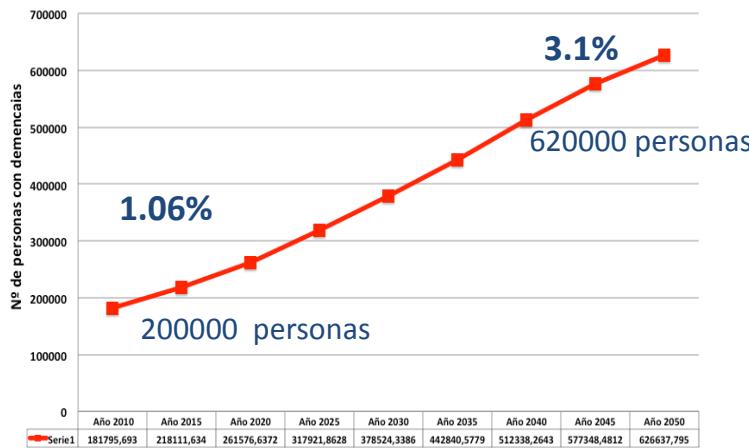
¿Cómo saber si los cambios son fisiológicos o patológicos?

¿Podemos hacer algo? : Algunas pistas para la innovación &

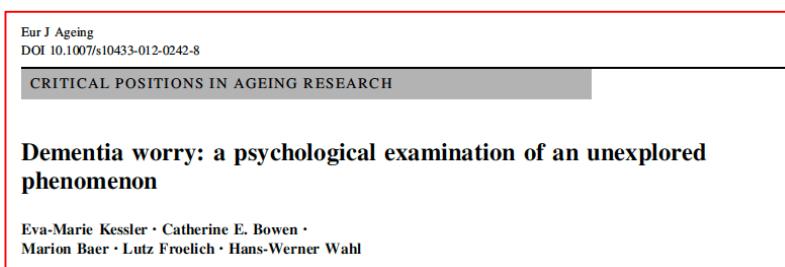
episodio 2 (Daniela Thumala)

Envejecimiento cognitivo: ¿Por qué es relevante?

- Envejecimiento poblacional
- Heterogeneidad de envejecimiento
- Factor de riesgo de enfermedades de alto impacto

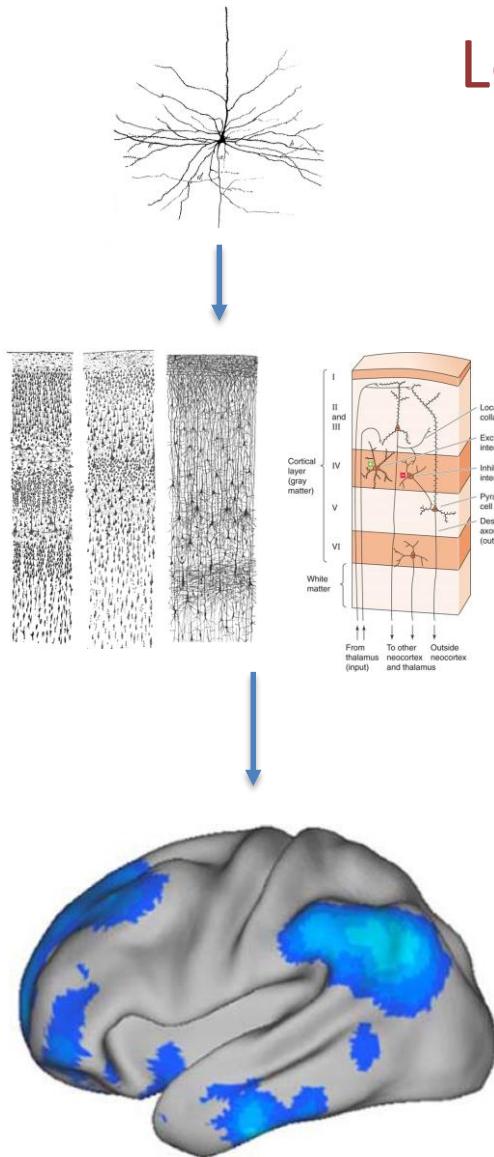


- Duda: ¿cambios son “normales o anormales”?

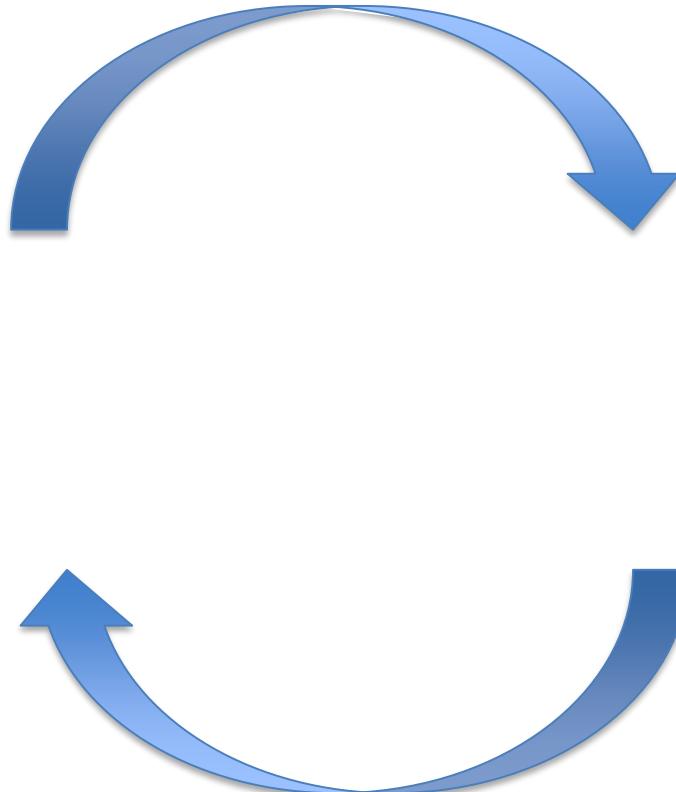


Envejecimiento cognitivo

Los niveles de las neurociencias



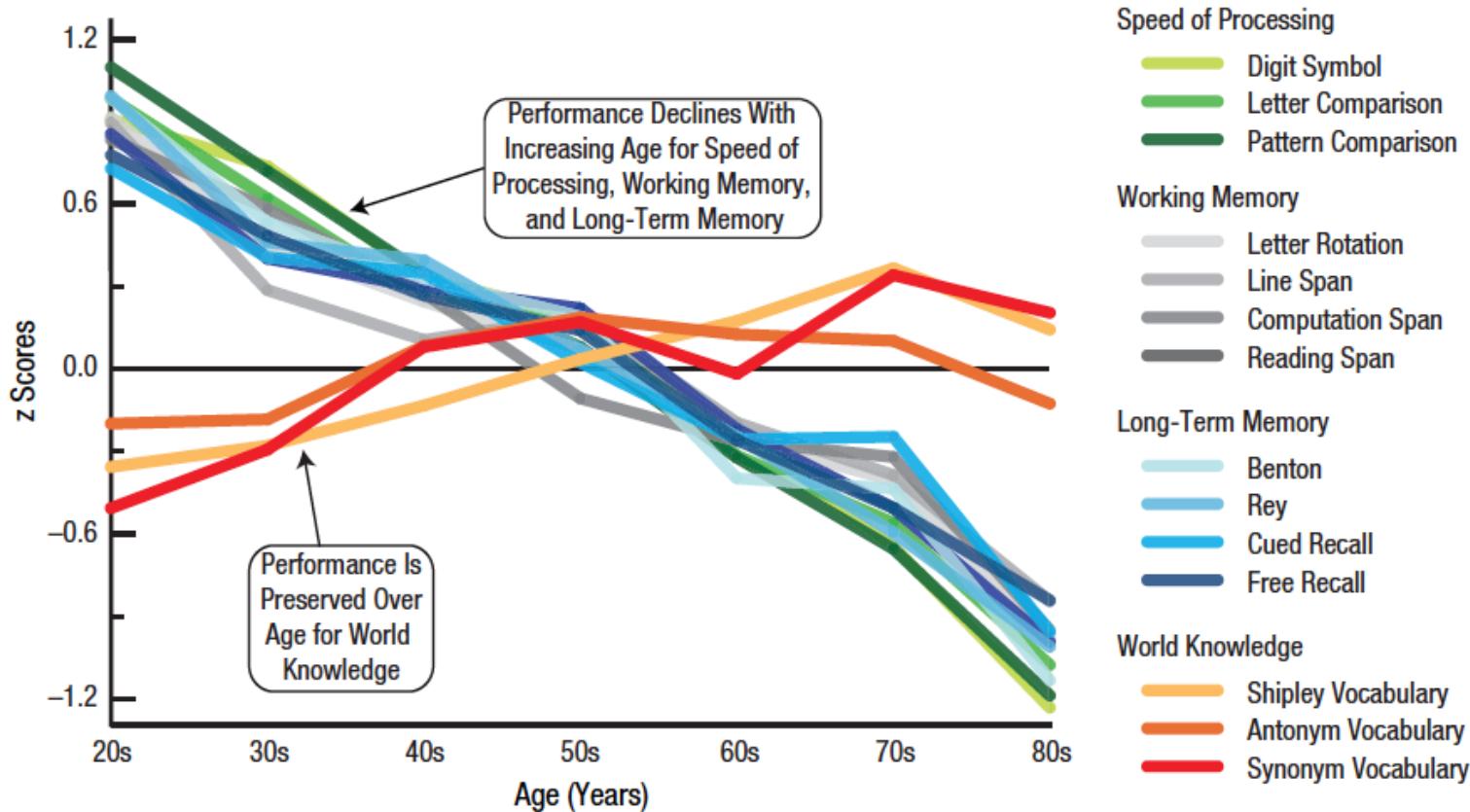
Cerebro



*Conducta
Cognicion*

Envejecimiento cognitivo fisiológico

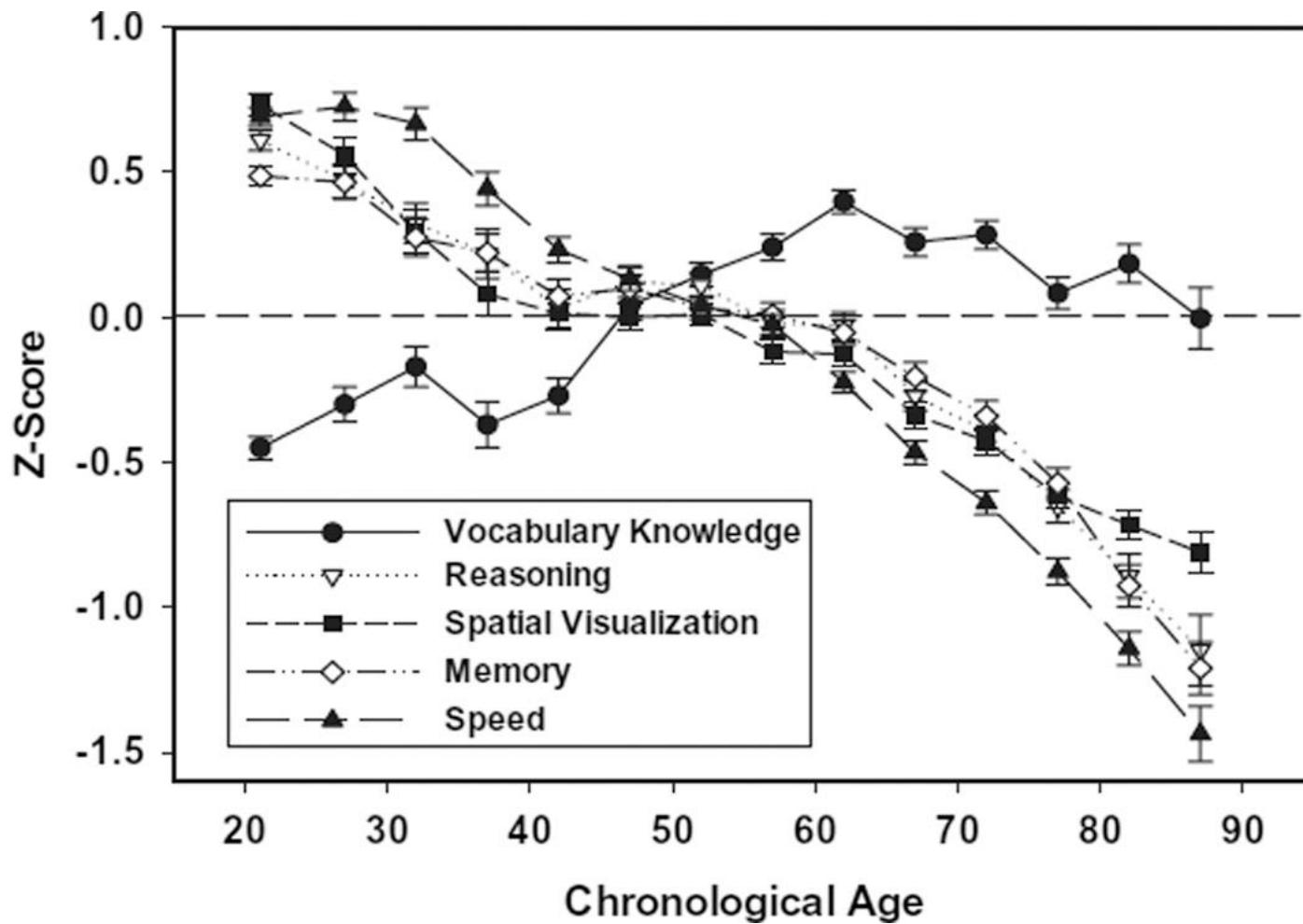
¿Qué sabemos?



- Capacidades: cristalizadas & fluidas
→ perdidas & ganancias

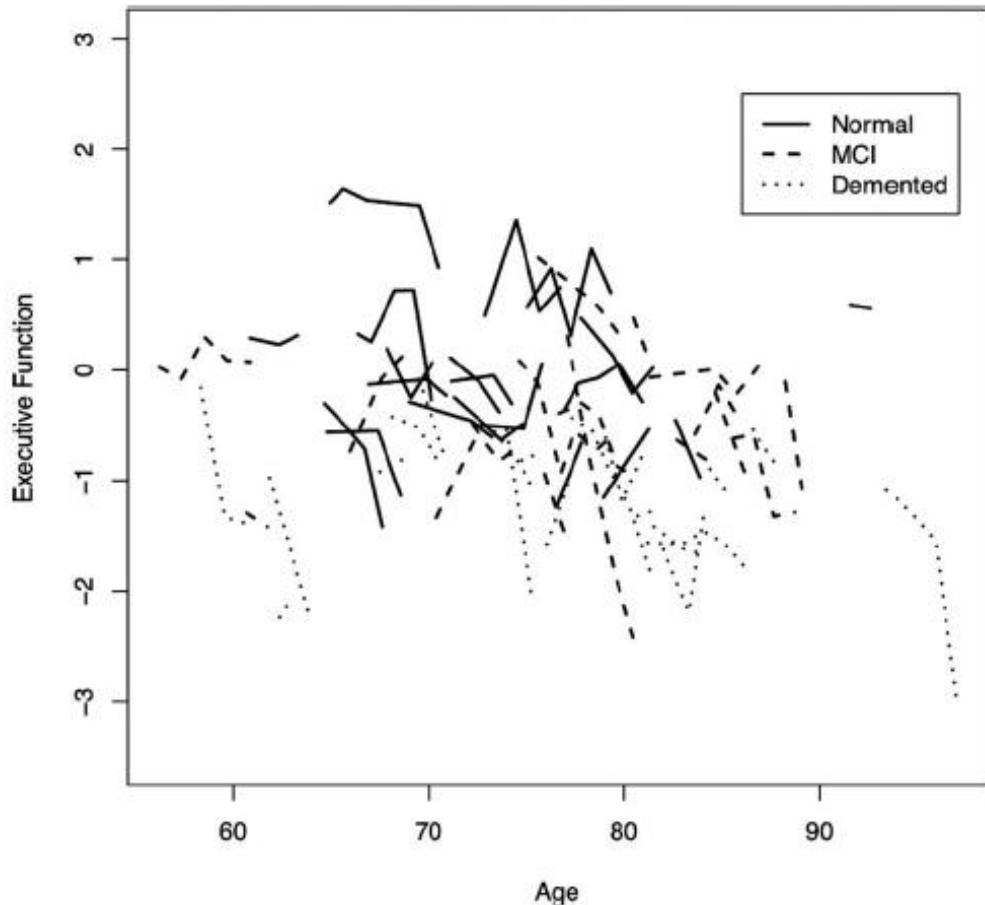
Envejecimiento cognitivo fisiológico ¿Qué sabemos?

Capacidades: cristalizadas vs fluidas



Envejecimiento cognitivo fisiológico ¿Qué sabemos?

Heterogeneidad del envejecimiento



Heterogeneity of Cognitive Trajectories in Diverse Older Person (2010) Mungas et al 2010.

[Ques past]
Posteo



SALUD

El límite de lo normal

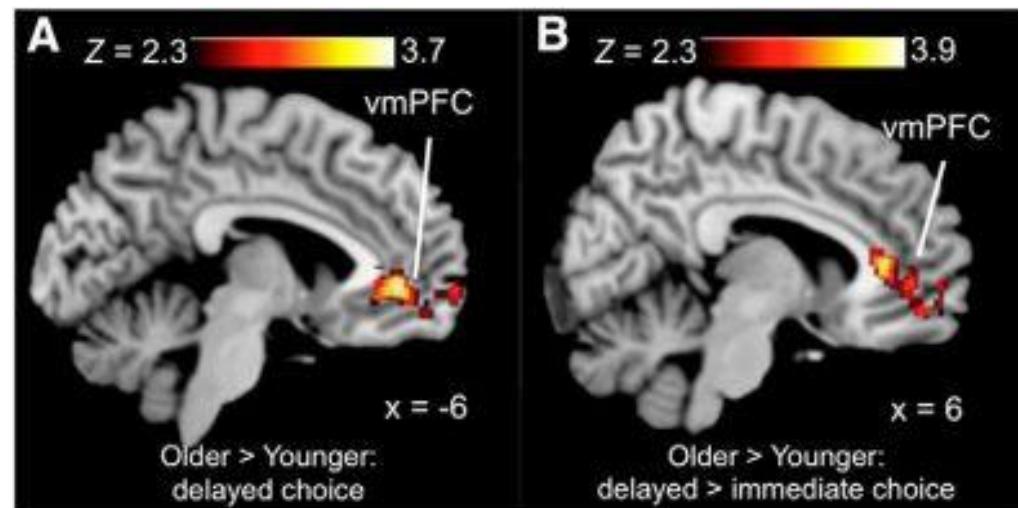
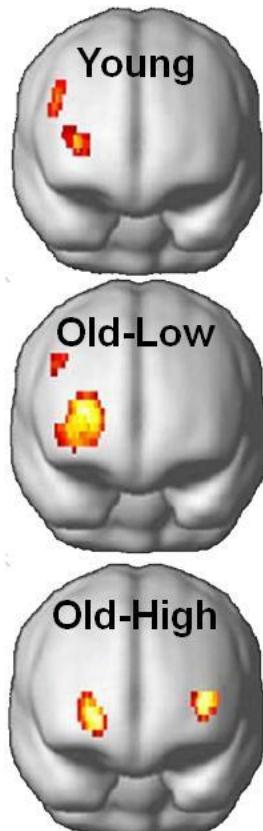
LA DEFINICIÓN DE ENFERMEDAD Y POR TANTO UN “ESTRÉS” DE TRANSFORMAR A UN INDIVIDUO ENFERMO Y/O ENTE FARMACOLÓGICO NO ES SENCILLA EN UN MUNDO DE INTERESES CRUZADOS. LOS MÉDICOS SE ESTÁN PREOCUPANDO DEL SOBREDIAGNOSTICO.

(Por Andrea Slachetky, neuróloga U. de Chile, Hosp. del Salvador y Clínica Alemana.)

- Envejecimiento sin patología:
 - “habitual”
 - “exitoso” o superviejos

Envejecimiento cognitivo: bases neuronales

- Cambios estructurales
- Diferenciad de funcionamiento cerebro "joven" y "viejo"
 - Compensación



(Cabeza et al J Neuroscience 2014; Cabeza et al 1998)

Envejecimiento cognitivo: en la práctica

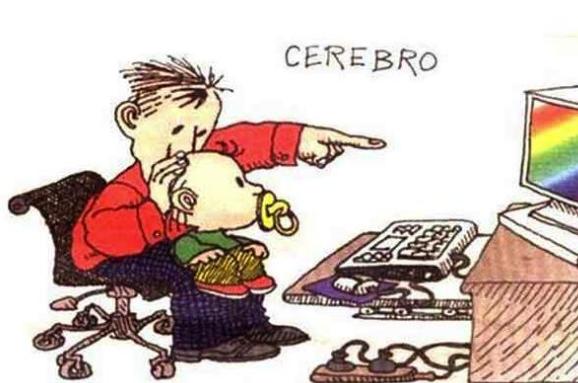
Queja cognitiva

¿Es siempre una enfermedad cerebral?

¿Cómo saber?

Envejecimiento
sin trastorno
cognitivo patológico

Envejecimiento
Con trastorno
cognitivo patológico



- ¿VIENDO EL CEREBRO DE GUILLÉ?:
→ Aún no: brecha “fenotípica”
- RELATO DEL DÍA A DÍA
→ En caso de duda: evaluar capacidades cognitivas
 - Evaluación neuropsicológica

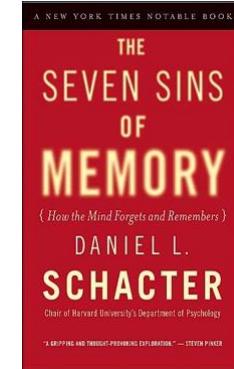
! En caso de duda: esperar & aceptar la incertezza !

Envejecimiento cognitivo: en la practica

¿Qué es lo normal y qué sugiere lo patologico?

Lo esperable

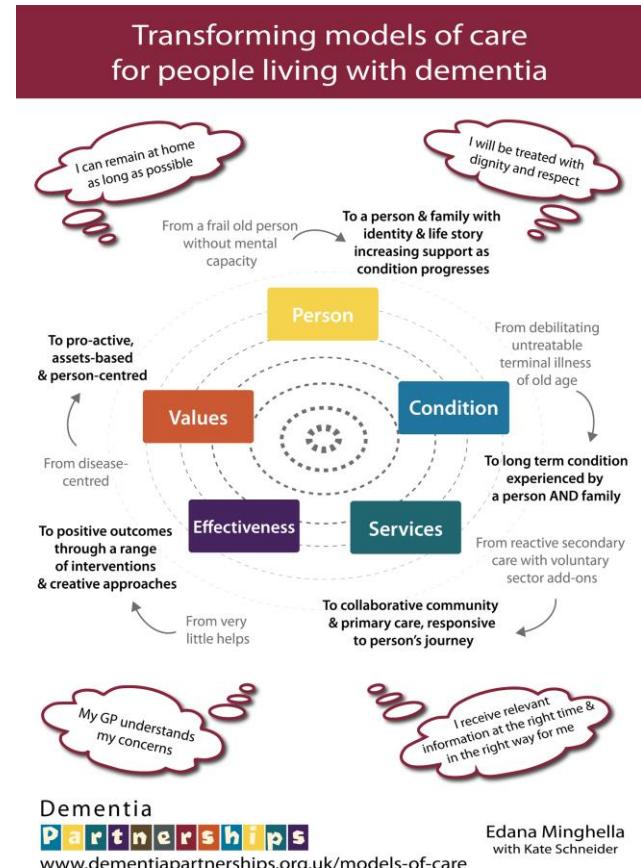
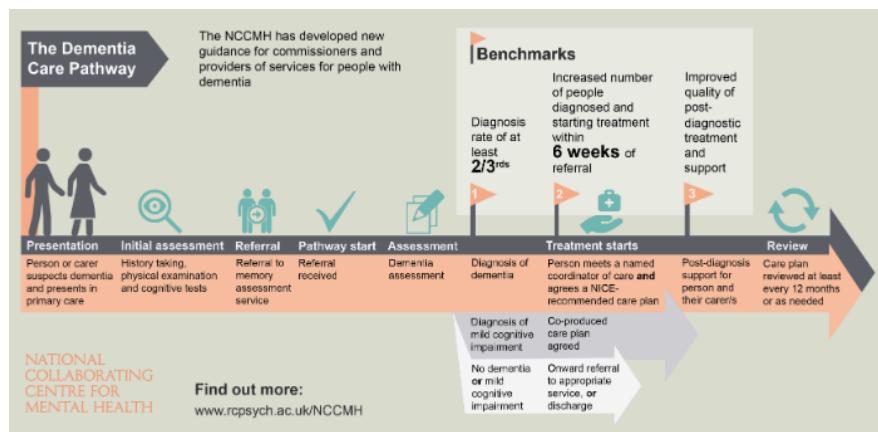
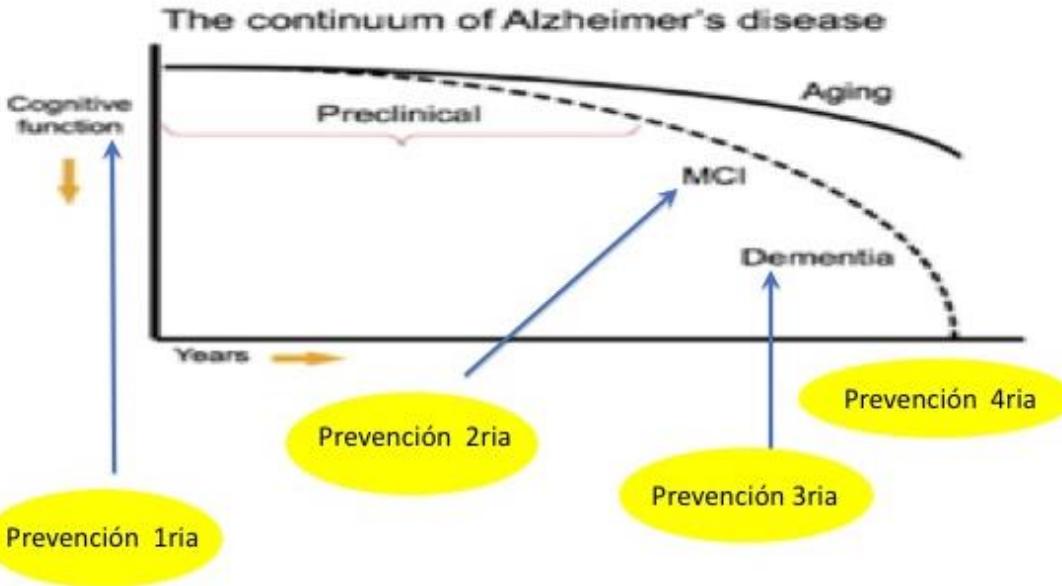
- Capacidad de aprendizaje disminuida
- Recuerdo sin claves ↓
- Recordar numeros y nombres ↓
 - *En la punta de la lengua*
- Memoria prospectiva;
 - *Recordas hacer cosas en el futuro*
- “Door way” effect
- Multitareas



Lo no esperable

- Declive progresivo de la memoria que interfiere con el diario vivir

¿Qué hacer? Cuidados médicos & gestión



→ Necesidad de innovación & gestión de la información

ATENCIÓN

Unidad de Memoria (Plan Nacional de Demencias), Servicio de Neurología, Hospital del Salvador.

Facultad de Medicina y Unidad de Psicogerontología (Facultad de Ciencias Sociales) - Universidad de Chile.



DOCENCIA Y FORMACIÓN DE RECURSOS HUMANOS.



INVESTIGACIÓN

Investigación en trastornos cognitivos y de las conductas y enfermedades cerebrales ligadas al envejecimiento.

Centro FONDAP de Gerociencia, Salud Mental y Metabolismo (GERO).

Laboratorio de Neuropsicología y Neurociencias Clínicas (LANNEC).

Facultad de Medicina, de Ciencias y Ciencias Sociales, Universidad de Chile.



COMUNIDAD

Corporación Profesional de Alzheimer y otras demencias.



¿Qué hacer? Las múltiples pelota de football

¿Cómo lograr
llegar así?



¿Y no así?



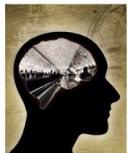
O ¿qué hacer para tener un
inflador eficiente?



.. *Aunque no debemos olvidar el valor de la
pelota vieja y la necesidad de cuidarla*



*Respetad al viejo que ha olvidado su saber.
Porque las tablas rotas tienen su lugar, en el Arca, al lado de las Tablas de la ley
El Talmud*



Cerebro cotidiano
ANNEKA BLACKHORN CHICAS

105

GRACIAS