



'EL TERCER ACTO DE LA VIDA' UNA RADIOGRAFÍA A LA ADULTEZ MAYOR



Carolina Cuneo
Directora Consultoría Marcas y
Comunicaciones GfK

Todos sabemos que en el último siglo, la expectativa de vida humana, se ha extendido. Se ha extendido en promedio 34 años.

¿Pero esto qué significa?

Hoy tenemos una segunda vida, toda una vida adulta, que comienza cuando nuestra vida ya debiese estar por terminar.





Con cada año aumenta la esperanza de vida de las personas en el mundo.

El Banco Mundial nos muestra cómo desde 1960 que la curva no se ha detenido.

La esperanza de vida de las mujeres romperá la barrera de los 90 años en 2030



Situación en el mundo

Países con esperanza de vida más alta



1º Japón
83,7 años



2º Suiza
83,4 años



3º Singapur
83,1 años



4º Australia
82,8 años



5º España
82,8 años

Chile en el mundo



29º Chile
80,5 años

Indicador más bajo



Sierra Leona es el
país con menor
esperanza de vida
en el mundo con
50,1 años

Fuentes:

- Organización Mundial de la Salud
- Instituto Nacional de Estadística
- Ministerio de Salud
- Paula de Orúe, docente Facultad de Medicina UdeC y Magíster en Salud Pública.

Por Matías Romero
Periodismo Universidad de Concepción

Chile Es El País Con Mayor Esperanza De Vida En Latinoamérica

Salud by Matías Sergio Romero Troncoso - Julio 4, 2017

0



Según el estudio anual elaborado por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, Chile es el único país de la región que supera los 80 años de esperanza de vida media; registro que a nivel global logran sólo 29 países.

Los factores que tienen a nuestro país **encabezando la lista en la región.**

Factores



#1

Desarrollo de
la Medicina



#2

Mayor y mejor
cobertura de los
servicios de salud



#3

Mejores
condiciones
sociales y
culturales



#4

Mejor calidad
de vida de la
población

PISO 1
ASCENSOR
SANITARIO
BANCO DE SANGRE
TERAPIA NEONATAL
TERAPIA ADULTOS

Parece que tenemos una gran cantidad de años por delante...

Pero la idea de vivir muchos años, ¿qué sentimiento nos provoca?

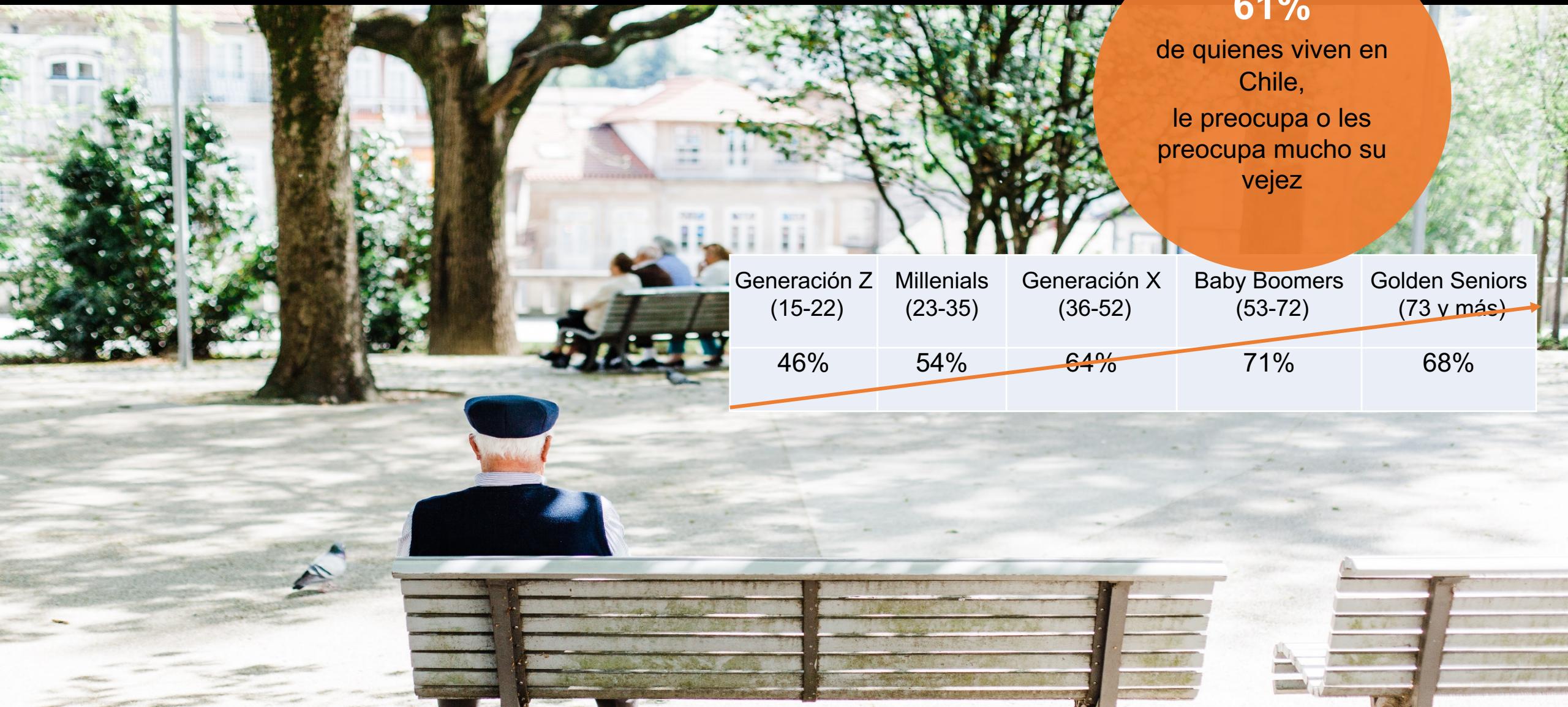
¿Alegria? ¿Entusiasmo? ¿Preocupación? ¿Miedo?

La verdad es que a la mayoría al menos nos preocupa...

61%

de quienes viven en Chile,
le preocupa o les preocupa mucho su vejez

Generación Z (15-22)	Millenials (23-35)	Generación X (36-52)	Baby Boomers (53-72)	Golden Seniors (73 y más)
46%	54%	64%	71%	68%

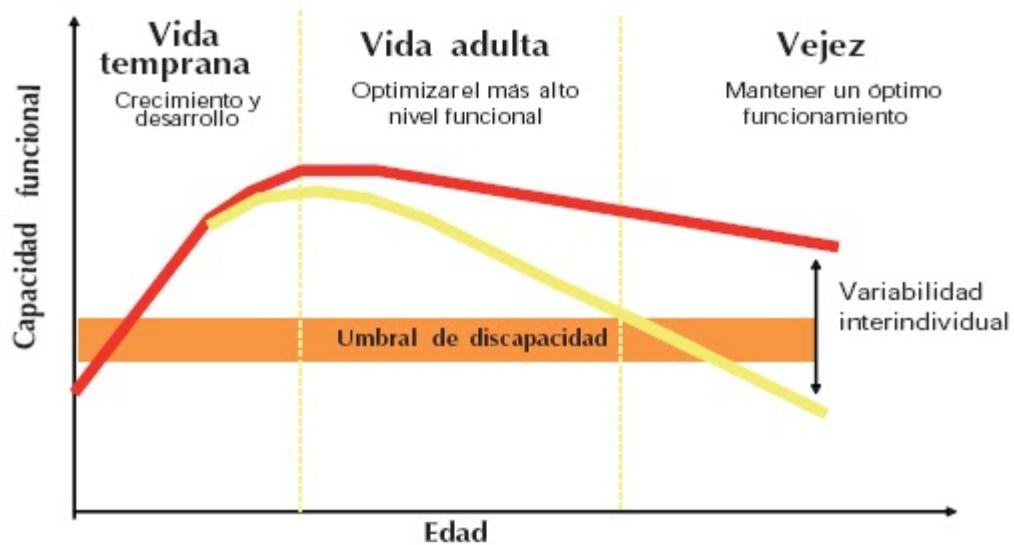


Y esto es porque seguimos viviendo con el antiguo paradigma la edad como un arco.

Que representa el concepto biológico del ser humano y la evolución de las características físicas.

Este paradigma entiende la edad como sinónimo de patología, de obsolescencia, de exclusión, de soledad y por lo tanto de infelicidad.

Gráfico 44. Enfoque del ciclo de la vida sobre envejecimiento activo propuesto por la Organización Mundial de la Salud (WHO, 2002; Kalache y Kickbusch, 1997).



Pero hoy esto está cambiando...

Hoy estamos aquí conversando sobre este momento de la vida, intentando entenderlo profundamente para adaptarnos a las características y necesidades de este segmento.

Y este es un fenómeno mundial frente al que distintas especialidades están volviendo a mirar este,

**'tercer acto de la vida' ...
(las ultimas 3 décadas de la vida)**

...como una etapa del desarrollo de la vida con su propio significado.



¿Qué plantea este ‘TERCER ACTO DE LA VIDA’?



La nueva literatura no está desde la metáfora del arco sino que utiliza a la escalera como símbolo.

Escalera representa un continuo desarrollo.

No definido desde la ausencia de fuerza física, salud, vida social, de capacidades, sino desde las oportunidades que representa.

El psicólogo Carl Jung denomina a esta etapa como 'la fase cultural'.

Cultura entendida no solo como adquisición de conocimientos, sino más bien como la búsqueda de la propia plenitud, en todas las dimensiones: artística, espiritual, intelectual y afectiva.

De esta forma, la vejez sería la culminación de un complejo proceso que se inicia con el nacimiento.

Llegar a viejo es, pues, tener la oportunidad de redondear y completar toda una existencia.

Carl Jung



¿En qué están las personas en su 'tercer acto' de la vida?



Las distintas investigaciones nos dicen que:

1. Están tan interesados como siempre en las cosas que les gustan.
2. Más enfocados en lo que realmente les importa.
3. Más conscientes de lo que ocurre a su alrededor, de la sociedad en que viven.
4. Más tolerantes hacia las personas que son o piensan diferente.
5. Con mayor bienestar: más felices y menos estresados.
6. Con mayor foco en el mundo interno y el desarrollo personal.
7. Con menor miedo a la muerte y resignificando la vejez mientras se focalizan en vivir del mejor modo posible.

BABY BOOMERS
(53-72)



GOLDEN SENIORS
(73 Y MÁS)

TERCER ACTO CHILE

Cómo están en nuestro país las dos generaciones que abarcan a la tercera edad.



1

Nuestros adultos mayores están tan interesados como siempre en las cosas que les gustan

GFK



La música genera cambios positivos en este grupo de personas, los invita a tomar parte activa en la vida y no caer en una actitud pasiva y dependiente.

BB: 62%
GS: 64%

Siguen escuchando música, y lo hacen tanto como otras generaciones

Tot: 68%

BB: 80%
GS: 85%

Siguen viendo televisión e incluso con mayor intensidad

Consumo habitual

Tot: 74%

- A los GS le gusta la música tropical más que a los otros segmentos
Tot: 24%
- BB: 10%
- GS: 31%

Comparten el interés por temas valorados por toda la población, y en algunos de ellos superan al promedio.

Mejoramiento
del hogar o
decoración

BB: 80%
GS: 74%

Tot: 68%

Cuidado
medio
ambiente

BB: 72%
GS: 70%

Tot: 71%

BB: 65%
GS: 60%

Cocinar,
comida

Tot: 66%

Bienestar, vida
sana, ejercicio
físico

BB: 60%
GS: 83%

Tot: 67%

Futbol

Tot: 49%

BB: 46%
GS: 51%



Se autodefinen más que el resto de la población por estas 4 características:

PRECAVIDO CONCILIADOR

BB: 54%
GS: 65%
(tot: 42%)

BB: 53%
GS: 70%
(tot: 50%)

RESERVADO EMOCIONAL

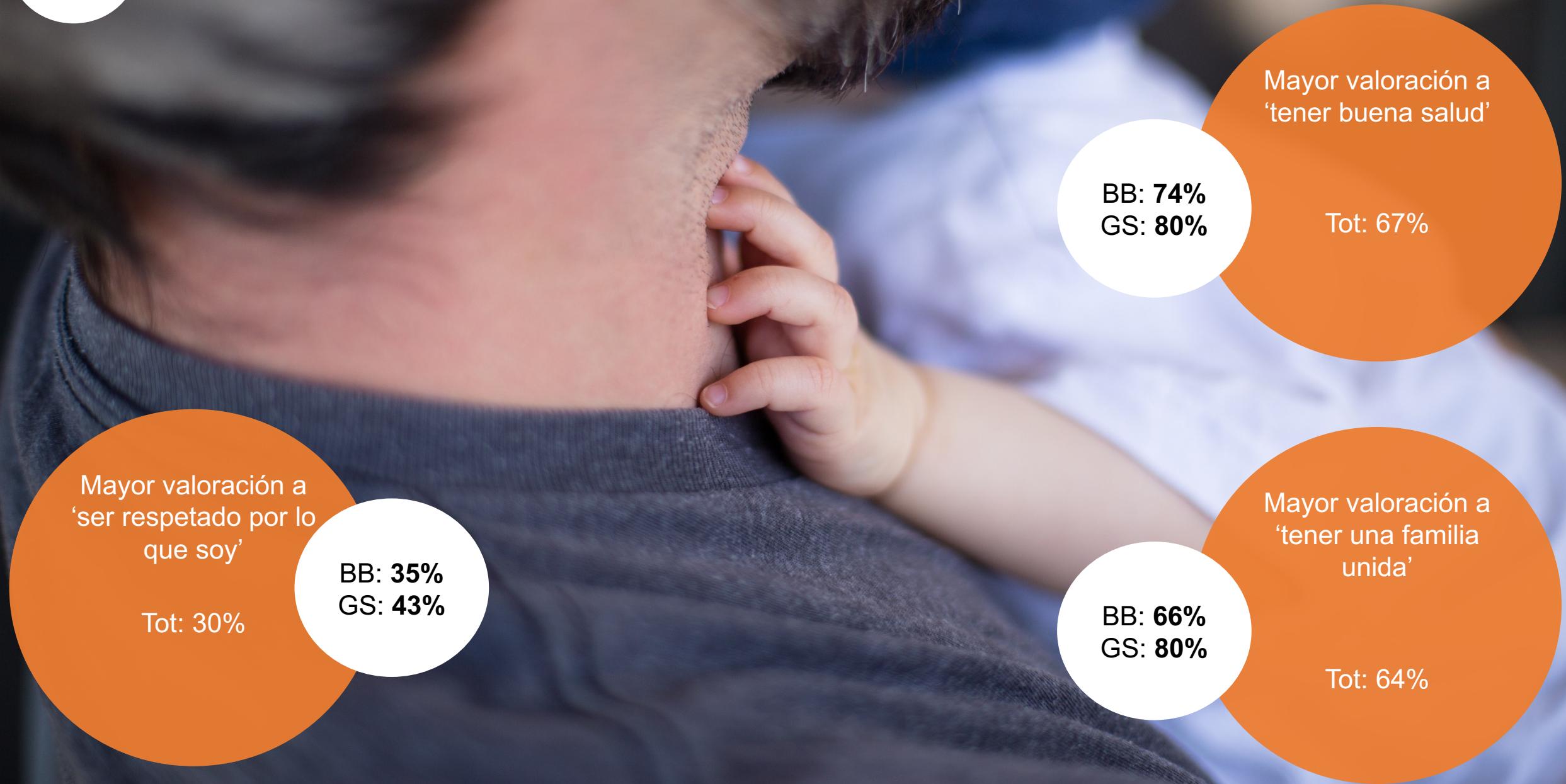
BB: 41%
GS: 52%
(tot: 38%)

BB: 39%
Gs: 42%
(tot: 36%)



2

Más enfocados en lo que realmente les importa



3

Una edad en la que se está más consciente e interesado por lo que ocurre a su alrededor, de la sociedad en que vivimos.

The background of the slide features a photograph of many people's silhouettes walking across a beach at sunset. The sky is a warm orange and yellow, and the water reflects the light. The silhouettes are dark against the bright background.

Contingencia
nacional

Tot: 66%

BB: 77%
GS: 82%

Política
Gobierno

Tot: 29%

BB: 30%
GS: 51%

Religión
Tot: 39%

Tot: 39%

BB: 49%
GS: 71%

4

Más tolerantes hacia las personas que son o piensan diferente



TOLERANCIA GENERAL

BB: 66%

GS: 83%

(tot: 70%)

TOLERANCIA SOCIAL

BB: 70%

GS: 79%

(tot: 69%)

TOLERANCIA RELIGIOSA

BB: 61%

GS: 65%

(tot: 58%)



Sin embargo la tolerancia no es hacia todos...



TOLERANCIA POLÍTICA

BB: 41%
GS: 31%
(tot: 40%)

TOLERANCIA SEXUAL

BB: 52%
GS: 21%
(tot: 57%)

5

Con mayor bienestar: más felices y menos estresados

A photograph of a woman with long brown hair smiling broadly. She is wearing a white blouse with blue floral patterns. Her hands are clasped with a man's hands, who is partially visible on the left. They appear to be standing on a beach or near water at sunset, with warm, golden light illuminating the scene.

Alta satisfacción en
la relación con la
familia

Tot: 68%

BB: 69%
GS: 73%

Se siente 'relajado'

Tot: 33%

BB: 30%
GS: 50%



Sin embargo en Chile, NO SE DA la relación entre mayor edad y mayor felicidad

	Generación Z (15-22)	Millenials (23-35)	Generación X (36-52)	BB (53-72)	GS (73 y más)
Tot.	63%	66%	66%	55%	60%

De hecho la generación de baby boomers está significativamente más infeliz que el promedio y la de GS también puntúa peor que otras generaciones.



¿Desde donde se explica esta menor felicidad de los segmentos de mayor edad de nuestra población?

BABY
BOOMERS

Tot: 55%

Abc1	C2	C3	D
77%	62%	52%	51%

GOLDEN
SENIORS

Tot: 68%

Abc1	C2	C3	D
71%	63%	66%	57%

Vemos amplias diferencias entre el nivel de felicidad de los distintos GSEs.

En Chile nuestros adultos mayores de clases medias y bajas (C3 y D) son menos felices que la población general.

¿Y en qué radica esta felicidad relacionada al GSE?

Lo que estaría ‘explicando’ la felicidad asociada al GSE son dos dimensiones de la satisfacción:

SATISFACCIÓN SITUACIÓN ECONOMICA

SATISFACCIÓN SALUD FISICA Y MENTAL

BABY
BOOMERS

Tot: 55%

GOLDEN
SENIORS

Tot: 68%

Abc1	C2	C3	D
75%	48%	41%	29%

Abc1	C2	C3	D
81%	60%	49%	35%

Abc1	C2	C3	D
69%	47%	59%	45%

Abc1	C2	C3	D
64%	70%	52%	41%

En Chile nuestros adultos mayores de clases medias y bajas (C3 y D) son menos felices que la población general.

Estas clases medias y bajas tienen peor satisfacción con su situación económica y con su situación física y mental a la de los grupos más acomodados.

Todavía en Chile no es lo mismo envejecer siendo ABC1 que envejecer siendo C3 o D.

Y EL 62% DEL PAIS ES C3+D

6

Mayor foco en el mundo interno y el desarrollo personal



7

Con menor miedo a la muerte y resignificando la vejez mientras se focalizan en aprovechar la vida del mejor modo posible.

GFK



Tiene miedo a la muerte

Tot: 50%

BB: 47%
GS: 47%

Hasta qué edad quiere vivir

Tot: 85 años

BB: 85 años
GS: 93 años

Sí se temen las condiciones en las que se vivirán estos últimos años



Tiene miedo a
quedarse
incapacitado
física o
mentalmente
Tot: 80%

BB: 82%
GS: 86%

Tiene miedo a
sufrir una
enfermedad
Tot: 79%

BB: 81%
GS: 87%

EN SÍNTESIS,

Los principales desafíos que tenemos ante este segmento:



1 LA NO EXCLUSIÓN

Sociabilidad y actividad como principales factores protectores de la tercera edad.

Debemos seguir generando espacios de su interés, adaptados a sus necesidades psicológicas y físicas.

2 UNA BUENA VEJEZ PARA TODOS

Si bien la tercera edad representa un sinfín de oportunidades, aún en Chile envejecer no es sinónimo de felicidad.

Y esto se debe al factor económico y al acceso a salud, ligado a este.



3 CELEBREMOS ESTE TERCER ACTO

Una invitación a que adoptemos este cambio de paradigma en el que dejamos de ver el paso del tiempo como sinónimo de obsolescencia y lo entendemos como lo que es: una etapa más de la vida,
El tercer y último acto.

Mientras mis músculos se
debilitaban,
mi habilidad como escritor se
fortalecía,

Mientras perdía el habla
lentamente,
ganaba voz,

A medida que disminuía,
yo crecía,

Mientras iba perdiendo tanto,
finalmente empezaba a
encontrarme a mi mismo.

Muchas Gracias

carolina.cuneo@gfk.com